

॥ མར་གས་གི་འཕྲིན་བཟང་བཞགས་སྟོ ॥

ལྷན་གསོལ་གནང་མེ་ཡོ་ཏེ་ཞན་གི་མཚོས་།

ལྷན་གསོལ་གི་ལྷན་གི་ཀ་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱེས་གི་
འཕྲིན་བཟང་འདི་འདི་རྒྱུ་བེ་གུ་ཅུ་བེ།

ལྷན་གསོལ་གི་ལྷན་གི་མདོ་ན་ལྷ་གིས་འདི་གི་ཡོད་ ༢
ཞན་ཅིང་ལྷན་གི་ལྷན་གི་མཚོ་འདི་ལྷན་གི་ཏེ་མ་ལྷ་གནང་འདི་གི་
ལྷན་གི་ལམ་འདི་བསལ་ལོང་།

དེ་ནགས་མཚལ་ན་ལས་སྐད་ཅི་སྐྱབ་འདོ་གཅོ་བོ་གི་ ༢
ལམ་འདི་གྲལ་སྐྱབ་སྐྱད་ཁོ་གི་བྱོན་སི་ལམ་འདི་སྐད་འདི་
གི་སྐྱབ་སི་འདི་བེ་གསུངས་འདོ།

ཡོ་ཏེ་ཞན་བྱོན་འདི་གི་དེ་ནགས་མཚལ་ན་ལྷ་སྐྱི་འདི་ ༣
ལྷ་ལྷ་ལྷན་གསོལ་གནང་འདི་སྐྱབ་སེས་ཡི་དོན་ལྷ་སེས་ས་
ལྷན་གི་གི་མཚོས་ཤེགས་ཅི།

འདི་ཁ་ལྷ་ཡ་ཏུ་དྲ་ལྷ་དང་ཡོ་ཏེ་གཡེམ་གི་སྐྱི་ ༤
གར་ཁོ་གི་སྐྱབ་སྐྱད་ལྷ་ལོང་འདི་གི་སྐྱབ་འདི་སྐྱབ་སྐྱད་

བཤགས་ལྷལ་འདི་གི་ཡོ་ཏ་ན་ན་གི་འདི་སུ་ལུ་ཡོར་འདན་
ཟེ་མི་གི་གཅང་ཚུ་འདི་ཁ་ལུ་ཚུ་གི་བྱས་གསོལ་གནང་ཡི་།

༦ ཡོ་ཏ་ན་ན་ཟེ་མི་གི་སྒྲི་འདི་གྲུམ་གཤམ་བྱི་གི་ལུ་གི་གོ་
ལ་གོན་འདི་སྐད་བ་ལུ་གོ་ལུ་གི་སྐད་རགས་བཅོང་བཞི་འགོ་
ཅི་ཅོས་འདབ་དང་ཞིང་ཁ་གི་འཕྲུམ་འདི་སུ་ཟ་ཡི་།

༧ ཡོ་ཏ་ན་ན་གི་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ངས་གི་ཤལ་
ལས་དབང་སྒྲིམ་ཡོད་མི་སྒྲི་གཅིག་བྱོན་འདོད་ང་ཁོ་གི་ལྷོས་
ལྷམ་གི་ཐབ་ཡི་ཁོས་སུབ་བྱི་གི་སྒྲི་མེད་སི་གསུངས་ཡི་།

༨ ང་གི་ཆ་ལུ་ཚུ་གི་བྱས་གསོལ་འབྱོན་བྱི་ཡོན་རུང་ཁོ་
གི་ཆ་ལུ་དས་པའི་ཐུགས་ཉིད་གི་བྱས་གསོལ་གནང་འོང་སི་
འདི་བེ་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་མཚོས་ཤེགས་ཅི་།

གཅོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་བྱས་གསོལ་བཞིས་ནི་།

༩ དུས་འདི་ལུ་གཤམ་ལྷལ་གི་ཁྲིམ་ན་ཅ་མེད་ཟེ་མི་གི་
ལྷལ་འདི་ལས་ཡི་ཤུ་བྱོན་འདི་གི་ཡོ་ཏ་ན་ན་གི་ཡོར་ཤུ་ལུ་
གཅང་ཚུ་ཡོར་འདན་ལུ་བྱས་གསོལ་གནང་ཡི་།

ཡི་ཤུ་རྩ་ཉ་ལས་འཕྲོན་ཅི་གི་དུས་ལུ་འདི་སྟོལ་ལས་ १०
 རྣམ་མཁའ་ཕྱིས་འདི་གི་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་སྟུ་གྲོས་ཅིག་
 དང་འགྲུ་བ་ཡི་ཤུ་གི་མགུ་ལུ་བབ་འདོ་ལུ་ཕོང་ཅི།

འདི་ལས་ད་ཅུ་རྣམ་མཁའ་ལས་སྐྱོད་ཅིག་བྱུང་ཅི་བྱོད་ ११
 ངས་གི་བྱམ་པའི་གི་སྤྲུམ་ཨིན་བྱོད་ལུ་ང་སེམས་ལས་ཤ་
 དགའ་སེབ་སུངས་ཡི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་མཉམས་སེབ་ཅི།

འདི་སྟོལ་ལས་ར་ཡི་ཤུ་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་གི་ १२
 བསྐྱལ་འདི་ནགས་ཚལ་ན་ལུ་བྱོན་ཡི།

རི་ནགས་མཚལ་ན་ལུ་ཉིམ་ཞག་ཁས་ཉིས་ཕུབ་དུ་ १३
 བདུད་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཕྱགས་སད་འདི་སེམ་ཅོན་གཙོན་གཟུན་
 འདི་སྟུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་སྐྱོད་མ་རྩལ་འདི་ལས་རྣམ་མཁའ་གི་
 མོ་ཉ་འདི་སྟུ་འོང་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཞབས་ཚི་ཞུས་ཡི།

གཤིལ་གི་ཡུལ་ལུ་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་ཕྱགས་ལས་
 བཀང་ནི་མགུ་ཅུ་ནི།

ཡོ་ན་ནན་བཙོན་ལུ་བརྒྱུག་ཅི་གི་ཤུལ་ལས་ཡི་ཤུ་ག་ १८
 སེམས་ལུ་ལུ་བྱོན་འདི་དགོན་མཚོག་གི་འཕྲིན་བཟང་འདི་

༡༣ ཤེགས་ཅི། ད་དུས་ཚོད་རེན་གྱི་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་
 ཁམས་འདི་བོ་ལོ་ཁ་ལུ་ཐོང་ཡི་ཁྱོད་སེམས་རྒྱུར་ཅིག་དང་
 འཕྲིན་བཟང་འདི་ལུ་དེབ་བྲེ་དང་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལུ་
 ཡི་དེབ་བྲེ་སེ་གསུངས་ཡི།

ཉ་པོས་བཞི་ལུ་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་གི་བོ་ནི།

༡༤ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ག་ལིལ་གི་མཚོའི་མཐའ་མ་ལུ་བྱོན་
 འདི་གི་སི་མོན་དང་ཨམན་དི་ཡ་ཟེར་མི་གི་སྐྱེན་གཉིས་ཆ་ར་
 ཉ་པོས་བྲེ་འདི་གི་ཉ་དོལ་ཚུ་ན་ལུ་རྟོ་བ་ཡི་ཤུ་གི་གཟིགས་
 འདི། ཡི་ཤུ་གི་འདི་སུ་ལུངས་གི་ཤུལ་ལེ་ཤོག་ང་གི་ཆ་
 ལུ་སྐྱེ་འདི་སུ་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ལུ་ཁྱིམ་འདི་
 བི་རྟེ་མི་བྲོ་བྲེ་སེ་གསུངས་ཡི། ། འདི་གསུངས་ཆ་ལུ་ཅི་
 ཁྱོང་གཉིས་གི་ཉ་གི་དོལ་འདི་སུ་རྟོ་འདི་ཞགས་འདི་གི་
 ཡི་ཤུ་གི་ཤུལ་ལེ་སོང་ཡི།

༡༥ འདི་ལས་ཁྱོང་ག་ར་པ་དེ་འབྱོན་འདི་གི་ཟེ་བད་ཡ་ཡི་
 ལུ་ཡ་ཀོབ་དང་འདི་གི་སྐྱེན་ཡོ་ཉ་ནན་གཉིས་ཡི་གྲུ་གཅིག་
 གི་ནང་ན་ལུ་སྐྱོད་འདི་གི་ཉ་དོལ་སི་འདོ་ལུ་གཟིགས་ཅི།

ལས་སྐྱོལ་འདི་ལྷ་ཡི་ཤུ་འགྲོམ་གྱི་འདི་གི་གསུངས་ཡི་ད་ཁ་
 ལུམ་འདི་གི་ཁོ་གི་ནང་ཀོ་ན་ལས་པང་ཁ་ལུ་ཐོན་སེ་འདི་བེ་
 25 བཀའ་གནང་ཡི་། འདི་བེ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཚུ་ཅི་འདུད་
 འདི་གི་སྐྱོལ་འདི་ལྷ་པ་ཐོན་ལུ་འཐོན་འདི་སྐད་སྐྱོམ་ཤོ་འདི་
 27 སྐྱོལ་འདི་གི་ནང་ཀོ་ན་ལེ་པང་ཁ་ལུ་ཐོན་ཡི་། འདི་ཐོང་འདི་
 གི་སྐྱོལ་ག་ར་ནམ་ཉོ་ལང་འདི་གི་གཅིག་གི་གཅིག་ལུ་གྱི་ཡི་
 ཡི་ཤུ་གི་མཐུ་སྐྱོམ་འདི་གི་མདུད་འདི་སུ་ལུ་བཀའ་གནང་
 28 འདི་འདི་སུ་གི་ཁོ་གི་བཀའ་ལུ་ཉེན་སེ་སེ་ལབ་ཅི་། འདི་
 སྐྱོལ་ལས་ཡི་ཤུ་གི་མཚན་ག་ལིལ་ཡུལ་ག་ར་ལུ་གང་ཡི་།

པེ་ཉོ་གི་ཨམ་སྐྱུམ་ལུ་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་གི་གྲུབ་སོ་བ་བློ་རྗེ།

29 འདི་ལས་འདི་སྐྱོལ་ལས་ཡི་ཤུ་ཚོས་ཤེགས་ས་ལས་
 ལྷུ་ལོག་ལུ་བྱོན་འདི་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་གཉིས་དང་
 མཉམ་ཅི་སི་མོན་དང་ཨན་འི་ཡ་གི་བྱིམ་ན་ལུ་བྱོན་ཡི་།
 30 འདི་ཁ་ལུ་སི་མོན་གི་ཨམ་སྐྱུམ་འདི་ཚོད་བི་ནང་གི་བཅའ་
 འདི་གི་ཉལ་འདི་འདུག་འདི་ཁ་གི་སྐྱོལ་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་
 32 མོ་གི་གནས་ཚུལ་ཉུས་ཡི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་མོ་གི་སྐྱོལ་

ཁ་ལུ་བྱོན་འདི་མོ་གི་ལག་པ་ལས་ཤིས་འདི་རྫོང་འདི་ཚོད་
བའི་ནད་འདི་གྲག་ཅི་འདི་ལས་མོ་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཞབས་ཚི་
ཞུས་ཡི་།

ཕྱིན་གྱི་སྐྱེ་ལས་ཤུ་ལྷ་གཏེ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་གྲུབ་ཚེ་ནི།

འདི་ལས་ཕྱི་རུ་ལུ་ཉིམ་མ་རྩུས་ཡི་གི་དེ་མ་ལུ་སྐྱེ་འདི་ 22
 ལྷ་གི་ཞབ་འད་འགྲེ་གི་རྩུང་མི་གི་སྐྱེ་ག་ར་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུམ་
 འདུན་ལུ་ཁིག་འདི་འོང་ཡི་དུས་འདི་ལུ་འདི་ཁ་གི་ཡུལ་གི་
 སྐྱེ་ག་ར་མགོ་ཁ་ལུ་རྫོམ་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ནས་མ་ཅིབ་ལས་ 23
 ཤར་གྲུབ་སོ་བ་ཚེ་ཡི་མགྲོ་ཡེ་ལས་ཤར་སྐྱོན་ཡི་མགྲོ་འདི་
 ལྷ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་སྐྱོ་ཤེས་རུང་ཡི་ཤུ་གི་མགྲོ་འདི་ཅུ་ལུ་ཁ་ཡེ་
 ལབ་མ་དེ། ཡི་ཤུ་གི་ནད་མ་ཅིབ་མ་ཅིབ་ལས་ཤར་གྲུབ་ 24
 སོ་ལྷ་ཚེ་ཡི་མགྲོ་ཡེ་ལས་ཤར་སྐྱོན་འདི་མགྲོ་འདི་ལྷ་གི་
 ཡི་ཤུ་ངོ་ཤེས་རུང་ཡི་ཤུ་གི་འདི་སྐྱུ་ཁ་ལབ་མ་དེ།

གཏེ་བོ་ཡི་ཤུ་ཚོས་གཞང་བི་གི་དོན་ལུ་བྱོན་ཡི་།

འདི་ལས་གོ་བ་ནས་མ་ལངས་འི་གི་དེ་མ་ཡི་ཤུ་ཞིངས་ 25
 འདི་སྐྱེ་ག་ཡེ་མི་འི་གི་ས་ཅིག་ལུ་བྱོན་འདི་སྐྱོན་ལས་དབས་

25 འདི་བཞུགས་ཅི། སི་མོན་དང་ཁོ་གི་ཆ་རོ་ཅུ་ཡི་ཤུ་ཚེལ་བ་
 26 སོང་ཡི། ཡི་ཤུ་ལུ་མཛེལ་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞུས་ཡི་སྒྲི་གར་
 27 གི་ཁྱོད་ལུ་འཚེལ་འདས་སེ་ཞུས་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་
 བསྐྱེདས་ཡི་ང་ཅི་སྒྲི་ལེ་ཁ་གི་ཡུལ་འདི་སུ་ན་ལུ་རྒྱ་འདི་
 ཚོས་འདི་ཤེགས་ཀོ་ང་འདི་གི་དོན་ལུ་འོང་འོས་ཨིན།
 28 འདི་ལས་ཁོང་གར་ག་ལེལ་ཡུལ་གི་ཚོས་ཅེ་སི་གར་ལུ་
 བྱོན་འདི་ཚོས་ཤེགས་འདི་མགོ་འདི་ཅུ་ཡི་ལས་ཤེ་རྩོན་ཡི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་མཛེས་ན་མི་ལུ་གུ་བ་སོ་བ་མཛེད་ནི།

29 དུས་འདི་ལུ་སྒྲི་མཛེས་ན་མི་གཅིག་ཡི་ཤུ་གི་རྒྱུ་སུ་ན་
 ལུ་འོང་འདི་སྒྲི་མོ་ས་ལུ་བཞུགས་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་དེ་ཅེ་
 ཞུས་ཡི་ཁྱོད་གི་ཤུགས་ཇེ་ཡོད་བ་ཅིན་ང་ལུ་ནས་འདི་ལས་
 30 གུ་བ་སོ་བ་མཛེད་གནང་སེ་ཞུས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་
 ཤུགས་མཇེ་གཅིགས་འདི་ཤུག་བཀུངས་འདི་སྒྲི་འདི་ལུ་
 དེག་འདི་གི་དེ་ཅེ་གསུངས་ཡི་ངས་གི་རེ་བ་ཨིན་ཁྱོད་ཅང་
 31 དེག་དོ་བྱུང་ཅུག་སེ་གསུངས་ཡི། འདི་ཅེ་བཀའ་གནང་བ་
 ཅམ་ཅི་གི་སྒྲི་འདི་གི་མཛེས་འདི་གུག་འདི་ཅང་དེག་དོ་བྱུང་

ཅི། འདི་ལས་ཡི་བྱ་གི་སྣི་འདི་ལྷ་ལས་ཤོམ་བེ་བཀའ་ ༥༢
 བཀའ་འདི་གི་སྣི་འདི་ལྷ་མ་འཕོར་བ་དགོམས་པ་བཀའ་
 འདི་གི་བདེ་བེ་བསྐྱེད་ས་ཡི། ཉམ་ཅི་སྣི་བཞུན་བཀ་ལྷ་ཡི་བཀ་ ༥༥
 ཅི་ཡི་མ་ལབ་ད་སོང་འདི་གི་བྱོད་རང་གི་རྩ་འདི་སྣམ་ལྷ་
 བཟླམ་འདི་གི་བྱོད་རང་ལྷ་ཅང་དོག་དོ་གུར་བའི་དོན་ལྷ་མོ་
 ཤེས་གི་བཀའ་བཀའ་འདོའུ་རྩམ་བེ་མཚོཔ་སྐལ་ཅིག་སྣི་
 འདི་སྐྱ་ལྷ་བར་མི་བེའི་དོན་ལྷ་ཡི་བྱ་གི་འདེ་བེ་བསྐྱེད་ས་
 ཡི། ཡི་བྱ་གི་འདེ་བེ་བསྐྱེད་ས་རྩང་སྣི་འདི་གྱུ་འདི་གི་ལོ་ ༥༦
 གྱུ་འདི་ག་ར་ལྷ་ཤེགས་འདི་གི་བཀའ་བོ་ཡི་བྱ་མངོན་སྐྱེས་
 བེ་སྐལ་ལྷ་བྱོན་མ་སྐབ་བ་སྣི་བཀ་ཡི་མི་སྣི་ས་ཁ་ལྷ་བྱོན་འདི་
 གི་བཞུགས་འདི་གི་སྣི་ལས་ག་ཡི་བྱ་གི་སྣུན་འདུན་ལྷ་
 འོང་ཡི།

བཀའ་བོ་ཡི་བྱ་གི་གྱུ་མ་ནས་ན་མི་གི་སྣི་
 ལྷ་བྱུབ་སོ་བ་མཚོད་ནི།

འདི་ལས་ཞབ་ཨ་ཅི་ལངས་བེ་གི་བྱལ་ལས་ཡི་བྱ་ག་
 མར་ན་དུམ་ལྷ་འབྱོན་འདི་གི་ཡི་བྱ་ཁྲིམ་ན་ལྷ་འབྱོན་བེ་གི་
 ལོ་གྱུ་སྣི་བཀ་ར་གི་གོ་ཡི།

2 མྱི་ལས་ཤལ་འཛོམས་ནི་འདི་གི་བྱིས་གི་གོ་ཁ་ལུ་ཡེ་
 མྱོད་སི་མི་བཟུ་ཡི་ཤུ་གི་མྱི་འདི་སུ་ལུ་མཚོས་ལས་ཤལ་
 ཤེགས་ཅི།

3 ཏུས་འདི་ལུ་གུམ་ནད་ན་མི་གི་མྱི་ཅུག་མྱི་བཞི་གི་བཟུ་
 འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུན་མདུན་ལུ་འོང་ཡི།

4 མྱི་ལས་ཤལ་ཡོད་ཅི་གི་དོན་ལས་མྱི་གུམ་ནད་ན་མི་བཟུ་
 མི་འདི་སུ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུན་མདུན་ལུ་མ་ཐེས་བ་ཡི་ཤུ་
 བཞུགས་སི་གི་བྱིས་འདི་གི་ཕྱིས་དོ་ཁ་ཕྱིས་འདི་གི་མྱི་གུམ་
 རད་ན་མི་འདི་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུན་མདུན་ལུ་ཕབ་ཅི།

5 ཡི་ཤུ་གི་མྱི་འདི་གི་དེབ་འདི་བཞུགས་འདི་གི་གུམ་
 རད་ན་མི་མྱི་འདི་ལུ་བསྐྱུངས་ཡི་ངས་གི་ཆ་རོ་བྱོད་གི་སྤྱིབ་
 འདི་སུ་བསལ་ཡི་འདི་ཅེ་བཀའ་བཀའ་ཡི།

6 འདི་ཁ་ལུ་འཛོམས་འདི་མྱོད་མི་མཚོས་ལུ་མཁམ་མི་
 མྱི་འདི་སུ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་འདི་རྒྱམ་ཅེ་ནོ་ཡི།

7 མྱི་འདི་གི་བཀའ་ཅེ་ཅེ་འདི་ཅེ་ལབ་མེ་ཁོ་གི་དགོན་མཚོག་
 གི་མཚོན་ལུ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཏམ་མི་དགོན་མཚོག་ཅམ་ཅི་མ་

གདོན་ལས་པ་གཞན་ག་གི་ཡེ་སྲིབ་སེ་མི་རྩལ་སེ་ཁོང་རང་གི་
སེམས་ཁ་ལུ་རྫོ་ས་འདི་རྩམ་བེ་བཏང་ཡི་།

1 འདི་སྲོལ་ལས་ར་ཡི་ཤུ་རང་གི་གཟུགས་ལུ་སྲི་འདི་ ༤
 ལུ་གི་ག་ཅི་དང་ག་ཅི་རྫོ་མི་འདི་ལུ་ག་ར་བྱེན་འདི་གི་ཆ་
 གི་སེམས་ཁ་ལུ་རྫོ་ས་འདི་རྩམ་བེ་ག་ཅི་བེ་རྫོ་ཕུ་མོ་། ལུ་ས་ ༥
 བད་ན་མི་སྲི་ལུ་བྱོན་གི་སྲི་བ་འདི་བསལ་ཡི་སེ་ལབ་མི་འདི་
 འཇོམ་དགའ་ཡང་ཅན་ལོངས་འདི་གི་བྱོན་གི་ཉལ་བྱི་འདི་
 བག་འདི་གི་སོང་སེ་ལབ་མི་འདི་འཇོམ་། ད་དོང་གི་ཆ་ 20
 ལུ་རྫོན་ཅི་སྲི་གི་ལུ་ལུ་གཞིགས་དེན་ན་ལུ་སྲིབ་སེལ་བི་གི་
 དགང་ཡང་ཡོད་སེ་གསུངས་འདི་གི་གུམ་བད་ན་མི་གི་སྲི་
 འདི་ལུ་གསུངས་ཡི་། ང་གི་བྱོན་ལུ་གསུངས་བི་ད་དོ 21
 ལོངས་འདི་གི་བྱོན་ར་རང་གི་ཉལ་བྱི་བག་འདི་གི་བྱོན་ར་
 རང་གི་བྱིམ་ན་ལུ་སོང་སེ་འདི་བེ་བཀའ་གནང་ཡི་། འདི་ 22
 ཁ་ལུ་སྲོད་མི་གི་སྲི་འདི་ལུ་གི་མདོང་ཁ་ལུ་སྲི་འདི་གི་ཁོ་ར་
 གི་ཉལ་བྱི་བག་འདི་གི་ཁོ་ར་གི་བྱིམ་ན་ལུ་སྲིབ་འདི་གི་གུ་
 ཕུ་སྲི་འདི་ལུ་གི་མཐོང་འདི་གི་སྲི་འདི་ལུ་ག་ར་ཉ་ལས་འདི་

འདི་གི་དཀོན་མཚོ་གུ་ལྷོད་ལུལ་འདི་གི་ལབ་ཅིང་ཅི་གི་
འདི་ལྷན་གི་ལྷ་ནམ་ཅི་ཡེ་མ་ཐོང་སེ་འདི་བེ་ལབ་ཅི།

སློབ་པེ་ལུ་གཅོ་བོ་ཡི་ཤུག་བོ་ཅི།

72 འདི་ལས་ཡི་ཤུག་ལིལ་གི་མཚོ་འི་མཐའ་མ་ལུ་བྱོན་
འདི་གི་སློབ་པས་ཤུག་ལིལ་ཤུག་སློན་མདུན་ལུ་འཛོམས་འདི་
གི་ཡི་ཤུག་འདི་སུ་ལུ་མཚོས་དོན་ཡི།

73 འདི་ལས་ཡི་ཤུག་མར་བྱོན་འདི་ཡལ་ལུ་ལྷོད་སློབ་
ཟེར་མི་གི་སློབ་འདི་མཁས་ལོན་འདི་གི་ལྷོད་སློབ་ལུ་ཡི་ཤུག་
གཞིགས་འདི་གི་ཡི་ཤུག་ཁོ་ལུ་ཡེ་ལས་གི་ལུལ་ལས་ཤོག་
སེ་གསུངས་འདི་འདི་ལས་ཁོ་ལོངས་འདི་གི་ཡི་ཤུག་ཤུག་
ལས་འོང་ཡི།

74 ཡལ་ཅི་ཤུག་ལས་ཡི་ཤུག་སློབ་འདི་གི་རྒྱུ་ལྷོད་སློབ་ལུ་
བཞེས་འདི་གི་རྒྱུ་གས་འདི་འདི་ལུ་ལུ་མཁས་ལོན་མི་གི་
སློབ་འདི་སུ་དང་སློབ་སློག་ཅན་ལས་ཤུག་ལིལ་ཤུག་ལས་
འོང་འོམ་ཡིན་འདི་སུ་ཡེ་ཡི་ཤུག་དང་ཉི་གནས་འདི་སུ་དང་
མཚམ་ཅི་གསོལ་བ་བཞེས་ཅིག།

མཚོས་ལུ་མཁས་མི་གི་སྣོ་དང་པ་རུ་གི་པ་འདི་སུ་གི་ १५
 ཡི་བྱ་སྣོ་སྣོ་ག་ཙམ་གི་སྣོ་འདི་སུ་དང་མཁོས་གི་སྣོ་འདི་སུ་
 དང་མཚམ་ཅི་གསོལ་བ་བཞིས་མི་འདི་མཚོ་འདི་གི་ཉེ
 མཚོས་འདི་སུ་ལས་དྲི་ཡི་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་ཡི་བྱ་སྣོ་སྣོ་ག་
 ཙམ་འདི་སུ་དང་མཁོས་གི་སྣོ་འདི་སུ་དང་མཚམ་ཅི་གསོལ་
 བ་བཞིས་མི་འདི་ག་ཅི་མོ་སེ་དྲི་ཡི་། ཡི་བྱ་གི་འདི་གོ་འདི་ १७
 ཁོང་ལུ་གསུངས་ཡི་སྣོ་ཁམས་འདི་མི་འདི་སུ་ལུ་གུང་ཚོ་
 མིང་དགོ་ནེབ་འདི་སུ་ལུ་གུང་ཚོ་དགོ་བེ་འདི་རྒྱམ་བེ་ད་ཡི་
 སྣོ་མཚོས་ལུ་གུང་མི་འདི་སུ་གི་དོན་ལུ་བྱོན་བྱོལ་མམ་བ་ད་
 སྣོ་སྣོ་ག་ཙམ་འདི་སུ་གི་དོན་ལུ་བྱོན་བྱོལ་ཨོན་སེ་གསུངས་
 ཡི་།

གུང་གནས་སུང་ནས་གི་ལོ་རྒྱུ་ལེ་གི་བ་།

འདི་གི་ཚོ་ཡོ་ཉ་ནན་གི་ཉེ་གནས་དང་པ་རུ་གི་པ་འདི་ १८
 སུ་གུང་གནས་སུང་འདི་གི་སྣོ་ལ་ལོ་ཅིག་ཡི་བྱ་གི་རྒྱན་
 མདུན་ལུ་འོང་འདི་གི་ལྷམ་ཡི་ཡོ་ཉ་ནན་གི་ཉེ་གནས་དང་པ་
 རུ་གི་པ་འདི་སུ་གུང་གནས་སུང་མེ་ཡིན་སུང་ཁྱོད་གི་ཉེ་
 གནས་འདི་སུ་གུང་གནས་མི་སུང་བེ་སེ་ལྷམ་ཡི་། འདི་གི་ १९

ལེན་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱི་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཉེན་ཅབ་ས་ལུ་འོང་
 མི་གི་མགོན་པོ་འདི་སུ་ཉེན་ཅབ་ས་ལས་ག་ཅི་ཡེ་མི་བ་
 རྒྱ་ལུང་དག་སེ་དོན་འད་ར་མི་རྒྱ་ཉེན་ཡོད་སོན་སེ་ཁོང་གི་
 20 འདི་རྩམ་བེ་ནམ་ཅི་ཡེ་མི་བེ་སེ་གསུངས་ཡི་། ཉེན་ཅབ་
 ཚུ་འད་དང་མག་པ་འདི་ཁོང་གི་སྐྱུ་ཁ་ལས་ཡ་སོབ་འད་
 ཁོང་གི་འདི་རྩམ་བེ་སྐྱེ་ཡི་གི་དུས་ལུང་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་།

21 སྐྱི་ག་གི་ཡེ་གོ་ལ་ཆེབ་ལུ་རྩེ་མ་བ་གསར་པ་མི་དབ་
 གལ་སི་དབ་བ་ཅིན་རྩེ་མ་བ་གསར་པ་འདི་གི་གོ་ལ་ཆེབ་
 འདི་རྩལ་འདི་གི་ཉེ་མ་ལས་ཡེ་སྐྱེ་བེ་དོང་ཐོན་འོང་སེ་

22 གསུངས་ཡི་། ད་རུ་སྐྱི་ག་གི་ཡེ་མཚང་གསར་པ་འདི་ཀོ་
 ཀོ་ཆེབ་བེ་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་མི་ལུག་གལ་སི་ལུག་བ་ཅིན་ཀོ་
 ཀོ་འདི་ཤེག་འདི་གི་རྒྱ་འོང་འདི་གི་དོན་ལུ་མཚང་གསར་པ་
 གི་དོན་ལུ་ཀོ་ཀོ་ཡང་གསར་པ་མགོ་སེ་གསུངས་ཡི་།

ཉེས་གནས་འདི་སུ་གི་བ་ཉི་མ་ལུ་ཀ་གི་མག་དོ་དོག་ནི་།

23 ད་ངལ་ཚོ་བའི་ཉི་མ་ལུ་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་
 ཞིང་ཅིག་ལས་བེ་བྱོན་འདི་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་གཤ

གི་མགུ་ཉོ་གཏོགས་འདི་གི་སྔོན་ཅི་། འདི་ཕ་རུ་ཤི་པ་འདི་ 20

སུ་གི་འདི་མགོང་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལྷས་ཡི་ངལ་གསོ་གི་ཉི་

མ་ལུ་བེ་མ་དུབ་བེ་གི་ལ་འདི་ཁྱོད་གི་ཉི་གནས་འདི་སུ་གི་

བེའུ་མེ་སེ་ལྷས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་ད་བེད་དང་ཁོ་དང་ 21

ཉམ་ཅི་ཡོད་མི་སྣེ་འདི་སུ་ཉེ་ལུ་ཀྱིས་འདི་གི་སྔོན་བེ་གི་

དུས་གི་ལོ་གྱུས་འདི་ཁྱོད་གི་ནམ་ཅི་ཡི་མ་སློབས་ག་སེ་

གསུངས་ཡི་། ཡེབ་ཡ་ཐ་སྐྱམ་སྐྱམ་བེའི་དུས་ལུ་དགོན་ 22

མཚོག་གི་མཚོས་ཁང་གི་ནང་གོ་ན་ལུ་གྱུ་འདི་གི་དགོན་

མཚོག་ལུ་སུལ་མི་གི་ཁ་ལས་འདི་སྐྱམ་སྐྱམ་གི་མ་གཏོགས་

པ་གཞན་ག་གི་ཡི་ཟ་མི་ཚོག་བེ་གི་ཁ་ལས་འདི་ཁོ་གི་ཟ་

འདི་འདི་ལས་ཁོ་ར་གི་ཡོཔ་འདི་སུ་ལུ་ཡི་བྱིན་ཡི་སེ་ཡི་ཤུ་

གི་ཕ་རུ་ཤི་པ་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་ 23

གསུངས་ཡི་ངལ་ཚོ་གི་ཉིམ་འདི་སྣེ་འདི་སུ་གི་དོན་ལུ་ཟོ་

ཟོའུ་ཡིན་སྣེ་འདི་ངལ་ཚོ་གི་ཉིམ་གི་དོན་ལུ་ཟོ་ཟོའུ་མེ་།

སྣེ་གི་ལུ་འདི་ངལ་ཚོ་གི་ཉིམ་གི་གཚོ་བོ་ཡང་ཡིན་སེ་ 24

གསུངས་ཡི་།

སྒྲི་ལབ་གི་ཤུལ་མཁུ་མི་གཅིག་།

1 འདི་ལས་ཡི་ཤུལ་མཁུ་འདི་གི་མཚོས་ཁང་ན་ལུ་བྱོན་
 2 འདི་གི་མཚོས་ཁང་གི་ནང་གོ་ན་ལུ་སྒྲི་ལབ་གི་ཤུ
 3 བསྐྱམས་ཀྱི་མཁུ་མི་འདུག་། ཡི་ཤུལ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 མཁུ་མི་གི་སྒྲི་འདི་སྒྲི་གི་འཕྲུལ་གཞི་ཉི་མ་ལུ་ཁོ་གི་ནང་འདི་
 བྱུ་མེ་བ་མཚན་ལུང་འག་མི་མཚན་འདི་ལུ་འདི་གི་བཟོད་
 4 ཅི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་ལབ་གི་ཤུ་བསྐྱམས་མི་གི་སྒྲི་
 འདི་ལུ་ད་མཁུ་འདི་ལུ་ཤོག་མེ་འདི་སྒྲི་གསུངས་ཡི་།
 5 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་སྒྲི་ལུ་གསུངས་ཡི་འཕྲུལ་གཞི་ཉི་
 མ་ལུ་ལ་ལས་ཤོག་མེ་སྒྲི་འག་ཡང་ན་ལ་ཟེབ་འདི་སྒྲི་སྒྲི་
 སྒྲི་འག་སྒྲི་གི་སྒྲི་ལུ་སྒྲི་མེ་ནི་འདི་དགའ་ཡང་ན་སྒྲི་ག་
 ལེན་ནི་འདི་དགའ་ག་འདི་མེ་སྒྲི་འག་མེ་དེ་ཡི་སྒྲི་འདི་སྒྲི་
 6 གི་ག་ཅི་ཡེ་ལེན་སྒྲི་ལ་སྒྲི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་བྱུ་གསུངས་
 བྱུ་འདི་གི་སྒྲི་འདི་སྒྲི་ལུ་གསུངས་འདི་གི་སྒྲི་འདི་སྒྲི་གི་
 མཁུ་མཁུ་ཟེབ་ལུ་མ་དགའ་བ་ལུ་སྒྲི་ལབ་གི་ཤུ་བསྐྱམས་མི་
 སྒྲི་འདི་ལུ་ད་བྱོད་གི་ལབ་ཀྱང་མེ་གསུངས་ཡི་ཁོ་གི་ལབ་

རྒྱུ་འདི་གི་འདི་ལས་ཁོ་གི་ལབ་འདི་གྲག་སེ་ཡི་། འདི་ 6
 ལས་པ་རུ་ཤི་བ་འདི་སྲུ་ལེ་ག་རྒྱུ་འདི་གི་འདི་སྲོལ་ལས་ར་
 ཉེ་རོ་འདི་གི་ཆ་རོ་འདི་སྲུ་དང་མཉམ་ཅི་ཡི་ཤུ་ལུ་ག་དེ་སྲེ་
 གས་ད་སྲུབ་ག་འདི་གི་བྱོ་རྟོ་འདུ་ཡི་།

སྲི་ལས་ཤམ་ཚོ་གི་བྲ་མ་ལུ་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་དང་མཉམ་མཚོ་འི་ 7
 བྲ་མ་ལུ་བྱོན་འདི་ག་ལི་ལ་གི་ཡུལ་ལས་སྲི་ལས་ཤམ་ཡི་ཤུ་གི་
 ཤུལ་ལས་སོང་ཡི་། ཡ་དུ་ད་དང་ཡི་རུ་ཤུ་ལེ་མ་ལེ་དང་ 8
 ཨི་འདུམ་ཡ་དང་ཡོར་འདེན་གི་པ་ཁ་ལས་དང་ཚོན་དང་
 ཚོ་མདོན་ཡུལ་གི་སྲོ་ལོ་ཁ་གི་ཡུལ་ལས་ཡང་སྲི་ལས་ཤམ་
 ཡི་ཤུ་གི་ཉ་ལས་འདེ་སི་སི་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་སྲུ་གོ་འདི་གི་
 ཡི་ཤུ་གི་སྐྱེན་མདུན་ལུ་འོང་ཡི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་ར་ 9
 གི་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་ལུ་སྲི་ལས་ཤམ་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་མ་ཨེ་བ་
 སི་གི་དོན་ལུ་གྲུ་རྒྱུང་ཀུ་ཅིག་ཡི་ཤུ་ལུ་ཚོལ་སེ་གསུངས་ཡི་།
 ག་ཅིམ་རྗེར་བ་ཅིན་ཡི་ཤུ་གི་སྲི་ལས་ཤམ་གི་ནས་གྲུབ་སོ་ 10
 བཙུང་འདི་གི་ག་ག་ལུ་ནས་ཡོད་སི་འདི་སྲུ་ག་ར་ཡི་ཤུ་ལུ་

- 21 རེག་བྱི་གི་དོན་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱེན་མདུན་ལུ་འོང་ཡི། ད་ཅུ་
མདོན་གི་རྩང་མི་གི་སྐྱི་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་མཛེལ་ ལུ་ ཅམ་ཅི་
གི་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱེན་མདུན་ལུ་ལུས་ས་ཁ་བདེབས་འདི་གི་སྐྱད་
སྐྱོམ་བེ་ཀྱབ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་རྒྱ་ན་མེ་བྱི་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱས་
- 22 ཡིམ་མེ་སེ་འདེ་བེ་ལྷས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་མདོན་
འདི་སུ་ལུ་ངས་གི་ལོ་རྒྱུ་མ་ལབ་སེ་ལས་ཤོམ་བེ་ཁོང་ལུ་
གསུངས་ཡི།

སྐྱོ་སྐྱོ་བཅུ་གཉིས་ལུ་ཅ་ནི།

- 23 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་རི་ལུ་བྱོན་བྱི་གི་དུས་ལུ་ག་ག་ལུ་
ཐུགས་གིས་མི་སྐྱི་འདི་སུ་ལུ་རྒྱུར་ཤོག་སེ་བཀའ་གནང་འདི་
- 24 གི་འདི་སུ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱེན་མདུན་ལུ་སོང་ཡི། ད་ཅུ་ཡི་ཤུ་
དང་མཉམ་ཅི་སྐྱོད་བྱི་གི་དོན་ལུ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་འགྲིག་
འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་འདི་སུ་ལུ་མཚོས་ཤོམ་མི་སེ་སྐྱིང་དགས་
ཅི་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡིང་གི་ཆ་ལུ་ཅ་ཅབ་ཡིན་ང་གི་ཆ་ལུ་
25 མཚོས་ཤོགས་བ་ཡེ་དང་བྱི་སེ་གསུངས་ཡི། འགྲེ་འདི་སུ་
ཡི་དོན་སུབ་བྱི་གི་དབང་ཡི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གནང་ཡི།

དུས་འདི་ལྷ་ཟེ་བེད་ཡའི་བྱ་ཀོབ་དང་ཡ་ཀོབ་གི་སྐྱུན་ཡོ་ན་ 25
 བཅོམ་པའི་གཉིས་གི་སྐྱེད་ཡེ་བ་ནེར་མགོ་སེ་བཏང་བཅུ་ཅི་། 26
 འབྲུག་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གི་བྱ་སེ་བཏང་བཅུ་ཅི་། ད་རུ་ལམ་ན་ 27
 སྤྱི་ཡ་དང་གི་ལིབ་དང་བར་ཐོལ་མ་དང་ཐུ་མད་དང་ཐོ་མ་
 དང་ལམ་མ་ཡི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་ཐད་ད་དང་འདི་ལས་སེ་
 མོན་མ་རི་ལེ་ཅ་ཡེ་འདི་ཁ་ལྷ་ཡོད་གི་། ལྷ་ད་ཀར་ཡོད་ 28
 ཟེར་མི་འདི་ཡི་བྱ་འབྲུའི་དབང་ལྷ་བཏང་མི་སྐྱི་འདི་དང་
 བཅུ་གཉིས་ཡོད་གི་།

གཙོ་བོ་ཡི་བྱ་དང་བེལ་ཟེ་བྱལ་།

འདི་ལས་ཡི་བྱ་ཁྱིམ་ཅིག་ལྷ་བྱོན་འདི་སྐྱི་ལས་ཤ་ཡི་ 29
 བྱ་གི་བོ་ལོ་ལྷ་འཛོམ་འདི་གི་ཡི་བྱ་ལྷ་གསོལ་བ་བཞེས་གི་
 གི་ལོང་ཡེ་མ་ཐོབ་། སྐྱི་འདི་སྐྱ་གི་ཡི་བྱ་གི་རིབ་ཀྱིག་ཀྱི་ 30
 མིན་འདུ་སེ་ལབ་འདི་གི་འདི་གོ་འདི་གི་ཡི་བྱ་གི་ལྷ་མ་
 དང་སྐྱུན་ཆ་འདི་སྐྱ་ཡི་བྱ་ལྷ་ལེན་བ་སོང་ཡི་།

ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལེ་འོང་མི་གི་མཚོས་ལྷ་ཁས་མི་གི་སྐྱི་ 31
 འདི་སྐྱ་གི་ཡི་བྱ་བེལ་ཟེ་བྱལ་སེ་ལབ་མི་གི་མགོ་གི་ཤེས་

22 འདི་གི་ཚིམ་མེ་མདུད་འདི་སུ་གི་རྒྱལ་པོ་གི་མཐུ་གི་མདོན་
 འདི་སུ་ལྷོན་མེ་སེ་ལབ་ཅི། ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་སུ་ཁོ་ར་གི་
 རྒྱན་ འདུན་ལུ་བོ་འདི་གི་དཔེ་ཅིག་བལྟོན་འདི་གི་མདུད་གི་
 23 མདུད་ག་ཏེ་བེ་ལྷོན་སུ་བ་སྒྲི་སེ་གསུངས་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་
 གསུངས་ཡི་གལ་སི་རྒྱལ་ཁམས་ ཅིག་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་བྱུག་
 བེ་འདི་གི་རང་ས་བེ་བ་ཅིན་རྒྱལ་ཁམས་འདི་བདེན་བདེན་བེ་
 24 རྒྱུད་མི་སུ་བ། ད་རུ་གལ་སི་བྱིམ་ཅིག་གི་སྒྲི་འདི་སུ་གི་
 བང་སྐོན་ལུ་བྱུག་བེ་འདི་གི་རང་ས་བེ་བ་ཅིན་འདི་བྱིམ་འདི་
 25 ལུ་ལས་ཤོམ་མི་བྱུང་། ཡང་ཅིན་གལ་སི་བྱིམ་ཅིག་གི་སྒྲི་
 འདི་སུ་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་བྱུགས་བེ་འདི་གི་རང་ས་བེ་བ་ཅིན་
 འདི་བྱིམ་འདི་ལུ་ལས་ཤོམ་མི་བྱུང་འདི་རྩམ་བེ་མདུད་འདི་
 ཡི་ཁོང་རང་གི་ བང་སྐོན་ ལུ་བྱུག་བེ་བ་ཅིན་དོན་དྲ་ར་མདུད་
 འདི་གི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་བདེན་བདེན་བེ་རྒྱུད་མི་སུ་བ་བ་མེ་བ་
 རྒྱུ་འོང་སེ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི།

26 ཡང་ཅིན་ག་ར་བེ་རུང་སྒྲི་ཁོས་ཀོ་ཡོད་མི་གི་བྱིམ་ན་ལུ་
 འདུས་འདི་གི་ཅ་ལག་འཕྱོག་མི་སུ་བ་ཏེ་མ་ལུ་སྒྲི་ཁོས་ཀོ་
 རྒྱུམ་འདི་མ་ཅིངས་བ་ཅིན།

ང་གི་ཆ་ལུ་དོན་དྲ་ར་གསུངས་འདོ་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་ ३८
 འཁ་ཟློབ་ལབ་མི་འདི་དང་སྒྲིབ་བེ་མི་ག་ར་ཐོ་ཤགས་ཐོབ་
 འདི་སེམས་ཁ་ལུ་བཞགས་། ད་རུང་ག་ར་ཨིན་རུང་དམ་ ३९
 དའི་ཐུགས་ཉིས་ལུ་འཁ་ཟློབ་ལབ་མི་སྒྲི་འདི་ལུ་རྣམ་ཅི་ཡེ་
 སྒྲིབ་གི་ཐོ་ཤགས་མི་ཐོབ་བ་རྣམ་ཅི་ཡེ་འཇོག་ནི་མི་བེ་གི་
 སྒྲིབ་གི་ཆེབ་འཕོག་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་། ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ ३०
 ཅིན་ཡི་ཤུ་ལུ་མདོན་མ་གཅམ་གི་གརྩང་འདུག་སེ་ལབ་ནི་
 འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་འདི་གསུངས་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་ཡུམ་དང་དཔུན་ཆ་འདི་སུ་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཡུམ་དང་སྐྱུན་འདི་སུ་འོང་འདི་གི་ ३१
 ལྷོ་ལོག་ལས་ནང་ཀོ་ན་ལུ་སྒྲི་དང་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་བྱོན་སེ་
 ལྷོས་ཡི་། འདི་གི་དུས་ལུ་སྒྲི་ལས་ཤུ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲོ་ལོ་ཁ་ལུ་ ३२
 ཡོད་བེ་སྒྲི་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལྷོས་ཡི་སྒྲིན་སེན་ཅི་ལ་
 བྱོད་གི་ཡུམ་དང་སྐྱུན་ཆ་འདི་སུ་ག་ར་ལྷོ་ལོག་ལུ་བྱོད་ལུ་
 འཚོལ་འདེ་སེ་ལྷོས་ཡི་། འདི་ལྷོས་ཡི་ལེན་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་ ३३
 འདི་སུ་ལུ་ངས་གི་ཡུམ་དང་ངས་གི་སྐྱུན་ཆ་ག་ཨིམ་སེ་

20 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་བོ་ལོ་ཁ་ཡོད་མི་གི་སྒྲི་
 འདི་སྤྱོད་ལུ་རིམ་གི་དེ་བའ་འདི་གཞི་གས་འདི་གི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡི་
 21 ལྷ་ཅིག་ངས་ཡུམ་དང་ངས་གི་སྤྱན་འདི་སྤྱོད་ཡིན་སེ། བ་
 ཅིམ་རྗེས་བ་ཅིན་ག་ག་གི་སྤྱན་མེད་བོ་དཀོན་མཚོག་གི་
 ཐུགས་དགོངས་རྩམ་བེ་སྤྱོད་མི་སྒྲི་འདི་སྤྱོད་ངས་གི་ཡུམ་དང་
 ངས་གི་སྤྱན་དང་སིང་མོ་དང་སྤྱན་ཅ་ཡིན་སེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡི།

སོན་བདེ་མི་སྒྲི་གི་དཔེ།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་མཚོ་འི་མཐུན་མ་ལུ་མཚོས་སྤྱོད་
 འདི་གི་སྒྲི་ལས་ཤུ་ཡི་ཤུ་གི་སྤྱན་མཐུན་ལུ་འཛོམས་འདི་
 ཡི་ཤུ་གུ་གཅིག་གི་མང་སྤོན་ལུ་བཞུགས་འདི་སྒྲི་འདི་སྤྱོད་ག་
 2 ང་མཚོ་འི་མཐུན་མ་ས་སྐྱུ་ས་ལུ་སྤོད་ཅི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་
 གི་སྒྲི་འདི་སྤྱོད་ལུ་ཤུ་འི་སྤོན་ལས་བེ་མཚོས་ལས་ཤུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 3 འདི་ཁོང་ལུ་འདི་བེ་བཀའ་བཀའ་ཡི། ད་སྤྱོད་ཅིག་སོན་
 དབས་མི་གི་སྒྲི་གཅིག་གསོན་དབ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་ལོག་ལུ་སོང་ཡི།
 སྒྲི་འདི་གི་གསོན་དབས་སྤྱོད་གི་དུས་ལུ་གསོན་ལ་ལོ་གཅིག་
 ལས་ཁ་ལུ་སྤྱོད་འདི་ནམ་ཁ་གི་བྱ་བྱི་ལུ་འདི་སྤྱོད་འོངས་འདི་

གི་འགྲོམ་འདི་ཟེའི་། གསོན་ལ་ལོ་ཅི་ས་ཨ་ཅི་རི་ཡོད་སྟེ་ ༡

གི་གྲག་གི་མགུ་ལུ་བྱད་འདི་སྐྱིས་འདི་གི་ས་གཏིང་རིམ་མི་

བ་ལུ་གྱུ་བ་སྐྱིས་ཡི་། འདི་ལས་ཉི་མ་ཤར་བེ་གི་དུས་ལུ་ ༦

གསོན་འདི་ས་ལས་ཤོམ་མེད་བེ་དོན་ལུ་ར་ཏོ་ལས་ར་སྐམ་

སེ་ཡི་། གསོན་ལ་ལོ་ཅི་ཚོར་མ་ན་ལུ་བྱད་འདི་ཚོར་མ་གི་ ༧

སྟེ་འདི་སྐྱིས་འདི་གྱུ་ཏོ་ཐོན་མ་ཏོ་། གསོན་ལ་ལོ་གཅིག་ས་ ༤

བཟམ་མི་ན་ལུ་བྱད་འདི་སྐྱིས་འདི་སྟོམ་ལངས་འདི་གྱུ་ཏོ་

ཐོན་འདི་ལ་ལུ་གྱུ་ཁས་ལུ་ཏ་གཉིས་ལ་ལུ་ལུ་སྟེ་ཁས་གསུམ་

ལ་ལུ་ལུ་གྱུ་ཁས་ལུ་ཐོབ་ཅིག་། ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་གལུ་ ༩

སྟན་བེ་ནམ་མཚོག་ཡོད་མི་འདི་སྟན་ཅིག་སེ་འདི་ལས་

ཤེའེབ་པེ་བེ་སེ་གསུངས་ཡི་།

དཔེ་འདི་སྟེ་གི་དོན་འད་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་རང་ཅམ་ཅིག་སྟེ་གཞུགས་སྟེ་ཚོ་ ༡༠

སྟེ་ཞན་འདི་སྟེ་དང་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་བུ་གི་ཡི་ཤུ་གི་

ནམས་བ་ན་ཚོག་གི་སྟན་མི་གི་དཔེ་འདི་གི་དོན་འད་འི་

མེའེག་གནང་སེ་ཞུས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་འདི་སྟེ་ལུ་གསུངས་ ༡༡

ཡི་ལ་ན་མེད་བྱི་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སི་གི་གསང་བ་འདི་
 ཉ་གོ་ནི་འདི་ཕྱིད་ལུ་གནང་འདི་གི་ཡོད་སྟེ་འདི་སྟུ་ལུ་དཔེ་
 23 གི་འགོ་ལས་སྟེ་དོན་འད་ག་ར་བཤད་སྟེ། སྟེ་འདི་སྟུ་
 གི་མཐོང་རུང་མི་ཤེས་གོ་རུང་དོན་འད་ཉ་གོ་མི་རྩལ་ཁོང་
 སེམས་འགྱུར་འདི་སྟེ་བ་མ་སེ་ཡི་དོན་ལུ་ཨིན་སེ་གསུངས་
 ཡི།

གསོན་བདབ་མི་དཔེ་འདི་སྟུ་གི་དོན་འད་གཙོ་བོ་
 ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི།

22 ད་རུ་ཡི་ཤུ་གི་སྟེ་འདི་སྟུ་ལུ་གསུངས་ཡི་དཔེ་འདི་གི་
 དོན་འད་མ་ཤེས་བ་ཅིན་དཔེ་ག་ར་གི་དོན་འད་ག་དེ་སྟེ་
 24 ཤེས་བ། གསོན་བདབ་མི་གི་དཔེ་འདི་ལ་ན་མེད་བྱི་དཀོན་
 25 མཚོག་གི་བཀའ་བདབ་མི་གི་དཔེ་ཨིན་སེ་གསུངས་ཡི། ད་
 རུ་ལམ་འཁ་ལུ་བྱུང་མི་འདི་བཀའ་འདི་གོ་ལུ་ཅམ་ཅིག་གི་
 མདུད་འོང་འདི་སྟེ་འདི་སྟུ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་བདབ་མི་གི་
 26 བཀའ་འདི་སྟུ་ཕྱོག་འདི་གི་བཤམ་སྟེ། འདི་རྩམ་བེ་གྲག་གི་
 མག་ལུ་བྱུང་མི་འདི་བཀའ་འདི་གོ་ལུ་ཅམ་ཅིག་གི་སེམས་

དགའ་འདི་གི་ལེན་མི་འདི་སྲུ་གི་དཔེ་ཨིན་སེ་གསུངས་ཡི་།

རང་གི་ན་ན་ལྷ་ར་ཏོ་ས་ཏིང་རིམ་མེད་ཅི་གི་གོ་ལས་ཡུབ་ཐེ 20

ཅིག་གི་ནང་ཀོ་ན་ལྷ་བཀའ་འདི་གི་དོན་ལྷ་མདུད་འདི་གི་

བར་ཆད་དང་སྲུག་བསྐྱལ་ཕོག་འདི་འདི་ཕྱོལ་ལས་དེབ་

ཉམས་མི་འདི་གི་དཔེ་ཨིན་། ཚོར་མ་ན་ལྷ་བདབ་མི་གི་ 22

དཔེ་འདི་བཀའ་གོ་འདི་། འཛིག་ཏེན་གི་ཅ་ལགས་གི་ཚ་ 26

འགོ་དང་ཡོངས་སྲོད་གི་འཕྲོད་པ་གི་སེམས་གི་ནང་ཀོ་ན་

འོང་འདི་བཀའ་འདི་ལེབ་འདི་འགྲུ་ཏོ་ཐོན་མ་ཏེ་མི་འདི་

ཨིན་། ས་ལས་ཕོམ་ན་ལྷ་གསོན་བདབ་མི་གི་དཔེ་འདི་ 29

བཀའ་གོ་འདི་གི་སེམས་གི་ཏིང་ལས་དེབ་ཐེ་འདི་གི་ལེན་

འདི་ལ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་ལམས་ལྷ་ཕྱོབ་མི་འདི་སྲུ་ཨིན་།

བ་ཏེ་སྲུགས་གི་འོག་ལྷ་ཞགས་མི་གི་ལོ་རྒྱུ།

ད་རུ་ཡི་ཤུ་གི་སྲི་འདི་སྲུ་ལྷ་གསུངས་ཡི་བ་ཏེ་འདི་ 37

ཉལ་བྲི་གི་འོག་ལྷ་སྲུ་འདི་བཞག་ཅི་གི་དོན་དགས་ཡོད་འག་

སྲུགས་གི་མག་ལྷ་བཞག་ཅི་གི་དོན་འད་མེད་ནམས་། ག་ 42

ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་ག་ཅིར་སྲི་རུང་སྲུ་འདི་བཞགས་ཅི་གི་ཤུ

ལས་མ་ཐོང་བ་འདོད་མི་ག་ཅི་ཡེ་མི་ཁ་ཅེག་འདི་གི་བཞགས་
 22 མི་ག་ར་འཁ་ཕྱེ་འི་གི་དུས་འོང་ཡོང་། ད་ཅུ་ཡི་ཤུ་གི་
 ཁོང་ལུ་གསུངས་ཡི་ག་ག་ལུ་ ཉན་སྒྲི་ རྣམ་ མཚོག་ ཡོད་ མི་
 འདི་སུ་ཉན་ཅིག་།

23 ཆ་གི་ག་ཅི་གོ་མི་འདི་སེམས་འཁ་ལུ་བཞགས་ཆ་གི་
 ལྷུ་ག་ཅི་གི་སྒྲི་ཉན་ལུ་འཇོས་མི་འདི་གི་ཆ་ལུ་ཡེ་འདི་རྩམ་
 24 སྒྲི་འཇོས་འོང་། ད་ཅུ་ཡི་ཤུ་གི་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཆ་
 གི་ག་ཅི་ག་ཅི་གོ་མི་འདི་སེམས་འཁ་ལུ་རྩང་འདི་གི་
 བཞགས་ག་ལུ་ཡོད་འདི་ལུ་ད་ཅུ་ན་འོང་ག་ལུ་མི་འདི་ལས་
 ཁོ་ན་ག་ཡོད་མི་འདི་ཡེ་རྩུ་ལུ་ཡོན་འོང་།

སོན་སྒྲི་མ་གྱུ་མི་གི་དཔེ་།

25 ད་ཅུ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ལ་ན་མི་བྱི་དགོན་མཚོག་གི་
 ལྷུ་མ་སྒྲིང་འདི་སྒྲི་ཅིག་གི་ས་ལུ་སོན་བདག་མི་འདི་རྩམ་བྱི་
 26 ཡིན་། སྒྲི་འདི་མཚོན་ལུ་གཉིད་ཁྱེག་འདི་སྒྲོད་འདི་གྲོ་སྒྲ་
 ལོམ་འད་ལུ་ཁོ་གི་སྒྲོ་མ་ཤེས་བྱི་གི་སོན་ཅི་སྒྲིས་ཕྱེ་ཡི་།
 27 ས་གཞི་གི་རང་བཞིན་གི་སྒྲོ་མ་སྒྲིང་འདི་ཉེ་མ་ལུ་བློ་བ་ཅུ་ད་

འདི་ལས་བོ་ཅུ་ན་མཛེས་གི་གང་ཡི་། འདི་ལས་ལོ་བོག་ ༢༧
 ཚོ་འདི་གི་ཞིང་ང་རན་འདི་གི་སོན་བདབ་མི་སྣེ་འདི་གི་རྩུ་
 གི་ལྷ་ཡི་།

ཚོམ་པེ་ག་གི་སོན་གི་དཔེ་།

ད་ཅུ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ལ་ན་མེད་བེ་དགོན་མཚོག་ ༢༠
 གི་གྲུ་པ་སྲིད་གི་དཔེ་འདི་ག་ཅི་གི་རྟེན་བུ་འདི་གི་ཤེབ་དཔེ་

ག་ཅི་གི་ཅབ་བུ་། འདི་ལྷུང་རྩེ་གི་སོན་ཅིག་ལྷུམ་བེ་ཡིན་ ༢༡

འདི་ས་ལྷ་བདབ་བེ་གི་དུས་ལྷ་ས་ཁ་ལྷ་བདབ་མི་གི་སོན་ག་
 ར་ལས་ལྷང་རྒྱ་ཡིན་སྣེ་འདི་སྲུ་གི་བུག་འདི་གི་ས་ཁ་ལྷ་
 བདབ་བེ་། བདབ་ཚུ་འད་ས་ལས་སྣེས་འདི་ཚོམ་ག་ར་ ༢༢

ལས་སྣེས་གྲུ་འདི་གི་འདི་ལྷ་ཞེ་ལག་སྣེས་གྲུ་འདི་གི་ནམ་
 ཁ་གི་བྱ་འདི་སྲུ་གི་ཚང་འདི་གི་བྱི་མ་ན་ལྷ་རྩེ་ཡི་སེ་
 གསུངས་ཡི་།

གཅོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་དཔེ་གི་མགོ་ལས་བེ་གསུངས་ཡི་།

ཡི་ཤུ་གི་འདི་ལྷམ་གི་དཔེ་ལས་ཤ་སྟེན་འདི་གི་སྣེ་འདི་ ༢༣
 སྲུ་ལྷ་ཁོང་རང་གི་ཏ་གི་སྲུབ་ལྷམ་བེ་སྣེ་འདི་སྲུ་ལྷ་གསུངས་

20 ཡི། ཡི་ཤུ་གི་འདི་རྩམ་གི་དཔེ་ལས་ཤ་རྟེན་འདི་གི་སྒྲི་འདི་
 སུ་ལུ་གསུངས་སྒྲི་ ཞན་མི་བེ་དུས་ ལུ་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་རང་གི་ཉེ་
 བཞནས་འདི་སུ་ལུ་དཔེ་བཀར་གི་དོན་འད་བཤེག་ཅི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་ཚོ་ན་གི་བུ་ལས་ཤེས་ཚོ་ནི།

21 འདི་ལས་ཉིམ་འདི་གི་ཕྱིན་གུ་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་ར་གི་ཉེ་
 བཞནས་འདི་སུ་ལུ་ད་ང་ཅེ་མཚོ་འི་པར་ཁ་ལུ་འབྱོན་སེ་

22 བསུངས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་བཞནས་འདི་སུ་གི་སྒྲི་
 བཀར་དང་ཚར་འདི་ཉེ་བཞནས་འདི་སུ་བཀར་གུ་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་
 འཇུས་ཡི་ཡི་ཤུ་འདི་གི་ཉེ་མ་ལས་གུ་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་

23 བཞུགས་འདི་ཡོད་བེ། དུས་འདི་ལུ་མཚོ་ན་ལུ་རྒྱང་སྒྲིམ་
 ཅི་སུ་འདི་མཚོ་གི་བུ་གུ་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་མཇུས་འདི་གུ་རྒྱ་གི་

24 བཀར་སྒྲི་གི་སྒྲེ་ཡི། ཡི་ཤུ་གུ་གི་མཐུ་མ་ལུ་གཞིམ་འདི་
 བཞུགས་འདི་ཡོད་བེ་ཉེ་བཞནས་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞེངས་
 སེ་ཞུས་ཡི་ང་ཅེ་བཀར་ཚོ་ན་ལུ་ཐིམས་ནི་བེ་དོ་སྒྲོབ་པོ་ན་ལུ་ག་

25 ཅི་གི་ཚ་གི་ཡང་མི་འག་སེ་ཞུས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་
 ཞེངས་འདི་རྒྱང་ལུ་བཀའ་བཞུང་འདི་ལས་མཚོ་ལུ་ཡེ་ལས་

ཤོས་བེ་སྤོད་སེ་གསུངས་འདི་འདི་སྤྱི་བཀའ་གནང་བ་ཅམ་
 ཅི་གི་རྒྱུང་ཡེ་ཆེད་འདི་མཚོ་ཡེ་བ་མ་ཡོངས་སྤྱི་ལས་ཤོས་
 བེ་སྤོད་ཅི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་ར་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྤྱི་
 ལུ་གསུངས་ཡི་ཆ་ག་ཅི་སྤྱི་འདི་སེམས་ཁ་ལུ་མགྲོ་བ་མོ་ག་
 ཅི་མོ་ཆ་ལུ་དེ་བ་མི་མི་འདི། ཉེ་གནས་འདི་སྤྱི་གར་ལས་
 ་ག་མགྲོ་འདི་ཁོང་ར་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་ལབ་ཅི་འདི་ག་དེ་མ་གི་
 ཡོ་གུ་ཨིམ་མོ་རྒྱུང་དང་མཚོ་ཡེ་ཡི་ཤུ་གི་བཀའ་ལུ་ཉེམ་མེ་
 སེ་འདི་བེ་ལབ་ཅིག།

༧༠

༧༡

ག་རེ་སྤྱི་གི་སྤྱི་མདུད་གི་རྒྱུང་མི་ལུ་གུབ་ཚོ་ནི།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ག་ལི་ལི་གི་མཚོ་གི་པ་ཁ་ལུ་འགེ་རེ་
 ས་གི་ཡུལ་ལུ་བྱོན་འདི། ཡི་ཤུ་གུ་ལས་སྤྱི་ཁ་ལུ་བྱོན་
 བེ་རྒྱང་ལུ་དུར་ཁྲོད་གི་ན་ན་ལས་གི་སྤྱི་ཅིག་དང་ཕྱིག་ཅི།
 འདི་སྤྱི་འདི་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་མདུད་རྩམ་འདི་གི་ཨིམ་མེ་སྤྱི་
 འདི་གི་སྤོད་སེ་དུར་ཁྲོད་འདི་སྤྱི་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་ཨིམ་མེ་སྤྱི་
 ག་གི་ཡེ་ཁོ་ལུ་ལུགས་ཐལ་གི་ཡེ་ཅིང་མ་རྒྱབ་། སྤྱི་འདི་གི་
 ཀམ་འད་རྒྱབ་ལུགས་ཐལ་གི་སྤྱི་འདི་གི་བེ་རྒྱུང་སྤྱི་འདི་གི་

༢

༢

༤

10 འདི་ལས་སྒྲིལ་འདི་སྒྲིལ་གི་ཡི་ཤུ་ལྷ་ང་ཅེ་གི་ས་མཚམ་ལས་
ཕྱལ་ཞེན་ལྷ་ཕྱོལ་སེ་ཞུས་ཡི་།

11 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གྲུ་གི་ན་ན་ལྷ་ཕྱོལ་བེ་གི་དུས་ལྷ་ཉེ་མ་ལྷ་
མདོན་གི་བཟུང་མི་གི་སྒྲིལ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལྷ་ང་ཡི་ཤུ་གི་ཤུལ་

12 ལས་འོང་ཅུ་སེ་ཞུས་རུང་། ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་ལྷ་ཁིས་མ་དུབ་ཉེ་མ་
ཁྱོད་གི་རང་གི་བྱིས་ན་ལྷ་གྲུ་འདི་གི་ཁྱོད་གི་རང་གི་གཉེན་ཚམ་

13 འདི་སྒྲིལ་ཁྱོད་ལྷ་ཡི་ཤུ་གི་གཅི་དང་གཅི་ལས་ཤོམ་བེ་མི་
འདི་སྒྲིལ་གར་ལྷ་ཤེགས་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་ལས་སྒྲིལ་འདི་

14 ཕྱལ་དང་གོང་ཁྱེར་བཅུ་ཐམས་ལྷ་གྲུ་འདི་གི་སྒྲིལ་གར་ལྷ་
ཡི་ཤུ་གི་ཁོ་གི་དོན་ལྷ་གཅི་དང་གཅི་བེ་མི་འདི་སྒྲིལ་གར་ལྷ་

15 ཤེགས་འདི་སྒྲིལ་གར་གི་འདི་གོ་འདི་གི་ཉ་ལས་འདེ་ཅི་།

ཡ་ཨེར་གི་སྒྲུམ་དང་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་གི་ནམ་

ཟ་ལྷ་དེ་མི་གི་ཨམ་ཅུ་།

16 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གྲུ་ན་ལྷ་ཞེན་འདི་མཚོ་འི་ཕ་ཁ་ལྷ་ཕྱོལ་
འདི་སྒྲིལ་ལས་ཤུ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲུམ་མདུན་ལྷ་མཚོམ་འདི་སྒྲིལ་འདི་

17 སྒྲིལ་གར་མཚོ་འི་ཕ་མ་ས་ཀུས་ས་ལྷ་མདོད་ཅི་། འདི་གི་དུས་

ལུ་མཚོས་ཁང་གི་དཔོན་ཚུང་ཀུ་འདི་ཡི་བྱོན་འདི་གི་ཁོ་གི་
 ཡི་ཤུ་ལུ་མཚོ་ལ་འདི་གི་ཁོ་ཡི་ཤུ་གི་སྐུམ་མདུན་ལུ་འགྲི་འདི་
 འཕུག་ཚེ་འདི་གི་ཞུས་ཡི། ཁོ་གི་ལས་ཤོམ་བེ་ཡི་ཤུ་ལུ་ ༢༢
 ཞུས་ཡི་ངས་གི་བུམ་ཚུང་ཀུ་འདི་གི་ནི་སྤྲོ་འདོ་མོ་གི་ནས་འདི་
 ལས་ཐང་འདི་གྲག་བེ་གི་དོན་ལུ་ཡི་ཤུ་བྱོན་འདི་གི་ཕུག་ཞུག་
 བཟང་སེ་ཞུས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་བྱོན་བེ་གི་དུས་ལུ་སྤྲོ་ ༢༣
 ལས་ཤུ་ཡི་ཤུ་གི་ཤུལ་ལས་འོང་འདི་ཡི་ཤུ་གི་སྤྲོ་ལོ་ཁ་ལུ་
 རྣམ་མེ་ས་མེ་གི་ཨེབ་འདི་གི་སྤྲོད་ཅི།

འདི་ཁ་ལུ་ཨེམ་ཅུ་ཅིག་ལོ་བཅུ་གཉིས་སོན་སོས་པོ་ ༢༡

ལུ་ཁྲག་གི་ནས་གི་བདེ་འདི་གི་སྤྲོད་མི་ཅིག་ཡོད་བེ། མོ་ ༢༤

གི་གྲང་མཚོ་ལས་ཤུ་ལས་སྤྲོན་གཏང་ཅུང་ཕེན་ག་ཅི་ཡི་མ་
 བོ་བོ་མོ་ར་རང་གི་བེ་ཤུ་ག་ར་མཚོ་ག་ཅུང་མོ་ལུ་ཕེན་ཐོག་
 བ་ཅི་ཡི་མི་བེ་ལུ་ནས་འདི་ཐེབ་བེ་ན་དེ་གི་སྤྲོད་ཅི། མོ་གི་ ༢༥

ཡི་ཤུ་གི་ལོ་རྒྱས་གོ་འདི་ཡི་ཤུ་གི་ཤུལ་ལས་འོང་ཡི། མོ་ ༢༦

ར་རང་གི་སེམས་ཁ་ལུ་འདི་ཚུམ་བེ་ནོ་ཡི་གལ་སི་ང་གི་
 ཡི་ཤུ་གི་རྣམ་ཟུ་མདོ་བེ་ཅིན་མོ་གྲུབ་འོང་ནོ་འདི་གི་སོང་

20 ཡི། འདི་ལས་མོ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་རེག་འདི་གི་མོ་གི་ཁྱལ་
འདི་འདི་ཕྱོལ་ལས་ར་ཕྱེག་སེ་ཡི་འདི་ལས་མོ་ར་རང་གི་

20 ཡེ་ཤེས་ཅིག་མོ་ར་རང་གི་སེམས་ཁ་ལུ། དུས་འདི་ལུ་
ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་རང་གི་སྐྱ་གཟུག་ལས་སྐྱུ་ཅིག་ཐོན་འདི་གི་གྱུ་
འུ་ཕྱིན་འདི་གི་སྐྱེ་འདི་སྐྱུ་གི་སྐྱུ་ཁ་ལས་ཕྱི་ལོག་ལུ་ཕྱོན་
འདི་གི་གསུངས་ཡི་ངས་གི་གཟུག་ལུ་ག་གི་ལབ་སྐྱོ་སྐྱོབ་

21 མོ་སེ་གི་ཡི། འདི་ཁ་ཉེ་གནས་འདི་སྐྱུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞུས་
ཡི་སྐྱེ་ལས་ཤ་ན་ལུ་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་ཨེབ་འདི་གི་ཨིམ་མེ་ད་
རུང་ཕྱོད་གསུངས་མེ་ང་ལུ་མདོ་མི་འདི་ག་ཨིམ་སེ་གི་མི་

22 འདི་ག་ཅི་མོ་སེ་ཞུས་ཡི། ཡིན་རུང་ཡི་ཤུ་གི་ཕར་དང་རྩྭ་ར་
གཟིགས་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ག་གི་མདོ་སྐྱོབ་ཨིན་ན་གཟིགས་

23 ཅི། འདི་ལས་ཨེམ་འདི་མོ་ར་རང་གི་གཟུག་ལས་ག་ཅི་
མཐོན་འི་ག་འདི་ཤེས་འདི་འདི་ལས་མོ་ར་ལས་ཤ་མགོ་འདི་
ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་འོང་འདི་ལུས་ས་ཁ་བདེབས་འདི་གི་
མོ་ར་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་གར་ཕྱང་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞུས་ཡི།

24 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་མོ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཨེམ་ཕྱོད་རང་གི་དེབ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३१ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३२ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३३ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३४ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३५ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३६ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३७ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३८ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३९ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४० ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३१ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३२ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३३ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३४ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३५ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३६ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३७ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३८ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३९ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४० ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४१ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४२ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४३ ॥

སྲུ་ག་ར་ཕྱི་ལྷ་ཏོན་དང་འདི་གི་ཨ་ལྷ་འདི་གི་ཨ་བ་དང་ཨ་
མ་འདི་ལས་ཡི་ཤུ་དང་མཉམ་ཅི་ཡོད་མི་སྣེ་འདི་སྲུ་ག་ར་

༧༡ ཨ་ལྷ་ཡོད་སེ་འདི་ཁ་ལྷ་བྱོན་ཡི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཨ་
ལྷ་འདི་གི་ལག་བ་ལས་ཤི་འདི་གི་འདི་རྩམ་བེ་གསུངས་ཡི་
ད་ལི་ཐུ་ཀུ་མི་འབྲུག་བེ་གི་ཁ་ལྷ་བུམ་མོ་ང་ཁྱོད་ལྷ་ལབ་བེ་

༧༢ ད་ལོངས་སེ་གསུངས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་འདི་བེ་བཀའ་གནང་
ལུ་གཅིག་གི་འདི་སྒོལ་ལས་བུམ་ལོ་བཅུག་གཉིས་བེ་མི་
འདི་ཡར་ལོང་འདི་རྒྱ་ཡི་འདི་ཁ་མཚོ་མ་མི་གི་སྣེ་འདི་སྲུ་

༧༣ ག་ར་ཏ་ལས་འདི་འདི་གི་སྒོད་ཅི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་
འདི་ཁ་གི་སྣེ་འདི་སྲུ་ལྷ་འདི་ལོ་རྒྱ་འདི་སྣེ་ཞན་ག་ལྷ་ཡི་མ་
ལབ་སེ་ལས་ཤོས་བེ་གསུངས་ཡི་བུམ་འདི་ལྷ་ཡི་ཞི་གོ་བྱོན་
སེ་གསུངས་ཡི་།

མི་སར་གི་ཡུལ་གི་སྣེ་གི་གཅོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལྷ་དགའ་མ་དུབ་།

ཡི་ཤུ་འདི་ཁ་ལས་ཐོན་འདི་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་བཞུགས་སེ་
༤ གི་ཡུལ་འདི་ལྷ་བྱོན་འདི་ཉི་གནས་འདི་སྲུ་ཡི་ཡི་ཤུ་གི་

༥ ཤུ་ལས་སོང་ཡི་། ངལ་སོ་གི་ཉི་མ་ལྷ་ཡི་ཤུ་མཚོས་ཁང་

བ་ལུ་ཚོས་སྟོན་འདི་བཞུགས་འདི་སྐྱི་ལས་ཤུ་གི་འདི་གོ་འདི་
 ཉེ་ལས་འདི་འདི་གི་ཁོང་རང་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་ལབ་ཅི་ཡི་ཤུ་ལུ་
 རིབ་འདི་ག་ཉེ་ལས་ཐོབ་མོད་རུ་ཉེ་ལས་དེ་སི་སི་ག་ཉེ་ག་ཉེ་
 བེ་མེའོ་བ་མོ་སེ་ལབ་ཅི། ཁོ་བཟོ་འུ་གི་བྱ་མེན་ན་ཁོ་མིར་ 3
 ཡམ་གི་བྱ་མེན་ན་སེ་ཁོ་གི་སྐྱུན་ཆ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་སེབ་དང་
 ཡ་འུ་ད་དང་སི་མོན་མེན་ན་ཁོ་གི་སིང་མོ་འདི་སྐྱུ་ན་ལུ་སྟོབ་
 མེན་ན་སི་འདི་བེ་ལབ་འདི་གི་སྐྱི་འདི་སྐྱུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་མགོ་
 མ་དུབ། ཡི་ཤུ་གི་སྐྱི་འདི་སྐྱུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ལུང་ཤེས་མི་ 4
 སྐྱི་འདི་སྐྱུ་ལུ་རང་གི་ཡུལ་དང་རང་གི་གཉེན་ཚོན་དང་རང་གི་
 བྱིས་ཚོན་རང་གི་སྐྱི་འདི་སྐྱུ་གི་ཞུས་ཞུ་ལ་ལ་མི་བེ། ཡི་ཤུ་ 5
 གི་འདི་ཁ་ལུ་ཉེབ་ལ་ལུ་ལུ་ཡུག་བཞག་འདི་གི་གུབ་སོ་བ་མ་
 ག་ཉེགས་པ་ཡུག་ལས་ཞན་སྟོམ་ག་ཅི་ཡི་གནང་མ་སྐབ།
 སྐྱི་འདི་སྐྱུ་གི་དེབ་མི་བེ་དོན་ལུ་ཡི་ཤུ་ཉེ་ལས་འདི་ཅི། 6

ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་ལུ་ཚོས་ཤེགས་ཅི་གི་
 དོན་ལུ་བཏང་ནི།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གོང་ཁེར་དང་ཡུལ་ག་ར་ལུ་ཚོས་ 7
 ཤེགས་བ་བྱོན་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་སྟོ་གུ་བཅུ་གཉིས་བོ་འདི་སྟོ་ 8

གྲུ་གཉིས་གཉིས་བེ་ཚོས་ཤེགས་བེ་ལྷ་དང་ཡི་ཡི་ཤུ་གི་འདི་
 སུ་ལྷ་མགོ་འདི་སུ་ཡེ་དོན་དང་སུ་བ་རྩི་གི་དབང་ཡི་གནང་
 ཡི་འདི་ལས་འདི་སུ་ལྷ་གསུངས་ཡི་ག་ཅི་ཡེ་ཉམ་ཅི་མ་བེ་
 བེ་ཁ་རུ་ཅམ་བེ་བེ་ག་ཁ་ལས་ཡང་མ་བེ་སོས་ཉམ་རྒྱལ་ནི་གི་
 10 མདོ་ཤེ་ཡང་མ་བེ་བེ་ཤ་ཡང་མ་བེ་སེ་གསུངས་ཡི་། ཀམ་
 མ་ལྷ་ཤེབ་ཅུ་གོ་ལ་གཉིས་མ་གོན་སེ་འདི་བེ་ལས་ཤོམ་བེ་
 20 གསུངས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ད་ཅུ་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་ཡུལ་ཅིག་
 བེ་ལྷ་སྒོ་བེ་འད་ལྷ་འདི་ཁ་གི་ཡུལ་གི་སྒྲི་ག་གི་ར་སྒེ་ཅུང་ཁྱོད་
 ཁྱིམ་ན་ལྷ་བོ་སྒྲ་ཅིན་འདི་སྒྲི་འདི་གི་ཁྱིམ་ན་ལྷ་སྒོ་དེ་འདི་ཁ་
 22 ལས་མ་རྒྱ་རུ་ཚོན་ཚོས་། ད་ཅུ་ཡི་ཤུ་གི་འདི་སུ་ལྷ་གསུངས་
 ཡི་ཁྱོད་ཡུལ་ག་དེ་ར་བེ་ཅུང་སྒྲི་འདི་སུ་གི་ཁྱོད་ལྷ་སྒོ་དེ་སེ་
 མ་བྱིན་བེ་ཅིན་ད་ཅུ་ཁྱོད་གི་ཤེས་སེ་གི་ཚོས་འདི་ལྷ་ཡེ་མ་
 ཉམ་བེ་གཅིན་ཁྱོད་ཁྱིམ་འདི་ལས་མཐོན་འདི་རྒྱ་འི་དུས་ལྷ་
 ཀམ་བེ་ཡོད་སེ་གི་ཐེའུ་འདི་སུ་ཡེ་ཐུད་འདི་ཁོང་ལྷ་རིབ་
 23 སྒྲི་བེ་གི་དོན་ལྷ་ཤིན་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་ལས་ཉེ་གནས་
 འདི་སུ་རྒྱ་འདི་ཚོས་ཤེགས་ཅི་སྒྲི་འདི་སུ་ལྷ་ཚོས་ཤེགས་

འདི་གི་ལབ་ཅི་སེམས་རྒྱུར་འདི་གི་སྒྲིབ་གི་ཤལས་ཅ་སྤྱལ་
 སེ་གསུངས་ཡི་། ཉེ་གནས་འདི་སྤྱི་གི་མགོ་འདི་སྤྱི་ཡེ་ལས་ 72
 །ཤོན་ཡི་ཞེབ་ལས་ཤུ་མ་ཁ་ལྟུར་འདི་གྲབ་སོ་བ་མཚོན་
 ཅིག་།

ལྷུས་གསོལ་གནང་མི་ཡོ་ཉ་ནན་གོངས་ནི་།

དུས་འདི་ལྷ་ཡི་ཤུ་གི་མཚན་ལྷལ་ག་ར་ལྷ་ཤེགས་ 70
 འདི་གི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དེ་གི་ཡི་ཤུ་གི་ལོ་རྒྱུ་འདི་གོ་འདི་གི་སྒྲིབ་
 ལ་ལོ་གི་ལབ་ཅི་ཡོ་ཉ་ནན་ལྷུས་སོལ་གནང་མི་འདི་ཤི་ས་
 ལས་ལོང་འདུག་འདི་གི་དོན་ལྷ་ཁོ་ན་ལྷ་མཐུ་འདི་སྤྱི་གི་བེ་
 འདི་གི་འདི་རྒྱལ་གི་ལ་སྒྲིབ་བེ་ལུ་མེ་སེ་གསུངས་ཡི་། ལྷི་ 74
 ཞན་འདི་སྤྱི་གི་ལབ་ཅི་འདི་ཨེ་ལི་ཡ་ཨིམ་མེ་སེ་ད་རུང་ཞན་
 འདི་སྤྱི་གི་ལབ་ཅི་འདི་ལྷུང་དེན་མི་འདི་སྤྱི་གི་བུ་ཁ་ལས་
 ཅིག་ཨིམ་མེ་སེ་།

ཉེ་རོ་དེ་གི་གསུངས་ཡི་འདི་ང་གི་སྐད་ཉེ་ག་ཅུ་མི་ཡོ་ཉ་ 75

ནན་འདི་ག་ཤི་ས་ལས་ལོངས་སོ་འདུ་སེ་གསུངས་ཡི་། ག་ 70
 ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་ཉེ་རོ་འདི་རང་གི་ཡོ་ཉ་ནན་ལྷ་བརྒྱུང་འདི་གི་

མདམས་འདི་གི་མཚོན་ཁང་ལུ་བཅུ་གཅིག་གི་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་
 ཡོ་ཉ་ནན་གི་ཉེ་རོ་འདེ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་གི་རང་གི་སྐྱུན་
 ༡༤ གི་ཨམ་འདི་ཨུ་རུ་རྒྱ་འདི་ཞགས་མི་ཚོགས་སེ་ལབ་ནི་འདི་
 ཅིན་ཡོ་ཉ་ནན་གི་ཉེ་རོ་འདེ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་གི་རང་གི་
 སྐྱུན་གི་ཨམ་ཟུ་འདི་ཨུ་རུ་རྒྱ་འདི་གི་ཞགས་མི་ཚོགས་སེ་
 ལབ་ནི་འདི་གི་ཉེ་རོ་འདེ་གི་ཡོ་ཉ་ནན་ལུ་བཅུངས་འདི་གི་
 ༢༠ མཚོན་ཁང་ན་ལུ་བཅུ་གཅིག་། འདི་ལས་ཉེ་རོ་ཡ་མོམ་ཁྱིེ་འདི་
 ༢༠ གི་ཡོ་ཉ་ནན་ལུ་སད་རྒྱུ་མགོ་སྐོ་སྐོ་རུང་སེ་མ་རྒྱུབ་། ག་ཅིམ་
 ཟེར་བ་ཅིན་ཉེ་རོ་འདེ་གི་ཡོ་ཉ་ནན་མཚོས་ལུ་སྐྱང་དང་ད་དང་
 ལས་ཤོམ་ཅི་ཨིན་ནོ་འདི་གི་མཁྱེན་ཅི་ཡོ་ཉ་ནན་གི་མཚོས་
 ཤེགས་ཤི་གི་དུས་ལུ་ཡོ་ཉེ་རོ་འདེ་ཡ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་འཚབ་
 འཚུབ་དང་རུང་ཡོ་ཉ་ནན་གི་མཚོས་འདི་ལས་ཤོམ་ཤི་
 ཉེན་ཡི་།

༢༡ ད་རུང་ཉིམ་ཅིག་ལུ་ཉེ་རོ་འདེ་ཡ་འཁྱུང་ཤི་གི་དུས་ལུ་
 ཉེ་རོ་འདེས་གི་ཁོ་ར་རང་གི་འོ་ལས་ཡོད་མི་གི་དཔོན་འདི་སྐུ་

གར་ལུ་མགོན་ཐོས་ཅིག་གནང་ཡི། ཉེ་རོ་ཡའི་བུམ་འདི་ 22

ནང་ཀོ་ན་ལུ་འོང་འདི་གི་ཞབ་ལམ་རྒྱལ་འདི་གི་ཉེ་རོ་འདེས་

དང་ཁོ་གི་འོག་ལས་གི་ག་ལི་ལི་ན་ལུ་ཡོད་མི་གི་དཔོན་འདི་

སུ་གར་ལུ་སེམས་དགའ་འུ་བེ་ཡི་དུས་འདི་ལུ་རྒྱལ་པོ་གི་

བུམ་འདི་ལུ་ཁྱོད་ག་མགོབ་འདི་ང་ལུ་ལབ་ང་གི་ཁྱོད་ལུ་གནང་

ནི་ཡིན་སེ་གསུངས་ཡི། མནའ་ཡེ་བོ་འདི་གི་གསུངས་ཡི་ 23

ཁྱོད་ང་ལས་ག་ཅི་འད་ག་ཅི་མགོབ་འདི་ཞུས་ང་གི་ཁྱོད་ལུ་

ངས་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཕྱིད་ཁ་ར་བེ་རུང་གནང་ཚུབ་སེ་འདེ་བེ་

གསུངས་ཡི། འདི་ལས་བུམ་འདི་རྒྱ་སྐྱ་བེ་ཕྱི་ལོག་ལུ་བྱོན་ 24

རྒྱ་འདི་གི་མོ་ར་རང་གི་ཡུ་མ་ལས་གི་ཡི་བུམ་འདི་གི་ཡུ་མ་

གི་ལབ་ཅི་ཡོ་ཉ་ནན་བྱས་གསོལ་གནང་མི་འདི་གི་མགྲུ་ཏོ་

རྟོག་འདི་གི་ཐ་ལི་ན་ལུ་རྟོག་འདི་གི་ང་ལུ་གནང་སེ་ཞུས་སེ་

ལས་ཤོམ་བེ་རྟོན་འདི་གི་དང་ཡི། འདི་ལས་བུམ་འདི་རྒྱ་ 25

བ་རྒྱལ་པོ་གི་སྐུམ་མདུན་ལུ་ལོག་འོང་འདི་གི་ཞུས་ཡི་ང་ར་

རང་གི་ཞུས་མི་འདི་རྒྱམ་བེ་ང་ལུ་ད་ཏོ་བྱས་གསོལ་གནང་མི་

ཡོ་ཉ་ནན་གི་མགྲུ་ཏོ་རྟོག་འདི་གི་ཐ་ལི་གི་ནང་ན་ལུ་རྟོག་འདི་

- ༢༩ གིང་ལུ་གནང་སེ་ལྷས་ཡི་། འདི་གོ་འདི་གི་རྒྱལ་པོ་གི་
སེམས་ལས་ །ཤར་སྐྱོ་རུང་མགོན་པོ་འདི་སུ་གི་མདོང་ཁ་ལུ་
མནའ་ཡེ་བསྐྱེས་ནི་འདི་གི་མི་གནང་སེ་གསུངས་མ་ཚུབ་།
- ༣༠ འདི་ལས་རྒྱལ་པོ་གི་དམག་མི་ཅི་བདང་འདི་གི་ཡོ་ཉ་ནན་གི་
- ༣༤ མགྲའོ་ཉོག་འདི་གི་བུམ་འདི་ལུ་གནང་ཡི་། བཙོན་ཁང་ན་
ལས་ཡོ་ཉ་ནན་གི་མགྲའོ་བཤའོ་འདི་གི་བུམ་འདི་ལུ་
- ༣༧ གནང་ཡི་བུམ་འདི་གི་མོ་ར་རང་གི་ཨ་མ་ལུ་ལྷལ་ཡི་། འདི་
ལས་ཡོ་ཉ་ནན་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཐེན་འདི་གོ་འདི་གི་
འོངས་འདི་གི་ཡོ་ཉ་ནན་གི་སྐྱེ་ཚུག་འདི་དུར་ཁང་ན་ལུ་
བཅུག་ཅི་།

སྐྱོང་སྐྱུག་ལུ་ལུ་ཟ་ནི་བྱིན་ནི་།

- ༣༠ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་མི་སྐྱེ་ནམས་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱེས་འདུན་
ལུ་འོང་འདི་ཁོང་གི་ག་ཅི་བེ་མི་འདི་སུ་ག་ར་ལས་ཤོམ་བེ་
- ༣༡ ཡི་ཤུ་ལུ་ལྷས་ཡི་། འདི་ལུལ་འདི་ཁ་སྐྱི་ལས་ཤུ་ཤར་དང་
ཚུར་རྒྱ་ནི་འདི་གི་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསོལ་བ་
ཞེས་བི་གི་དུས་ཡེ་མ་ཐོབ་བེ་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་གི་ཉེ་གནས་འདི་

སྤྱུ་ལྟ་གསུངས་ཡི་ང་ཅི་ན་ལས་ཡུལ་ཞེན་ཅིག་ལྟ་བུ་འདི་གི་
 མྱི་ག་ཡེ་མི་བྱི་ས་ཁ་ལྟ་བུ་འདི་གི་དོན་ཀེ་འདི་ལས་ང་ཅ་ག་
 ར་དུས་ཨ་ཅི་ཅིང་ལ་གསོ་བྱེ་གྱེ་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་ 23
 ལས་ཁོང་ག་ར་གྱུ་ཅིག་ལྟ་ཞེན་འདི་མྱི་ག་ཡེ་མི་བྱི་ས་ཁ་ལྟ་
 ཕྱོན་ཡི་།

མྱི་ལས་ག་གི་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་སྤྱུ་ཕྱོན་ས་མཐོང་ 23
 འདི་མྱི་ལས་ག་ས་ཁ་ལས་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སྤྱུ་གི་ཉེ་
 མ་ལྟ་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སྤྱུ་ཕྱོན་སི་གི་ས་འདི་ཁ་ལྟ་
 རྩོད་ཅི་། ཡི་ཤུ་གྱུ་ལས་ས་ཁ་ལྟ་བབ་འདི་མྱི་ལས་ག་ 24

ལྟ་གཞིགས་འདི་མྱི་འདི་སྤྱུ་ལྟ་དི་ཆེ་འདི་མྱི་འདི་སྤྱུ་ག་
 ར་བ་ཟླ་བ་མི་བྱི་གི་ལྟ་ག་རྩལ་བྱེ་ཨེས་མེ་སེ་འདི་སྤྱུ་ལྟ་
 ཡི་ཤུ་གི་ཚེས་དང་ལོ་བྱུ་ལས་ག་དེམ་ཡི་། ད་ཅུ་ཉེས་ས་ 24

རྩལ་ཡི་གི་ཉེ་མ་ལྟ་ཉེ་གནས་འདི་སྤྱུ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱམ་མདུན་
 ལྟ་འོངས་འདི་གི་ལྷན་ཡི་རྣམ་སོ་ནི་བྱེ་དོ་ས་འདི་ཁ་ལྟ་ཡུལ་
 ག་དེ་ཡང་མིན་འདུ་སེ་། མྱི་འདི་སྤྱུ་ག་ར་ཡུལ་ཁ་ལྟ་ 25
 དང་འདི་གི་ཟ་ནི་གི་ཞི་མགོ་འདི་སྤྱུ་ཉོ་བ་དང་སེ་ལྷན་ཡི་།

༢༧ ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་གི་ཁོང་ལུ་ ཟ་ནི་འབྱིན་སེ་
 འདི་ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ ལྷས་ཡི་ང་ཅེ་རྒྱ་
 འདི་དེ་རུ་སྤོང་ཅེག་གི་ཁྱེ་ལེ་ཉེ་འདི་སྤྱི་འདི་སུ་ལུ་བྱིན་ཅ་སྤྱི་
 ༢༨ འདི་སུ་ལུ་མི་ལངས་བེ་སེ་ལྷས་ཡི་ ། ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་
 གསུངས་ཡི་ཆ་ལུ་ཁྱེ་ལས་ག་དེ་ཅི་ཡོད་པར་སོང་འདི་ད་སེ་
 གསུངས་ཡི་འདི་ལས་ཁོང་རྒྱ་འདི་ད་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལྷས་
 ཡི་ཁྱེ་ལེ་ལུ་དང་ཉེ་གནས་འདུག་སེ་ །

༢༩ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་
 སྤྱི་འདི་སུ་མགོ་བ་ཤ་ཅབ་འདི་གི་ ཅ་ཉོམ་ བི་ མག་ལུ་སྤོད་
 ༣༠ ཅུག་སེ་ ། འདི་ལས་སྤྱི་འདི་སུ་ག་ར་ཅ་ཉོམ་མི་གི་མག་ལུ་
 སྤོད་ཅི་སྤྱི་ཁེས་ལུ་དང་ཁེས་སྤེ་ད་གསུམ་བེ་ག་ཅེག་འདི་སྤོད་
 ༣༡ ཅི་ ། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཁྱེ་ལས་ལུ་དང་ཉེ་གནས་ཀུ་ལུག་
 ལུ་ནས་འདི་གི་ནས་ཁྱེ་ལུ་གཟིགས་འདི་གི་དཀོན་མཆོག་ལུ་
 བདོས་སུལ་འདི་ཁྱེ་ལས་འདི་སུ་ཅུགས་འདི་གི་ཁོར་གི་ཉེ་
 གནས་འདི་སུ་ལུ་གནང་ཡི་སྤྱི་འདི་སུ་ལུ་བྱིན་བེ་གི་དོན་ལུ་
 ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་ཀུ་ཡེ་སྤྱི་འདི་སུ་གི་བུ་ཁྱེ་ལུ་མགོ་བ་ཤ

ཅམ་ཅི། ལྷོ་གར་ཟེ་འདི་གི་མ་གྲངས་ཅི། འདི་ལས་ཉེ 22
 23
 བཀས་འདི་སྲུ་གི་རྣམ་མ་ཅི་འུ་བཅུ་གཉིས་ཉ་དང་ཁ་ལས་
 གི་རྣམ་མ་མདུ་ཡི། འདི་ཁ་ལྷུ་ཁ་ལས་ཟེ་མི་གི་ལྷོ་འདི་ 24
 སྲུ་ཉོང་སྲུ་ལྷུ་ཡོད་ཅི།

གཙོ་བོ་ཡི་འུ་མཚོ་འི་མ་གྲུ་ལེ་པར་བྱོན་ནི།

འདི་ ལྷོ་ལ་ ལས་ ར་ ཡི་ འུ་གི་ཁོ་ར་ གི་ཉེ་བཀས་འདི་སྲུ་ 25
 སྲུ་ན་ལྷུ་ཞོན་འདི་ཡི་ འུ་ཁོ་ར་ གི་ཉེ་མ་ལྷུ་ག་ལི་ ལི་གི་ ཚོ་གི་པ་
 ཁ་ལྷུ་དང་འད་ཡི་ཡི་ འུ་ཁོ་ར་ ལྷོ་ཞོན་འདི་སྲུ་དང་འདི་གི་ཁོ་ར་
 འུ་ག་ལས་ལྷུ་གས་ཅི། ཡི་ འུ་ཁོ་ར་ གི་ཉེ་བཀས་འདི་སྲུ་གར་ 26
 དང་ཆར་འདི་ཁོ་ར་ ལྷོ་ན་ལས་དབ་ཅི་གི་དོན་ལྷུ་དི་གི་ མ་གྲུ་ལྷུ་
 བྱོན་ཡི། ལྷོ་གར་ལྷུ་ཉེ་བཀས་འདི་སྲུ་གི་བྱུ་ཚོ་གི་བུ་ཁ་ལྷུ་ 27
 ལོ་མ་མེ་དུས་འདི་ལྷུ་ཡི་ འུ་ཁོ་ར་ ཅམས་ཅི་ས་ཀམས་ས་ ལྷུ་
 བལྷུ་གས་འདི་ཡོད་ཅི། དུས་འདི་ལྷུ་མཚོ་ན་ལྷུ་ལྷུ་བོ་མ་ཅི་ 28
 སྲུ་འདི་ཡི་ འུ་གི་ཉེ་བཀས་འདི་སྲུ་ལྷུ་ལྷུ་ཁ་ བྱུང་མི་འདི་ཡི་ འུ་
 གི་བཟུངས་འདི་གི་གོ་བུ་བོ་ས་བོ་རེ་མ་ཅི་ཁ་ཡི་ འུ་མཚོ་འི་
 མ་གྲུ་ལས་པར་ཉེ་བཀས་འདི་སྲུ་ཡོད་ས་ ལས་པར་བྱོན་ཡི།

༧༩ ཡི་ཤུག་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་མཚོ་འི་མགུ་ལས་
 ཕར་བྱོན་བེ་འགང་ལུ་མཐོང་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་སེམས་
 ཁ་ལུ་མགུ་མེ་རྣོ་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གར་རྣམ་མེ་ས་མེ་
 ༧༠ མགུ་འདི་སྐད་ཅབ་ཅི་། དུས་འདི་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་འདི་སྐྱོལ་
 ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་མ་མགུ་ཅིག་ང་ཅིན་
 ༧༡ མེ་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་དང་མཉམ་ཅི་གུ་ན་
 ལུ་ཞོན་འདི་སྐྱང་ཡེ་མཚད་ས་ཡི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་རྣམ་མེ་ས་
 ༧༢ མེ་རྣམ་ཏོ་ལོངས་འདི་གུ་མ་བར་ཏོ་ར་ཡར་སེ་ཡི་། ག་ཅིམ་
 ཟེ་བ་ཅིན་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཁ་ལེ་གི་དོན་ལུ་དོན་འད་འདི་
 མ་ཤེས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་ཡེ་མིན་འདུ་ག་
 ཅིམ་ཟེ་བ་ཅིན་ཁོང་གི་སེམས་ས་རྒྱ་ཡ་སོ་འདུག་།

གན་ཅེ་རེ་སར་གི་སྐྱི་ན་མི་འདི་སུ་ལུ་
 གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་གུ་བ་ཟོ་ནི་།

༧༣ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་མཚོ་རྒྱལ་འདི་
 མགུ་ན་ཅེ་ས་ཟེར་མི་འདི་ཁ་ལུ་རྫོང་འདི་གུ་འདི་མཚོ་འི་མགུ་
 ༧༤ མ་ལུ་ཐུབ་གི་མདམས་ཞབ་ཅི་། ཡི་ཤུ་གུ་ལས་ས་ཁ་ལུ་

བབ་བྱི་དུས་ལྷ་སྐྱི་གར་གི་ཡི་བྱ་སྤོ་ཤེས་ཕྱི་ཡི་ | འདི་ལས་ 11

སྐྱི་འདི་སྤྱ་གར་ཡུལ་དང་འབྲོམ་ལུ་རྒྱ་འདི་སྐྱི་ན་མི་འདི་སྤྱ་

གར་ཡི་བྱ་གི་རྒྱམ་མདུན་ལུ་བག་འོང་ཡི་ | ཡི་བྱ་གར་ 12

བྱོན་རྒྱང་འབྲོམ་ལུ་བྱོན་རྒྱང་ཡུལ་ལུ་བྱོན་རྒྱང་ཞིང་ཁ་ལུ་བྱོན་

རྒྱང་སྐྱི་འདི་སྤྱ་གི་ཞེབ་འདི་སྤྱ་བག་འདི་ཉེ་ལུ་ཡི་འོང་འདི་

ཡི་བྱ་ལུ་སི་ལུ་ཏབ་འདི་གི་རྒྱས་ཡི་ཞེབ་འདི་སྤྱ་གི་ཡི་བྱ་གི་

རྣམ་ཟེ་མཐ་མ་ལུ་རེག་ཅུ་སེ་ཞེབ་འདི་སྤྱ་ག་གི་ར་ཡི་བྱ་ལུ་

རེག་མི་འདི་སྤྱ་གར་ནས་འདི་ལས་གྲག་སེ་ཡི་ |

གྱིས་ཤོམ་འདི་སྤྱ་གི་ལུས་སོལ་ |

འདི་ལས་མ་རུ་ཤི་བ་འདི་སྤྱ་འད་མཚོས་ལུ་མཁས་

མི་གི་སྤོབ་དཔོན་འདི་སྤྱ་གར་ཡི་རུ་ཤ་ལེམ་ལས་ཡི་བྱ་

གི་སྐྱན་འདུན་ལུ་འོང་འདི་མཚོས་ཡི་ | མ་རུ་ཤི་བ་འདི་སྤྱ་ 2

གི་ཡི་བྱ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྤྱ་ལབ་མ་རུ་བ་ཞི་མགོ་རྩུ་

མཐོང་འདི་མ་རུ་ཤི་བ་འདི་སྤྱ་གི་བདེན་འདོ་ལུ་རྩམ་བེ་

ཡི་བྱ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྤྱ་གི་སི་བེ་ཡི་སེ་ལབས་ཅི་ | བག 2

ཅིས་ཟེར་བ་ཅིན་མ་རུ་ཤི་བ་འདི་སྤྱ་དང་ཡ་རྒྱ་དུ་འདི་སྤྱ་ག་

ར་ཁོང་རང་གི་བྱོ་རྒྱུ་ཨང་རྒྱུས་གི་བརྟེན་འདོད་ལྷ་རྒྱུ་བེ་ལབ་
 ལེགས་ཤོམ་བེ་མ་རྩ་བ་ཅན་གཅི་ཡེ་མི་༥༥ | རྒྱུ་ལས་
 ལོག་འོམ་ འད་ལྷ་ཡེ་ཁོང་རྩ་གི་མ་ཅབ་བ་གཅི་ཡེ་མི་ ༥༥
 འདི་རྒྱུ་བེ་ལྷག་སོལ་ལས་ཤ་ཡོད་བེ་༥༥གི་རྫོད་འདི་སྤྱ་
 ཡེ་ལེགས་ཤོམ་བེ་མ་རྩ་བ་ཅན་གཅི་ཡེ་མི་༥༥ |

༡ འདི་གི་དོན་ལྷ་མ་རྩ་གི་པ་དང་མཚོས་ལྷ་མཁས་མི་གི་
 རྒྱུ་དཔོན་ འདི་ སྤྱ་གི་ཡི་ཤུ་ ལྷ་གི་ཡི་འབྱོར་གི་ཉེ་གནས་འདི་
 སྤྱ་གི་ང་ཅ་གི་བརྟེན་མི་གི་ལྷག་སོལ་ འདི་ སྤྱ་མི་བེ་བ་ལྷ་
 ༦ ལབ་མི་རྩ་བ་ཞི་གོ་༥༥མེ་སེ་ལྷས་ཡི་ | ཡི་ཤུ་གི་འདི་སྤྱ་
 ལྷ་གསུངས་ཡི་ཁ་ འདི་གི་མཚོ་བེ་མི་སྤྱི་འབྱོར་ཆ་གི་དོན་ ལྷ་
 ཡ་ཤ་ཡ་གི་ལེགས་ཤོམ་བེ་ལྷངས་བརྟེན་འདི་ཞགས་འདུག་
 སྤྱི་འདི་སྤྱ་ཁ་ འདི་གི་ང་ལྷ་མོས་བེ་ཡིན་རྩང་ འདི་ སྤྱ་གི་
 མེསས་ འདི་ དོན་ འད་ ར་ང་ལས་ ཐག་རིང་ས་ ཡིན་སེ་
 ༧ གསུངས་ཡི་ | སྤྱི་གི་རྩོ་མི་གི་བཀའ་ འདི་ སྤྱ་ལྷ་དགོན་
 ༤ མཚོ་གི་བཀའ་རྒྱུ་བེ་སྤྱི་ལྷ་མེ་སེ་གསུངས་ཡི་ | ཡི་ཤུ་
 གི་སྤྱི་འདི་སྤྱ་ལྷ་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་བརྟེན་བེ་གི་དགོན་ མཚོ་གི་

གི་བཀའ་འདི་སྤྱི་ལོ་ཞུ་འདི་གི་སྤྱི་ལོ་ཞུ་གི་བརྟེན་མི་གི་
ལྷགས་སོལ་འདི་སྤྱི་བེ་ལུ་མེད་སེ་གསུངས་ཡི་།

ད་ཅུ་འདི་རྩམ་བེ་ར་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་ ༧
མཁས་ཏོག་ཏོ་བེ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུངས་མི་བཀའ་འདི་སྤྱི་
ག་ར་ཀོ་ཞུ་འདི་ཆ་རང་གི་ཟོ་མི་གི་ལྷག་སོལ་འདི་སྤྱི་བེ་
ལུ་མེ། མོ་ཤེས་གི་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་རང་གི་ཨ་པ་དང་ ༡༠

ཨ་མ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་བེ་སེ་ག་ར་བེ་རུང་རང་གི་ཨ་པ་ལུ་
བེ་རུང་ཨ་མ་ལུ་བེ་རུང་ཁ་ཟོབ་ལབ་བ་ཅིན་འདི་སེག་འདི་
གི་ཀོ་སེ་གསུངས་ཡི་། ཡིན་རུང་ཆ་གི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལུ་བརྟེན་ ༡༡

བེ་ཨ་པ་ཨ་མ་ལུ་ཐེན་ཐོག་ནི་གི་ཆང་མ་བེ་འདི་དཀོན་
མཆོག་ལུ་སྤུལ་བ་ཅིན་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཨིན་སེ་ཆ་གི་སྤྱི་
འདི་སྤྱི་ལུ་བརྟེན་བེ། འདི་བེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལུ་བརྟེན་འདི་གི་ ༡༢
སྤྱི་ལོ་སྤྱི་རང་གི་ཨ་པ་དང་ཨ་མ་ལུ་ཐེན་ཐོག་ས་ལས་ཉེ་
ད་ཐོབ་འདི་གི་པ་ཐེ་སེ་ཡི་། ཆ་རང་གི་ཟོ་མི་གི་ལྷགས་ ༡༣

སོལ་འདི་སྤྱི་གི་བེ་འདི་གི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་འདི་སྤྱི་ག་
ར་ཀོ་འདི་ཞུ་བེ་ཆ་རང་གི་ཟོ་མི་གི་ལྷགས་སོལ་འདི་སྤྱི་

སྐྱི་འདི་སྐྱུ་ལྷ་ཡི་བརྟེན་བེད་རྩ་འདི་རྩུམ་བེད་ལ་ཞེན་ཡི་ལས་
ཤ་ཡོད་བེད།

སྐྱི་ལྷ་མི་ཙམ་ཟོ་མི།

- ༡༢ འདི་ལས་ཡི་ཤུག་སྐྱི་འདི་སྐྱུ་ལྷ་བསྐྱུངས་ཡི་ང་ལྷ་ཉེན་
- ༡༣ ཅིག་ཉེན་འདི་གི་ཆ་ག་ར་ཤེས་བེད་བེད་སེ་བསྐྱུངས་ཡི། སྐྱི་གི་
ག་ཅི་ཟ་མི་འདི་གི་སྐྱི་ལྷ་མི་ཙམས་མི་ཟོ་ཡིན་རྩང་སྐྱི་གི་ནང་
ཀོ་ན་ལས་ཕྱི་ལོག་ལྷ་ཐོན་མི་འདི་གི་སྐྱི་ལྷ་མི་ཙམས་ཟོ་ལྷ་
- ༡༤ ཡིན་སེ་བསྐྱུངས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུག་ག་ག་ལྷ་ཉེན་བེད་
གི་རྣམ་ཚོག་ཡོད་མི་འདི་སྐྱུ་ཉེན་ཅིག་སེ་བསྐྱུངས་ཡི།
- ༡༥ འདི་ལས་ཡི་ཤུག་སྐྱི་འདི་སྐྱུ་ཞག་འདི་བྱིས་ན་ལྷ་བྱོན་
འདི་ཉེ་གནས་འདི་སྐྱུ་འོང་འདི་གི་དཔེ་འདི་གི་དོན་འད་འདི་
སྐྱུ་གི་ཡི། ཡི་ཤུག་བསྐྱུངས་ཡི་ཉེ་གནས་འདི་སྐྱུ་ལྷ་བྱོན་གི་
མི་ཤེས་བེད་ག་སེ་སྐྱི་ ཞན་ལས་ཐེད་པེ་ཆ་ལྷ་དིག་པ་མི་དག་
སེ་ཆ་གི་མི་ཤེས་བེད་འག་སྐྱི་གི་ཕྱི་ལོག་ལས་ནང་ཀོ་ན་རྩུམ་མི་
- ༡༦ འདི་གི་སྐྱི་ལྷ་མི་ཙམ་མི་ཟོ་སེ་བསྐྱུངས་ཡི། ག་ཅིས་ཟོ་བ་
ཅིན་སྐྱི་གི་ག་ཅི་ཟ་མི་འདི་འདི་སྐྱི་གི་སེམས་ཁྲ་ལྷ་རྩུམ་ལྷ་

མེས་བ་སྐྱི་གི་པོ་ལུ་ན་ལུ་རྩུ་ས་ལུ་ཡིན་འདི་ལས་པོ་ལུ་ན་ལས་
སང་སྐྱོ་ན་ལུ་འཕོན་འདི་རྒྱས་ལུ་ཡིན་སེ་ཡི་ཤུག་འདི་རྩུམ་བེ་
གསུངས་འདི་ཞི་འགོ་ག་ར་གཅང་དྲོ་ག་དྲོ་ཡིན་སེ་གསུངས་

ཡི་། ད་ར་ཡི་ཤུག་གསུངས་ཡི་སྐྱི་གི་ན་ན་ལས་ཕྱི་ལོ་ག་ལུ་ 20

འཕོན་མི་འདི་གི་སྐྱི་ལུ་མི་ཅམ་ཟོ་ཡིན་སེ་གསུངས་ཡི་།

ག་ཅམ་ཟེར་བ་ཅན་སྐྱི་གི་སེམས་ཁ་ལས་ཚོ་ས་ཟོབ་དང་ 21

སེས་ནི་འདི་སྐྱི་ག་ར་འཕོན་བེ་། ག་ཅམ་ཟེར་བ་ཅན་ལ་ཟོབ་ 22

བེ་ནི་ག་ར་སྐྱི་གི་སེམས་ཁ་ལས་ཕོན་བེ་རོ་གི་ཡམ་ཅུ་ཡམ་

ལུ་རྒྱ་ཁོ་སྐྱི་སེ་ནི་དང་སེར་ན་དང་རོ་ལུ་ཟོབ་བེ་ནི་དང་ང་

རྒྱས་དང་ལེན་ལོ་ག་ནི་དང་འདི་རྩུམ་གི་ཚོ་ས་ཟོབ་འདི་སྐྱི་ག་

ར་སྐྱི་གི་སེམས་ཁ་ལས་འཕོན་བེ་སེ་ཡི་ཤུག་གསུངས་ཡི་།

འདི་རྩུམ་གི་ཚོ་ས་ཟོབ་འདི་སྐྱི་ག་ར་སྐྱི་གི་ན་ན་ལས་ཕྱི་ལོ་ག་ 23

ལུ་ཕོན་འདི་གི་སྐྱི་ཞན་ལུ་མི་ཅམ་ཟོ་ལུ་ཡིན་སེ་གསུངས་ཡི་།

སེ་རོ་པེ་ནི་རྒྱས་ལེ་འོང་མི་ཡམ་ཅུ་འདི་གི་དེབ་།

འདི་གསུངས་ཅར་འདི་གི་ཡི་ཤུག་བཞེངས་འདི་གི་ཚོར་ 24

དང་ཚོ་འདོན་ལུ་བྱོན་འདི་སྐྱི་ཞན་ག་ག་གི་ཡི་མ་ཤེབ་པེ་

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱོ་རྣམ་ཚོ་འོན་འདྲུ་དང་སྐྱོན་གོ་
ལྷ་གྲུབ་སོ་བ་མཚོན་ནི།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ འདི་ཁ་བྱོ་ལོ་ཁ་གི་ཡུལ་འདི་སྐྱུ་ཞལ་ ༣༡
 འདི་གི་ག་ལེལ་གི་མཚོནི་མཐུན་མ་ལས་བྱོ་ཡུལ་བཅུ་
 ཐམས་ཅི་མི་ལུ་བྱོན་ཡི། སྐྱོ་ལ་ལུ་ཅི་གི་སྐྱོ་རྣམ་ཕྱོ་འོན་འདྲུ་ ༣༢
 ཅིག་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱོན་སྐྱོས་ལུ་ཁིག་འོང་འདི་སྐྱོ་རྣམ་ཕྱོ་འོན་
 འདྲུ་འདི་གི་མཐུ་ལུ་ཕུག་ཞལ་གནང་སེ་ཞུས་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་ ༣༣
 སྐྱོ་འདི་གི་རྣམ་ཕྱོ་ཁ་ཕུག་ཞལ་ འདི་གི་སྐྱོ་འདི་གི་སྐྱོ་ལུ་ཡོ་
 ཕུག་རེག་འདི་གི་ཚོལ་མ་ཞེན་ཁ་ལུ་ཏོར་འདི་གི། འདི་ལས་ ༣༤
 ཡི་ཤུ་རྣམ་ཁ་ལུ་གཟིགས་འདི་གི་རྣ་མེ་ས་མེ་གཟུགས་པམ་
 འདི་གི་སྐྱོ་འདི་ལུ་གསུངས་ཡི་ཨི་པ་ཐ་འབྲུག་སྐད་ལུ་ད་ཕྱི་
 ཅིག་སེ་འདེ་བྱོ་གསུངས་ཡི། འདི་ལས་འདི་སྐྱོལ་ལེ་ར་སྐྱོ་ ༣༥
 འདི་གི་རྣམ་ཚོ་ཡོ་ཁ་ཕྱིས་ཁོ་གི་སྐྱོ་ཡོ་ལེགས་ཤོས་ཡ་སེ་
 ཡི་འདི་ལས་ཁོ་གི་ཁ་ཡོ་ལས་ཤོས་བྱོ་ལབ་ཅི། འདི་ལས་ ༣༦
 ཡི་ཤུ་གི་སྐྱོ་འདི་སྐྱུ་ལུ་བཀའ་གནང་ཡི་ལོ་གྱུ་འདི་སྐྱོ་ཞན་ག་
 ལུ་ཡོ་ས་ལབ་སེ་གསུངས་ཡི་ཨིན་རུང་སྐྱོ་འདི་སྐྱུ་གི་ཡི་ཤུ་
 གི་ཕུགས་ལས་གནང་མི་འདི་ལས་ཡོ་ལས་ཤེས་ཤི་ལབ་

༣༧ ཅི། ལྷོ་འདི་སྤྱ་འདི་གོ་འདི་གི་ག་ར་ཉ་ལས་འདེ་འདི་གི་
 ཁོང་ར་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་ལོ་རྒྱ་བེ་ཡི་ག་ཏེ་བེ་ཡི་ཤུ་གི་འདི་ག་
 ར་བེ་སྤྱབ་བེ་ན་སེ་ཡི་ཤུ་གི་ལྷོ་རྩོ་འུ་འོན་སྤྱ་འདི་སྤྱ་གོ་སྤྱབ་
 དང་ལེན་གོ་འདི་སྤྱ་ཡེ་ཁ་ལབ་སྤྱབ་ཟོ་འུ་སེ་སེ་ཁོང་ར་རང་
 ལོ་རྒྱ་བེ་ཡི།

ལྷོ་ལྷོང་སྤྱག་བཞི་ལུ་ཟ་ནི་བྱིན་ནི།

༤ ད་ ཏུ་ ཏུས་ ཡ་ ཅི་གི་ ཤུལ་ ལས་ ལྷོ་ ལས་ ཤ་ ཅིག་
 འུ་ལྷོ་ལས་འདི་འདུག་ལྷོ་འདི་སྤྱ་ ལུ་ ཟ་ནི་ག་ཅི་ཡེ་སེ་བ་
 ཡི་ ཤུ་གི་ ཁོ་ར་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྤྱ་ཁོ་ར་གི་སྤྱན་མདུན་ལུ་
 ༢ བོ་འདི་གི་གསུངས་ཡི། ང་ལྷོ་འདི་སྤྱ་ལུ་འདི་ཕྱེ་འུ་སེ་ལྷོ་
 འདི་སྤྱ་ང་དང་ཉམ་ཅི་བསྐྱོད་འདི་གི་ཞག་གསུམ་ལང་སེ་ཡི་
 ༣ ཁོང་ལུ་ཟ་ནི་ག་ཅི་ཡེ་སེ་བྲོ་སེ་གསུངས་ཡི། ལྷོ་འདི་སྤྱ་
 ལ་ལོ་ཅིག་ས་ཐག་རིང་ས་ལེ་འོང་འོས་ཡིན་ ཁོང་ ལུ་ག་ཅི་
 ཡེ་སེ་བྱིན་བ་དང་བ་ཅིན་ ལས་ ཁ་ ལུ་རྒྱུས་ འདི་གི་སྐྱོད་འོང་
 ༥ སེ་གསུངས་ཡི། འདི་གི་ལེན་ལུ་ཉེ་གནས་འདི་སྤྱ་གི་ཡི་ཤུ་
 ལུ་ཞུས་ཡི་ལྷོ་འདི་སྤྱ་ལུ་ལངས་བེ་གི་ཁ་ལས་ན་ནག་ཚལ་ན་

ལུ་ག་དེ་ལས་ཐོབ་བ་། ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་ཆ་ལུ་ १
 ཁ་ལས་ག་དེ་ཅི་ཡོད་བ་སེ་དེ་ཡི་འདི་གི་ལེན་ལུ་ཉེ་གནས་
 འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལྷས་ཡི་ཁ་ལས་མདུན་ཡོད་སེ།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱི་འདི་སུ་ལུ་ས་ཁ་སྟོད་ཅུག་འདི་ ५
 གི་འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཁ་ལས་མདུན་བ་ལུ་ལུ་ནམས་འདི་
 གི་དཀོན་མཚོ་ག་ལུ་སྟོད་ལུ་འདི་གི་འདི་ལས་སྐྱི་འདི་སུ་ལུ་
 ཕྱིན་བེ་དོན་ལུ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ལག་པ་ལུ་གནང་ཡི་འདི་
 ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་སྐྱི་འདི་སུ་ལུ་ཕྱིན་ཡི་། ཁོང་གི་ १

སུ་ཁ་ལུ་ཉ་ཅུང་ཀུ་ཨ་ཅི་ཅི་ཡོ་ཡོད་བེ་འདི་ཡི་ཡི་ཤུ་གི་
 དཀོན་མཚོ་ག་ལུ་སྟོད་ལུ་འདི་གི་སྐྱི་འདི་སུ་ལུ་ཕྱིན་བེ་གི་
 དོན་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གནང་ཡི་། སྐྱི་འདི་སུ་ २

ག་ར་ཟ་འདི་གི་འགྲང་ཅི་འདི་ཁ་ལུ་ཁ་ལས་ཟ་སི་གི་སྐྱི་སྟོད་
 ལུ་བཞི་ཡོད་བེ་། ཁ་ལས་གི་ལྷག་མ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ ३

ཅི་ལུ་མདུན་བསྐྱུ་ཡི་འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱི་འདི་སུ་ཁོང་ར་
 རང་རང་གི་བྱིས་ན་ལུ་ལྷུ་ཅུག་ཅི་། འདི་ལས་འདི་སྟོལ་ལས་ १०

ཡི་ཤུ་ཁོང་ར་རང་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་དང་མཉམ་ཅི་གུ་ན་ལུ་
 ཞོན་འདི་ལུ་འདལ་ས་ཕ་ལུ་ཕྱོན་ཡི་།

ལྷ་བཟློན་གནང་སེ་བཞུས་མི་གི་ལོ་གྲུས་

༡༡ འདི་ཁ་ལུ་ཕ་རུ་ཤི་བ་འདི་སྲུ་འོངས་འདི་ཡི་ཤུ་དང་
 མཉམས་ཅི་མཚོ་གི་ཅོ་ཕྱེག་ཅི་ཡི་ཤུ་ལུ་རྒྱང་བི་གི་དོན་ལུ་ཉི་
 ཏ་ཚོལ་མགོ་ནོ་འདི་གི་ནམ་ཁ་ལེ་ང་ཅ་ལུ་ལྷ་ཅིག་བཟློན་
 ༡༢ གནང་སེ་ཞུས་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཚོས་ལྷ་འི་། འདི་ལས་
 ཡི་ཤུ་ལས་ཤུ་བྱགས་ལུ་ཞུས་འདི་གི་གསུངས་ཡི་ག་ཅི་གི་
 དོན་ལུ་དེ་རིང་ས་གི་སྒྲི་འདི་སྲུ་ལྷ་འཚོལ་མོ་ང་གི་ཆ་ལུ་
 དོན་འད་ར་བེ་གསུངས་འདོ་སྒྲི་འདི་སྲུ་ལུ་ལྷ་ག་ཅི་ཡེ་ལྷོན་ནི་
 ༡༣ མི་སེ། འདི་གསུངས་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་སྲུ་བཞག་
 འདི་གི་ལོག་འདི་ཤུ་ན་ལུ་ཞོན་འདི་མཚོ་འི་ཕ་ཁ་ལུ་བྱོན་
 སེ་ཡི།

༡༤ ཏུས་འདི་ལུ་ཉི་གནས་འདི་སྲུ་གི་ལས་ཁ་ལུ་ཟ་ནི་གི་ཁ་
 ལས་ཐེབ་པེ་མ་བ་སྒྲ་ཁོང་གི་སྲུ་ཁ་ལུ་ཁ་ལས་ཅིག་ར་ཞིམ་
 ༡༥ མེ། ཏུས་འདི་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་ཉི་གནས་འདི་སྲུ་གི་སེམས་ཁ་
 ལུ་ཚོ་འི་དོན་ལུ་ཕ་རུ་ཤི་བ་དང་ཉི་རོ་གི་སྒྲུར་སྒྲི་ལེ་ལས་
 ༡༦ ཤོམ་བེ་སྲུང་སེ་གསུངས་ཡི། འདི་ལས་ཉི་གནས་འདི་སྲུ་

ཁོང་ར་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་ལོ་རྒྱ་བེ་ཡི་ཡི་ཤུ་གི་ང་ཅ་ལུ་ཁ་ལས་

མི་བ་སྤེ་ནི་འདི་གི་འདི་གསུངས་མེ་སེ། ཡི་ཤུ་གི་འདི་ 70

མཁུན་འདི་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཅ་ལུ་ཁ་ལེ་

མི་བེ་གི་དོན་ལུ་གཅིག་གི་གཅིག་ལུ་ལོ་རྒྱ་ག་ཅི་བེ་ལབ་ཅ་

གི་ད་དོ་ཡི་ཡི་མ་ཆེས་འག་ཅ་གི་ད་དོ་ཡི་མི་ཤེས་བེ་

འག། ཅ་གི་མིག་འདོ་ཡོད་ཅུང་མི་མཐོང་བ་ནམ་ཚོ་ 72

ཡོད་ཅུ་མི་གོ་ཡི་འག་ཅ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་ག་ཅི་ཡི་མི་ཚོ་

ཡི་འག་སེ་གསུངས་ཡི། ང་གི་ཉེ་གནས་དང་ཁ་ལས་ 72

ལུ་གི་སྤེ་སྤོང་སྤུག་ལུ་ལུ་འགྲང་འདི་གི་རྣམ་མ་ཚོ་ལུ་ག་དེ་

ཅི་ཤུ་ཡི་སྤུ་སེ་གསུངས་ཡི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ལྷས་ཡི་ཅོ་

ལུ་གཉིས་སེ། ད་ཅུང་ཁ་ལེ་མདུན་གི་སྤེ་སྤོང་སྤུག་བཞི་ 20

ལུ་བྱིན་བེ་གི་གང་ལུ་སྤེ་འདི་སུ་ག་ར་འགྲང་འདི་གི་རྣམ་

མ་ཅ་གི་ཅོ་ལུ་ག་དེ་ཅི་ཤུ་ཡི་བེ་སེ་གསུངས་ཡི་ཉེ་གནས་

འདི་སུ་གི་ལྷས་ཡི་ཅོ་ལུ་མདུན་སེ། ཅ་གི་ད་ཅུ་ 22

ཡི་མི་ཤེས་བེ་འག་སེ་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་

གསུངས་ཡི།

བེད་ཅ་ཡི་ཡུལ་གི་སྐྱི་མི་དོ་ཞུ་གཅིག་ལུ་གཅོ་བོ་
ཡི་ཤུག་གུ་བ་ཟོ་ནི།

༢༢

འདི་ལས་ཡི་ཤུད་ང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་སྐྱི་འདི་སུ་གི་ཉེ
མ་ལུ་སྐྱི་མི་འདོ་ཞུ་ཁིག་འདི་གི་འོང་སི་གི་ས་བེད་ས་ཡུལ་

༢༣

ལུ་བྱོན་ཡི། འདི་ཁ་ལུ་སྐྱོལ་འད་ལུ་སྐྱི་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་གི་
སྐྱོན་མདུན་ལུ་སྐྱི་མི་འདོ་ཞུ་ཅིག་ཁིག་འོང་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་
སྐྱི་འདི་གི་སྐབས་ལུ་ཕུག་ཞུག་འདི་གི་མི་འདོ་ཞུ་འདི་གུ་བ་
སོ་བ་མཛད་གནང་སེ་ཞུས་ཡི་འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱི་འདི་གི་
ལག་པ་ལེ་ཤེས་འདི་ཁིག་འདི་གི་ཕྱི་ལོག་ལུ་བྱོན་ཡི་སྐྱི་འདི་
གི་མི་དོ་ཁ་ལུ་ཕུག་བཞག་འདི་གི་ཚོལ་མ་ཞེན་ཁ་ལུ་གཏོར་

༢༤

འདི་གི་ག་ཅི་མཐོང་བེ་སྐྱ་སེ་གསུངས་ཡི་ཡི་ཤུ་གི། འདི་
ལས་སྐྱི་མི་འདོ་ཞུ་འདི་གི་ལུ་འདི་གི་ཞུས་ཡི་ང་གི་སྐྱི་

༢༥

འདི་སུ་ཤིང་ལྷན་བ་པར་རྒྱུ་མཐོམ་མེ་སེ། འདི་
ལས་ཡི་ཤུ་གི་ལོག་འདི་ར་སྐྱི་འདི་གི་མི་དོ་ཁ་ལུ་ཕུག་
བཞག་འདི་གི་མི་འདི་གི་མི་དོ་འདི་ལས་ཤོམ་བེ་མཐོམ་

༢༦

ཟོ་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་འདི་ཁོ་ར་རང་གི་ཁིམ་ན་ལུ་

སོང་སེ་ལུལ་ལུ་མ་སོང་སེ་ལས་ཤོམ་བེ་གསུངས་འདི་
དང་ཡི་།

པོ་དྲོ་གི་གཙུག་བོ་ཡི་ཤུ་ག་ཡིན་ན་བཞུས་མི་གི་ལོ་རྒྱུས་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ག་ར་གི་སེར་ 20

ཡ་སེ་ལེབ་བི་ཟེར་མི་གི་གོང་ཚོ་ན་ལུ་བྱོན་བི་གི་དུས་ལུ་ལས་
ཁ་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལས་གི་ཡི་སྐྱི་འདི་སུ་གི་

ང་ག་ཡིས་མོ་སེ་ལབ་མོ་སེ་། ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཞུས་ཡི་ 22

སྐྱི་ལ་ལོ་གི་ཡོ་ན་ནན་ཞུས་གསེལ་གནང་མི་འདི་ཡིས་མོ་

སེ་ལ་ལོ་གི་ཡེ་ལི་ཡ་ཡིས་མོ་སེ་ལབ་འདི་ད་ཅ་སྐྱི་ཞན་

འདི་སུ་གི་ལུང་ཤེགས་མི་འདི་སུ་གི་སྐུ་ཁ་ལེ་ཅིག་ཡིས་མོ་

སེ་ལབ་འདི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལས་ 24

གི་ཡི་ད་ཕྱོད་གི་ང་ག་ཡིས་མོ་སེ་ལབ་འདི་ལས་པོ་དྲོ་གི་

ཞུས་ཡི་ཕྱོད་མ་གི་བཀའ་རྒྱ་ན་མེད་བི་དགོན་མཚོག་གི་ཅ་

ཅབ་ཅ་ཡིས་མོ་སེ་ཡི་ཤུ་ཞུས་ཡི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ 26

ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་ལས་ཤོམ་བེ་ངས་གི་ལོ་རྒྱུ་འདི་སུ་སྐྱི་

ཞན་ལུ་མ་ལབ་སེ་གསུངས་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུག་ཁོ་ར་རང་གོངས་ནི་གི་ལོ་རྒྱུས་
ཉེ་མ་ལེ་གསུངས་ནི།

37

འདི་ལས་ཡི་ཤུག་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་ལས་ཤོམ་བེ་
རྟེན་འདི་གི་གསུངས་ཡི་སྒྲིག་གི་བུ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཤ་
སྒྲོང་འདི་གོན་འདེབ་དང་སྐྱམ་སྐྱོམ་དང་ཚོས་ལུ་མཁམས་མི་སྒྲི་
འདི་སུ་དང་སྒྲི་ཞན་འདི་སུ་གི་ང་མིང་འགོ་བུ་ལུ་སེ་འོང་འདི་
ལས་ང་ཞལ་གསུམ་ལས་ད་ལུ་འདེ་ལོག་བཞེང་འགོ་སོ་འདེ་

38

བེ་གསུངས་ཡི། ཡི་ཤུག་ཁོ་ར་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་རྩམ་བེ་
གསུངས་འདི་གི་བེ་དོ་གི་ཡི་ཤུག་ལུ་རྩམ་ཁ་ཁིག་འདི་ཡི་ཤུ

39

ལུ་འདེ་བེ་མ་བེ་སེ་ལས་ཤོམ་བེ་ལྷས་ཡི། ཡིན་རུང་ཡི་ཤུ
གི་ཕར་རྩམ་ལུ་གཟིགས་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་ཡི་
གཟིགས་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་ཡི་གསུངས་ཡི་བེ་དོ་ལུ་
ཡི་གསུངས་ཡི་མདུད་ཁྱོད་ང་ལས་ཕར་སོང་ཅིག་ཁྱོད་སྐྱེན་
མེད་བེ་དགོན་མཚོག་གི་གསུགས་འགོང་རྩམ་བེ་མེམ་བ་སྒྲི་
འདི་སུ་གི་རྗོས་རྩམ་བེ་ཅིམ་མེ་སེ་གསུངས་ཡི།

40

འདི་ལས་ཡི་ཤུག་སྒྲི་འདི་སུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ག་
ར་ཡི་ཤུག་སྐྱེན་མདུན་ལུ་བོ་འདི་གི་གསུངས་ཡི་གལ་སི་སྒྲི་

ག་ར་སྤེ་རུང་ངས་གི་ལུམ་ལས་འོང་འགོ་ནོ་བ་ཅིན་རང་གི་
 རང་ལུ་ནོ་ས་མ་དང་སྤྱ་རང་གི་སྤོམ་ཤིང་མཁ་འདི་ངས་གི་
 ལུམ་ལས་ཤོག་སེ་གསུངས་ཡི། ག་ར་བེ་རུང་རང་གི་ 24

སྤོག་ལུ་མང་མི་འདི་སྤྱང་འོང་སེ་ད་ཅུ་ག་ར་བེ་རུང་ང་དང་
 ངས་གི་བཀའ་འདི་གི་དོན་ལུ་རང་གི་སྤོག་སྤྱང་མི་འདི་
 སངས་རྒྱུས་ས་ལུ་རྩོམ་འོང་སེ་གསུངས་ཡི། བེ་སི་སྤྱི་ 25

ཅིག་གི་འདིག་དེན་གི་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤོད་ག་ར་ཐོབ་རུང་སྤྱི་
 འདི་ཁོ་ར་རང་གི་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་བ་ཅིན་ག་ཅི་གི་ཤོན་
 ཐོག་ཡོད་བ་སེ་གསུངས་ཡི། སྤྱི་གི་རང་གི་སྤོག་འདི་ཉོ་ཡི་ 26

དོན་ལུ་འདི་གི་རིང་འདི་ག་ཅི་གོས་སུབ་མོ་ག་ཅི་ཡེ་བྱིན་མི་
 སུབ་སེ་གསུངས་ཡི། ག་ར་བེ་རུང་ང་དང་ངས་གི་འཕྲིན་ 27

བཟང་འདི་གི་དོན་ལུ་སྤྱི་སྤྱི་ག་ཅིན་འདི་སུ་དང་དགོན་མཚོག་
 ལུ་དེབ་མི་སྤྱི་འདི་སུ་གི་སྤྱི་ཁ་ལུ་སྤོ་ཚོ་བ་ཅིན་ང་ཡེ་འདི་

སྤྱི་འདི་ལུ་ཁོ་ངས་གི་བུམས་པའི་ཡབ་གི་དཔལ་འཕྲོར་གི་
 བའི་མོ་འོང་བའི་ཚོ་དམ་པའི་ཐོ་ཉ་གི་མདོང་ཁ་དང་བུམས་
 པའི་ཡབ་གི་སྤྱི་འདུས་ལུ་ང་ཡེ་འདི་སྤྱི་འདི་ལུ་སྤོ་ཚོ་ནི་
 ཡིན་སེ་གསུངས་ཡི།

༡ ད་རུང་ཡི་ཤུག་གི་གསུངས་ཡི་འདི་སེམས་ཁ་ལུ་ཞགས་
 བ་ལུ་ཡོངས་འདི་སྟོང་མི་འདི་སུ་གི་བུ་ཁ་ལས་ལ་ལོ་ཅིག་
 དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སི་འདི་དབང་སྟོན་བེ་འོང་མི་མ་
 མཐོས་ཚོན་ཚོས་སི་ཤེ་བ་སྟོང་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུག་གི་སྐྱུ་རྒྱུག་ཞན་གཙོག་ལུ་རྒྱུར་ནི་།

༢ འདི་ལས་ཞག་རྒྱུག་གི་ཤུལ་ལས་ཡི་ཤུག་གི་ཤེ་རྟོ་དང་
 ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་གསུམ་ཁོ་ར་རང་དང་མཉམ་ཅི་རི་

༣ མཐོ་སེན་སེ་བེ་མི་ཅི་ལུ་ཁིག་འདི་སོང་ཡི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་
 གི་ཐོང་ས་ཡི་ཤུག་གི་སྐྱུ་གསུག་གཞན་ཅི་ལུ་རྒྱུར་ཡི་། ཡི་ཤུ་

གི་རྣམ་ཟེ་འདི་འོད་ཤར་འདི་ན་མེས་ས་མེ་དཀར་པོ་སྟེ་
 འཛིག་རྟེན་ན་ལུ་སྟེ་ག་གི་ཡེ་འདི་གསུམ་སྟེ་རྩ་མི་རྩལ་པེ་ཉེ་

༤ གནས་འདི་སུ་གི་ཐོང་ཅི་། དུས་འདི་ལུ་ཨོ་ལི་ཡ་དང་མོ་
 ཤེ་ཡེ་འདི་ཁ་ལུ་མངོན་སུམ་བེ་འོང་འདི་ཡི་ཤུ་དང་ཉམ་ཅི་

༥ གསུང་ཡོང་མཆེ་བ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་མཐོང་ཅི་། དུས་
 འདི་ལུ་པེ་རྟོ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལུས་ཡི་སྟོན་དཔོན་ལ་ང་ཅན་ལུ་
 སྟོན་བ་ཅིན་དགའ་ཡེ་ང་ཅེ་གཟིམ་རྩ་གསུམ་བཟོ་དགོ་བེ་

ཡི་ཤུ་གི་དོན་ལུ་གཅིག་དང་མོ་ཤེས་གི་དོན་ལུ་གཅིག་དང་
 ཡོ་ལི་ཡ་གི་དོན་ལུ་གཅིག་སེ་ལྷུ་ཡི་། ག་ཅིམ་རྗེར་བ་ ༤
 ཅིན་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ག་ར་ན་མེ་ས་མེ་འགོ་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ ༧
 ག་ཉེ་སྤེ་ལྷུ་ནི་ན་མ་ཤེས་བ་སྤྲོད་ཅི་། དུས་འདི་ལུ་ནམ་ ༧
 ཁ་ལས་སེ་སྤུ་ཅི་འོང་འདི་ཁོང་ག་ར་ལུ་ས་སྤུ་འདི་གི་སྤུ་ཡི་
 འདི་ལས་སེ་སྤུ་འདི་གི་ནང་ཀོ་ན་ལས་སྤྲད་ཅིག་བྱུང་ཅི་འདི་
 ང་ར་རང་གི་བུམས་པི་གི་བུ་ཡིན་ཆ་ག་ར་ཁོ་གི་བཀའ་ལུ་
 ལས་ཤོམ་བེ་ཉེན་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་ལས་ཉེ་གནས་ ༤
 འདི་སུ་ཚང་གེ་དེན་འདི་གི་ཕར་ཚུར་ད་འི་ཕར་ཚུར་དེ་བེ་ད་
 རུང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་དང་ཡི་ཤུ་ཅམ་ཅི་མ་དོ་སྤྲ་སྤྲི་ཞེན་ག་
 ཡེ་མ་ཤོང་།

འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་དི་ལས་མ་ལུ་བབ་བེ་དུས་ལུ་ ༧
 ཡི་ཤུ་གི་ཁོར་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་སྤྲི་གི་བུ་
 འདི་གི་འདི་མ་ལོངས་བེ་ཚོན་ཚོས་ཆ་གི་མཐོང་སེ་གི་ལོ་གྱུ་
 འདི་སྤྲི་ཞེན་ག་ལུ་ཡེ་མ་ལབ་སེ་གསུངས་ཡི་། ཉེ་གནས་ ༡༠
 འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་གི་བཀའ་ལུ་ཉན་ཡི་ཡིན་རུང་ཉེ་གནས་འདི་
 སུ་ཁོང་ར་རང་གི་སྤུ་ཁ་ལུ་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་གི་ཡི་འདི་ག་ཅི

21 ཡིན་ན་སེ་གི་ས་ལས་མ་ལོངས་བྱི་ཚོན་ཚོས་། འདི་ལས་
 ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ ལྷས་ཡི་མཚོས་ ལུ་ མཁས་མི་
 མྱི་འདི་སྲུ་གི་ཉེ་མ་ ལུ་ཨེ་ལི་ཡ་བྱོན་དགོའ་སེ་ལབ་འདེ་སེ་

22 ལྷས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་ འདི་ སྲུ་ལུ་ གསུངས་ཡི་
 ཨེ་ལི་ཡ་དོན་དར་ཉེ་མ་ ལུ་བྱོན་ ཡི་ཁོ་ བྱོན་ འདི་ གི་ ག་ ར་
 གལ་འགྲི་བྱེ་ཡི་ཡིན་རུང་མྱི་གི་སྲུ་ འདི་གི་དོན་ ལུ་ག་ཉེ་བྱེ་གྱི་
 འདི་མོ་ཁོ་སྲུ་ག་ངལ་ ལས་ ག་སྤོང་ འདི་མྱི་ འདི་སྲུ་ གི་ཁོ་ལུ་

23 འགོ་མི་དུབ་སེ་གསུངས་ཡི་། ཡིན་ རུང་ ང་གི་ བྱོན་ ལུ་
 གསུངས་ བྱི་ ཨེ་ ལི་ ཡ་ཉེ་ མ་ ལས་ བྱོན་ ཡི་ མྱི་ འདི་ སྲུ་གི་
 ཨེ་ལི་ཡ་ལུ་མྱི་འདི་སྲུ་གི་ག་དགའ་ རུ་བྱེ་ ཡི་ མཚོས་ ཅ་ ལུ་
 གྱི་འདི་གི་ཞག་དོ་རུ་ལུ་བྱེ་།

བྱ་ཚུ་མདུད་གི་རྒྱང་མི་གཅིག་ལུ་གཅོ་བོ་
 ཡི་ ཤུ་གི་ གུབ་ཚོ་ནི་།

24 འདི་ལས་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་ དང་མཚོས་ ལུ་ མཁས་ མི་
 མྱི་འདི་སྲུ་ག་ར་ཅི་ཁོ་ཚེས་འདི་མཚོ་གི་ཀོར་ ལས་གྱི་ བ་ བྱེ་

25 རུ་ཡི་ཤུ་གཟིགས་ཅི་། འདི་སྤོལ་ལས་མྱི་འདི་སྲུ་གི་ཡི་ཤུ་

ལུ་མཇལ་འདི་ཉ་ལས་འདི་འདི་ཡི་འུ་གི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་

འོང་འདི་ཕུག་ཕུལ་ཡི། ཡི་འུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གི་ ༡༩

ཡི་ག་ཅི་གི་གི་བ་བེ་ལུ་སེ། མྱི་ལས་འུ་གི་སུ་ཁ་ལས་མྱི་ ༢༠

ཅིག་གི་ཡི་འུ་ལུ་ལྷས་ཡི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ང་གི་ངེས་གི་ལུ་ཁྱོད་

གི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལུ་ཁིག་འདི་འོང་ཡི་ཁོ་ལུ་འབྲེ་སྐྱོང་དགོ་ཅིག་

གི་ཤིས་འདི་ཨིམ་མེ་སེ། འབྲེ་འདི་གི་ཁོ་ཤིས་འདི་ཁོ་ ༢༤

ས་ཁ་དབ་འདི་ཁོ་གི་ཁ་ལས་སྒྲོ་འག་འཕྱོན་འདི་ཁོ་སོ་ཡི་

འདྲ་འདི་གི་ཁ་ལས་གི་སྒྲོ་འག་གི་ལྷག་ག་ར་བངས་གྱུ་ལུ་སེ་

ང་གི་ཁྱོད་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་མགྲོ་འདི་ལྷོན་དང་ནང་སེ་ལྷས་

ཡི་ཡིན་ཅུང་ཁོང་གི་ལྷོན་མ་སུབ། དེ་བེ་ལྷས་ཡི་ལེན་ལུ་ ༢༧

ཡི་འུ་གི་སྐྱི་འདི་ལུ་གསུངས་ཡི་དེབ་མི་མི་གི་སྐྱི་ཁྱོད་ང་ཆ་

འད་ཉམས་ཅི་ག་དེ་ཅི་ཚོན་ཚོས་སྒོད་ནི་མོ་ག་དེ་ཅི་ཚོན་ཚོས་

ང་གི་ཆ་ལུ་སྒྲོང་འདི་ཞག་ནི་མོ་ཨ་ལུ་འདི་ང་ཡོད་ས་ཁིག་

འདི་གི་ཤོག་སེ་གསུངས་ཡི། འདི་ལས་མྱི་འདི་གི་ཨ་ལུ་ ༣༠

འདི་ཡི་འུ་གི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་ཁིག་འོང་འདི་འདི་ལས་མགྲོ་

འདི་གི་ཡི་འུ་མཇལ་འདི་མགྲོ་འདི་གི་ཨ་ལུ་འདི་མར་དང་

ཚུར་ཐོན་འདི་གི་ཨ་ལུ་འདི་ས་ཁ་རྒྱུས་འདི་ཁ་ལེ་སྤོ་འག
 27 མཐོན་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཨ་ལུ་འདི་གི་ཨ་པ་ལས་
 གྱི་ཡི་འདེ་བེ་སྤོ་འདི་གི་ག་དེ་ཅི་ལངས་སེ་ཡི་སྤུ་ཨ་པ་འདི་
 གི་ཨ་ལུ་འདི་ཚུང་ཀུ་གི་གང་ལས་ར་འདི་རྩམ་བེ་ཨིན་ལ་
 28 སེ་ཡི་ཤུ་ལུ་ལྷུས་ཡི། མགྲོ་འདི་གི་ཚར་ལས་ཤུ་ཨ་ལུ་
 འདི་ལུ་སེག་བེ་གི་དོན་ལུ་སེ་ན་ལུ་ཡི་ཀོ་ཡི་ད་ང་ཅ་ལུ་ཐུགས་
 མཛོ་གཟིགས་འདི་དོག་བེ་སྤུབ་བེ་ཅིན་དོག་བེ་གནང་སེ་ལྷུས་
 29 ཡི། ལ་སོ་ལ་སེ་ལྷུས་ཡི་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ཚ་གི་དེབ་
 བེ་བ་ཅིན་དེབ་བེ་སི་སྤོ་འདི་སྤུ་གི་དོན་ལུ་ག་ར་ཤུང་སྤུབ་སེ་
 30 ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི། འདི་ལས་ཨ་ལུ་འདི་གི་ཨ་པ་འདི་
 རྒྱན་སྤོ་སེ་སྤུ་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལྷུས་ཡི་ང་དེབ་བེ་ནི་ངས་གི་
 དེབ་སི་སྤོ་གི་སེམས་འདི་ལུ་ང་དེབ་བེ་སྤུབ་བེ་དོན་ལུ་དོག་བེ་
 གནང་སེ་ལྷུས་ཡི།

31 སྤོ་ལས་ཤུ་འོང་སི་ཡི་ཤུ་གི་གཟིགས་འདི་གི་མགྲོ་འདི་
 ལུ་སྤོ་སེ་བེ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་མདོན་གྲོང་འགོ་ང་
 གི་ཕྱོད་ལུ་ལབ་འདོ་ཨ་ལུ་འདི་གི་ནང་ཀོ་ན་ལས་སྤང་ཁ་ལུ་

ཐོན་འདི་ལས་ལོག་འདི་འདི་ཁ་ལུ་མ་རྩུས་སེ་གསུངས་ཡི་།

འདི་ལས་སྐད་སྒྲུབ་བེ་རྒྱལ་འདི་མགོ་འདི་གི་ཨ་ལུ་འདི་མར་ ༢༩

ཀོ་རྩུར་ཀོ་འདི་ཨ་ལུ་འདི་གི་ནང་ཀོ་ན་ལས་སྐད་ཁ་ལུ་ཐོན་

འདི་འོང་ཡི་འདི་ལས་ཨ་ལུ་འདི་གུམ་བར་ཏོ་སྐྱེ་བྱུང་འདི་

གི་སྐྱེ་གར་གི་ཨ་ལུ་འདི་གི་སོ་འདུ་ནོ་ཡི་། ཡིན་རུང་ ༣༠

ཡི་ཤུ་གི་ཨ་ལུ་འདི་གི་ལག་པ་ལས་གིས་འདི་གི་རྩོང་ཅི་

འདི་ལས་ཨ་ལུ་འདི་ལོངས་ཆེ་ཡི་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཁྱིམ་ན་ལུ་བྱོན་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སྐྱེ་ ༣༡

གི་ཅང་ཏང་འདི་གི་རྩུ་ཁ་བེ་ཡི་ཤུ་ལས་གི་ཡི་གུ་ཅི་གི་དོན་

ལུ་ང་ཅི་གི་མགོ་འདི་དོན་འདི་ཏང་མ་སུབ་མོ་སེ་། སྐྱོན་ ༣༢

ལས་ས་ཅམ་ཅི་མ་དོགས་པ་ཞེན་གུ་ཅི་གི་ཡི་དོན་ཏང་མི་རྩུབ་

སེ་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྐྱེ་ལུ་གསུངས་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ད་རུ་ཁོ་ར་རང་གོངས་བི་གི་ལོ་

གྱུ་གསུངས་ནི་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སྐྱེ་འདི་ཡུལ་འདི་ ༣༣

ཞག་འདི་སྐྱེ་གུ་གི་ཡི་མ་ཤེས་བེ་གུ་ལི་ལ་གི་ཡུལ་ལས་བེ་

ཕྱོན་ཡི་ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་ཡི་ཤུའོ་ར་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ
 27 ལུ་རྟོན་བེ་གི་འགང་བེ་ནི་འདི་གི་ཡིན་། སྣེ་གི་བྱ་འདི་སྣེ་
 འདི་སུ་གི་ལག་པ་ལུ་ཀྲོད་འདི་གི་སང་འོང་ཡིན་ཅུང་གཏེ་
 བེ་ར་བེ་ཅུང་ཁོ་ཞག་གསུམ་སྐམས་འད་ལུ་འདེ་ལོག་ཞེངས་
 28 འོང་སེ་གསུངས་ཡི་། ཡིན་ཅུང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་
 ཡི་ཤུ་གི་རྟོན་མི་འདི་གི་དོན་འདི་སུ་མ་ཤེས་ཡིན་ཅུང་ཉེ་
 གནས་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལེ་དྲི་མ་རུབ་།

སྣེ་གི་ཡིན་ཡིན་།

29 འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་ཀ་པར་ན་ཏུམ་ལུ་སྟོད་འདི་ཡི་ཤུ་
 བྱིམ་ཅིག་གི་ཁང་ཀོ་ན་ལུ་ཕྱོན་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལས་
 30 ཆ་ལམས་ཁ་ལུ་ག་ཅི་གི་ལོ་རྒྱུས་ལག་སེ་གྲི་ཡི་། ཡིན་
 ཅུང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལེན་སུལ་མ་རུབ་ག་ཅིམ་
 ཟེར་བ་ཅིན་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལམས་ཁ་ལུ་ཁོང་རང་ཅིག་གི་
 ཅིག་ལུ་གྲི་ཡི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་སྣེ་ཁ་ལས་བོམ་ག་ཡིན་
 31 ན་སེ་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ག་ར་ས་ཁ་ལུ་སྟོད་བཅུག་
 འདི་ཡི་ཤུ་ཡི་བཞུགས་འདི་གི་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་ལུ་བོ་

ལོ་ཁ་ལུ་ཉེ་གནས་འདི་སྤུ་སྤོང་བཅུག་འདི་ཡི་ཤུ་གི་
 བསྐྱེད་སྤུ་ཡི་གར་བེ་རུང་ཉེ་མ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་འགོ་རྣོ་མི་འདི་གར་
 གི་ཤུལ་ལེས་ལུ་འདི་གི་གར་གི་སྤྱོད་ཅེ་ལུང་། འདི་ ༢༦

ལེ་ཡི་ཤུ་གི་ཨ་ལུ་རུང་རྒྱ་ཅིག་བོ་འདི་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྤུ་
 གི་བུ་ཁ་ལུ་རྒྱེང་འདི་ཨ་ལུ་འདི་ལུ་ཕམ་ཅ་དབ་འདི་གི་ཉེ་
 གནས་འདི་སྤུ་ལུ་བསྐྱེད་སྤུ་ཡི་། བར་བེ་རུང་ཨ་ལུ་ ༢༧

རུང་རྒྱ་འདི་རྒྱམ་ཅི་ལུ་ངས་གི་མིང་ལུ་རྟེན་འདི་གི་ལེན་འདི་
 གི་ལས་ཤོམ་བེ་མི་འདི་ང་ལུ་ལས་ཤོམ་བེ་ལུ་ཨིན་ང་ལུ་
 ལས་ཤོམ་བེ་མི་འདི་ང་ལུ་བེ་ལུ་མེད་ང་དང་མི་འདི་ལུ་ལས་
 ཤོམ་བེ་ལུ་ཨིན་སེ་བསྐྱེད་སྤུ་ཡི་།

ང་ཅེ་གི་དགུ་མ་བེ་མི་འདི་ང་ཅེ་གི་འོང་ལེ་ཨིན་།

ཡོ་ཉ་མན་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལུས་ཡི་སྤྱོད་དཔོན་ལགས་ང་ཅེ་ ༢༨

གི་མཐོང་ཅི་སྤྱི་ཅིག་གི་ཤྱོད་གི་མཚོན་ལུ་མགོ་རྟོན་འདོད་ལུ་ང་
 ཅེ་གི་ཁོ་ལུ་མགོ་མ་རྟོན་སེ་ལབ་རུང་མི་ཉེན་བེ་ཁོ་ང་ཅེ་གི་
 ཤུ་ཁ་ཡི་མི་འོང་བེ་། ཡི་ཤུ་གི་ཡོ་ཉ་མན་ལུ་བསྐྱེད་སྤུ་ ༢༩

ཡི་སྤྱི་འདི་ལུ་མ་གཤག་ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་སྤྱི་ག་ར་བེ་རུང་

ངས་གི་མིང་ན་ལུ་མགོ་དོན་འདི་དང་བ་ཅིན་འདི་སྣེ་འདི་གི་
 ༧༠ ལྷོ་བ་བེང་ལུ་ཁ་ཟློབ་ལབ་མི་ཚུབ་སེ་གསུངས་ཡི་། ག་ར་
 བེ་རུང་ང་ཅི་གི་མག་མ་བེ་མི་འདི་ང་ཅི་གི་འོང་ལས་ཨིན་
 ༧༡ མེ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་། འདི་ཁྱོད་གི་སེམས་ཁ་ལུ་
 ཉག་ག་གི་ར་བེ་རུང་ཆ་མ་གི་བཀའ་ཨིམ་མི་གི་དོན་ལུ་ཆ་
 ལུ་ཆུ་ཕོབ་གང་ར་ཐུང་ནི་བྱིན་བ་ཅིན་འདི་ལུ་དོན་འད་ར་ཁོ་
 ལུ་སོས་ར་སྤོམ་ཕོབ་སེ་གསུངས་ཡི་།

སྤོམ་ན་ལུ་ཚུས་ནི་གི་བར་ཅིན་།

༧༢ ག་ར་བེ་རུང་འདི་ཚུང་ཀུ་འདི་སུ་གི་ན་ན་ལེ་ངས་གི་
 མིང་ལུ་དེབ་བེ་མི་འདི་སུ་གི་དེབ་འདི་ཉམས་ཚུ་བ་ཅིན་འདི་
 སྣེ་འདི་གི་དོན་ལུ་ལས་ཤོམ་ཨིན་ཁོ་གི་སྐད་ལུ་རང་ཐག་
 དགས་འདི་གི་རྒྱལ་མཚོན་ལུ་ཀོ་བ་ཅིན་ལས་ཤོམ་ཨིན་སེ་
 ༧༣ གསུངས་ཡི་། གལ་སྲི་ཁྱོད་གི་ལག་པ་གི་ཁྱོད་ལུ་མག་
 ཀོར་བ་ཅིན་དོག་འདི་གི་ཀོ་ཁྱོད་ལུ་ལག་པ་གཉིས་དང་ཉམས་
 ཅི་སྤྱིར་ཁ་ལུ་ནམ་ཅི་ཡེ་གི་ནི་མི་བྱི་གི་མེ་ན་ལུ་མཚུས་བ་
 ལས་ལག་པ་ཅིག་བེ་ཕོར་ལུ་རྒྱ་ཀོ་ནི་འདི་དགའ་སེ་གསུངས་

ཡི། འདི་ཁ་གི་འབྲུག་ཡེ་མི་ཤིས་མེ་ཡེ་རྣམ་ཅི་ཡེ་ཤི། ༧༧

ནི་མི་སེ་གསུངས་ཡི། ད་རུ་གལ་སི་བྱོད་གི་རྒྱང་པ་གི། ༧༧

བྱོད་ལུ་མགུ་རྒྱུ་བ་ཅིན་དོག་འདི་གི་རྒྱང་པ་གཉིས་དང་

ཉམས་ཅི་སྒྲིམ་ཁང་ལུ་ཤི་ནི་མི་བྱི་གི་མེ་ན་ལུ་འཇུས་བ་ལས་

རྒྱང་པ་ཞུ་སྒྲེ་བྱི་རི་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་ནི་འདི་དགའ་སེ་གསུངས་ཡི།

འདི་ཁ་གི་འབྲུག་ཡེ་མི་ཤིས་མེ་ཡང་རྣམ་ཅི་ཡེ་མི་ཤིས་སེ། ༧༩

གསུངས་ཡི། ད་རུ་གལ་སི་བྱོད་གི་མིག་འདོ་འདི་གི། ༧༩

བྱོད་ལུ་མགུ་རྒྱུ་བ་ཅིན་དོག་འདི་གི་རྒྱང་པ་བྱོད་མིག་འདོ་

གཉིས་དང་ཉམས་ཅི་སྒྲིམ་ཁང་ལུ་ཤི་ནི་མི་བྱི་གི་མེ་གི་ན་ན་ལུ་

འཇུས་བ་ལས་མི་འདོ་ཡ་ཅིག་མི་བ་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་

ཁས་ལུ་འཇུས་ནི་འདི་དགའ། འདི་ཁ་གི་འབྲུག་ཡེ། ༨༠

མི་ཤིས་མེ་ཡང་རྣམ་ཅི་ཡེ་ཤི་ནི་མི་སེ་གསུངས་ཡི།

ག་ཅིས་ཟེར་བ་ཅིན་སྒྲིམ་རེ་རེ་ལུ་མི་གི་ཚོག་འདི་གི་ཚ་ ༨༡

ཁ་ཟོ་འོང་། ཚ་འདི་ལས་ཤོས་ཨིན་ཡིན་རུང་ཚ་འདི་ ༧༠

གི་གྲོ་བ་མི་བ་ཅིན་ཚ་འདི་གི་གྲོ་བ་གཉི་སྒྲེ་བྱི་ལུ་ཚ་རང་གི་

ནང་རྒྱུ་ཚ་ཇུས་གི་གྲོ་བ་ཞུ་ཅི་སེ་གསུངས་ཡི།

ཡིས་ཐིས་བྱིན་ཅི་གི་ལོ་རྒྱུ་ལེ་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་གི་
གསུངས་ཡི་།

༡༠ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་འདི་ས་འདི་ཀོ་ཞག་འདི་ཡ་དུ་ད་
ཡུལ་གི་ས་མཆམས་ལས་ཅེ་ཡོར་འདེན་གི་ཕར་ཁ་ལུ་
བྱོན་ཡི་འདི་ལས་སྒྲི་ལས་ཤ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུན་འདུན་ལུ་འཛོམ་
འདི་ཡི་ཤུ་གི་འདི་སུ་ལུ་ཉེ་མ་འཇུམ་ཅེ་ར་ཁོང་ལུ་ཚོས་
དོན་ཡི་།

༢ འདི་གི་དུས་ལུ་ཕ་རུ་ཤེ་པ་འདི་སུ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུན་
མདུན་ལུ་འཛོམ་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་མག་ཀོར་འདི་རྩང་མགོ་ཚོ་
འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞུས་ཡི་ང་ཅ་གི་བཀའ་བྲིས་ན་ལུ་ག་དེ་ཅེ་
ཨིན་ན་པོ་ཚེ་གི་རང་གི་ཨམ་ཅུ་ལུ་ཡི་ཐིས་བྱིན་འདི་གི་ཀོ་

༣ འདི་ཞག་སུབ་འག་སེ་གི་ཡི་། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཡི་
ཁོང་ལས་གིས་འདི་གི་གསུངས་ཡི་མོ་ཤེས་གི་ཆ་ལུ་བཀའ་

༤ བྲིས་གཅི་གནང་ཡི་བ་། འདི་སུ་གི་ཞུས་ཡི་མོ་ཤེས་

༥ གི་ཨམ་ཅུ་ཡི་ཐིས་བྱིན་འདི་གི་ཀོ་ཞག་སུབ་སེ་། ཡི་ཤུ་
གི་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་མོ་ཤེས་གི་ཆ་གི་སེམས་ལས་

ཤོམ་མི་རྩི་གི་དོན་ལུ་འདི་རྩམ་གི་བཀའ་བྲིམས་འདི་སྐྱུ་
 བཀའ་ཡི་། ཡིན་རྒྱུ་དང་སྐྱུ་ལས་དགོན་མཚོག་གི་ ༤
 བཞེགས་དེན་འདི་རྩོམ་གང་ལས་པོ་དང་མོ་རྩི་རྩོམ་སེ་
 ཡི་ཤུ་གི་བསྐྱུངས་ཡི་། འདི་གི་དོན་ལུ་སྐྱི་ཅིག་གི་རང་ ༧
 གི་ཕམ་ཀོ་ཞག་འདི་རང་གི་ཨམ་ཅུ་འད་ཉམས་ཅི་སྐྱོད་འོང་
 སེ་བསྐྱུངས་ཡི་། འདི་ལས་ཁོང་བཞིས་བཞེགས་བེ་སྐྱོད་ ༨
 འོང་ཁོང་བཞིས་རང་ས་མེམ་བེ་བཞེགས་ཨིན་སེ་བསྐྱུངས་
 ཡི་། འདི་གི་དོན་ལུ་དགོན་མཚོག་གི་ཅི་ཁ་ཐུན་འདི་ཞག་ ༩
 མི་འདི་སྐྱི་གི་རང་ས་བེ་བ་ཅིན་འདི་ལས་ཤོམ་མི་སེ་
 བསྐྱུངས་ཡི་།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ལོག་འདི་བྲིམ་ན་ལུ་བྱོན་འདི་ཉེ་བཀའས་ ༡༠
 འདི་སྐྱུ་གི་འདི་ལོ་གྱུ་འདི་ལོག་འདི་ར་གྱི་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ ༡༡
 ཉེ་བཀའས་འདི་སྐྱུ་ལུ་བསྐྱུངས་ཡི་སྐྱི་བཀ་ར་བེ་རྒྱུང་རང་གི་
 ཨམ་ཅུ་འདི་ཀོ་ཞག་འདི་ཨམ་ཅུ་ཞིན་ཅིག་དང་ཉམས་ཅི་
 སྐྱོད་བ་ཅིན་འདི་སྐྱི་བ་བྲོམ་ཨིན་སེ་བསྐྱུངས་ཡི་། འདི་ ༡༢
 རྩམ་རྩེ་ཨམ་གི་ཡེ་རང་གི་པོ་ཀོ་ཀོ་ཞག་འདི་གི་པོ་ཀོ་ཞན་

ཅི་དང་ཉམ་ཅི་སྐོད་བ་ཅིན་འདི་ཡི་སྐོབ་བོམ་ཡིན་སེ་ཡི་ཤུ
གི་གསུངས་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་ཨ་ལུ་རྩུང་རྒྱ་འདི་སྐོབ་ལུ་བྱིན་ལབ་
གནང་ཡི་།

༧༢ འདི་ལས་སྐོབ་ལ་ལོ་ཅིག་གི་ཨ་ལུ་རྩུང་རྒྱ་འདི་སྐོབ་
ཡི་ཤུ་གི་སྐོན་མདུན་ལུ་བཟུ་འོང་འདི་ཡི་ཤུ་གི་ཕུག་རྒྱང་
འདི་ཨ་ལུ་འདི་སྐོབ་ལུ་བྱིན་ལབ་གནང་བེ་གི་དོན་ལུ་ཡིན་
ཡིན་རྩུང་ཉེ་གནས་འདི་སྐོབ་གི་སྐོབ་འདི་སྐོབ་ལུ་འཕྲུལ་ཞལ་དང་

༧༣ ཡི་ཤུ་གི་འདི་བྱིན་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སྐོབ་ལུ་མོམ་གྱི་
འདི་གི་གསུངས་ཡི་ཨ་ལུ་འདི་སྐོབ་ང་ཡོད་ས་འོང་ཅུག་ཁོང
ལུ་མ་ཀལ་ག་ཅིམ་ཟེ་བ་ཅིན་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་
འདི་ཨ་ལུ་འདི་རྩུམ་ཅུ་གི་དོན་ལུ་ཡིན་སེ་གསུངས་ཡི་།

༧༤ འདི་སེམས་ཁ་ལུ་ཞལ་ག་ར་བེ་རྩུང་ཨ་ལུ་རྩུང་རྒྱ་འདི་གི་
སེམས་རྩུམ་བེ་མ་བུང་བ་ཅིན་འདི་སྐོབ་འདི་དགོན་མཚོག་གི་

༧༥ རྒྱལ་སི་ན་ལུ་མཚུས་མི་སྐོབ་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་ལས་
ཡི་ཤུ་གི་ཨ་ལུ་འདི་སྐོབ་ཕུག་ལུ་ནམ་འདི་ཨ་ལུ་འདི་སྐོབ་གི་
མལ་ལུ་ཕུག་ཞལ་འདི་བྱིན་ལབ་གནང་ཡི་།

སྐྱི་ཕུལ་གཅིག་།

ཡི་ཤུ་ཕུལ་ཅིག་ལུ་ ཕྱོན་བེ་དུས་ ལུ་སྐྱི་ཅིག་ ཡི་ཤུ་གི་ 20
སྐྱོན་ མདུན་ ལུ་འོང་ འདི་ ཕུག་ ཕུལ་ འདི་ གི་ ཉུས་ ཡི་ སྐྱོབ་
དཔོན་ ལས་ ཤོས་ ལ་ སངས་ རྒྱུ་ སྐྱོབ་ བེ་ གི་ དོན་ ལུ་ ང་ ག་ ཅི་ ཅི་
དགོ་ འག་ སེ་ ཡི་ ཤུ་ ལེས་ གི་ ཡི་ ། ཡི་ ཤུ་ གི་ ཁོ་ ལུ་ གསུངས་ 22
ཡི་ རྒྱུ་ གི་ ང་ ལུ་ ལས་ ཤོས་ ག་ ཅི་ སྐྱི་ ལབ་ དགོན་ མཚོག་ ཅམ་
ཅི་ ལས་ ཤོས་ ཡི་ མཚོ་ ཁོ་ མ་ ཉོག་ བ་ ཉུས་ ག་ ཡི་ ལས་ ཤོས་ མི་ སེ་
གསུངས་ ཡི་ ། རྒྱུ་ གི་ བཀའ་ རྒྱུ་ འདི་ ཤོས་ འབ་ འོང་ 26
སྐྱི་ མ་ སེས་ རོ་ གི་ ཡི་ མཚོ་ རུ་ མ་ ཀུ་ ཤོབ་ མ་ ཅབ་ སྐྱི་ ཉུས་
གི་ མཚོ་ མ་ ཀོར་ རང་ གི་ བ་ དང་ མ་ ལུ་ ལས་ ཤོས་ སྐྱི་ སེ་
གསུངས་ ཡི་ ། སྐྱོབ་ དཔོན་ ལགས་ སེ་ སྐྱི་ འདི་ གི་ ཉུས་ ཡི་ 28
འདི་ བཀའ་ རྒྱུ་ མས་ འདི་ སུ་ ང་ རྒྱུ་ ཀུ་ གི་ འགྲང་ ལས་ ར་ སུང་
ཡི་ ། ཡི་ ཤུ་ གི་ སྐྱི་ འདི་ ལུ་ འདི་ ཚེ་ འདི་ བཟིགས་ འདི་ གི་ 29
གསུངས་ ཡི་ རྒྱུ་ ཁ་ ཚེ་ རུ་ ཅིག་ འདུག་ སེ་ ད་ སོང་ འདི་
རྒྱུ་ བ་ ལུ་ ག་ ཡོད་ མི་ འདི་ ཅོངས་ འདི་ གི་ འདི་ གི་ བེ་ བ་ འདི་
སུ་ དུལ་ བོ་ འདི་ སུ་ ལུ་ ཕྱོན་ སེ་ གསུངས་ ཡི་ འདི་ ལས་ རྒྱུ་

ལུ་ནམ་ཁ་ ལུ་ནོར་སྐྱོམ་ ཐོབ་སེ་ འདྲི་ ལས་ ཁྱོད་ར་ ངས་གི་
 ༢༢ འུལ་ ལས་ ཤོག་ སེ་ གསུངས་ ཡི་ ། མྱི་ འདྲི་གི་ འདྲི་གོ་
 འདྲི་སེམས་ལས་ ཤ་ ཀྱོས་ ཡི་ སེམས་ ཀྱོས་ འདྲི་ཡོག་ འདྲི་གི་
 ཡ་སེ་ཡི་ གཅིམ་ ཟེར་ བ་ ཅོན་ མྱི་ འདྲི་ ན་མེ་ས་མེ་གི་ ལུལ་ཅི་
 ཡིན་ །

༢༣ འདྲི་ལས་ཡི་ འུ་གི་ཉེ་གནས་ འདྲི་སུ་ ལུ་ གཟིགས་ འདྲི་
 གི་ གསུངས་ ཡི་ མྱི་ ལུལ་ འདྲི་ སུ་ དཀོན་ མཚོག་ གི་ ཀྱལ་
 ཁམས་ ལུ་ མཚུས་ སུ་ བ་ ལུ་ ལ་ ཁ་ ཡོད་ སེ་ གསུངས་ ཡི་ །

༢༤ ཉེ་གནས་ འདྲི་སུ་གི་ འདྲི་གོ་ འདྲི་ཁོང་གི་ སེམས་ ལས་ ཤ་ ཀྱོ་
 ཡི་ད་ཅུ་ཡི་ འུ་གི་ཁོང་ ལུ་ གསུངས་ ཡི་ ངས་ གི་ ལུམ་ པའི་ཉེ་
 གནས་ དཀོན་ མཚོག་ གི་ ཀྱལ་ ཁམས་ ན་ ལུ་ མཚུས་ ཡི་ དོན་ ལུ་

༢༥ གཏེམ་ལ་ ཁགས་མོ་ ། ནམ་མེ་ས་མེ་ལ་ ཁ་ ཡིན་ མྱི་ ལུལ་
 དཀོན་ མཚོག་ གི་ ཀྱལ་ སེ་ ལུ་ མཚུས་ བ་ ལས་ ལྷམ་ འགོལ་
 གཅིག་ ཁབ་ གི་ དོང་ ལུ་ ན་ ལས་ འཚུས་ ལུ་ འཚུམ་ བེ་ སེ་

༢༦ གསུངས་ཡི་ ། འདྲི་གོ་ འདྲི་ཉེ་གནས་ འདྲི་སུ་ ན་མེ་ས་
 མེ་ ནམ་དོ་ ལངས་ འདྲི་ ཅིག་གི་ ཅིག་ ལུ་ གི་ ཡི་ འདྲི་ བེ་ ལྷེ་ བ་

ཅེན་ག་གི་སངས་རྒྱལ་འདི་ཐོབ་མོ་སེ། འདི་ལས་ཡི་ཤུ ༢༧
 གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གཟིགས་འདི་གི་གསུངས་ཡི་སྒྲི་
 གི་འདི་བེ་མི་སུབ་དགོན་མཚོག་གི་ག་ར་བེ་སུབ་སེ་
 གསུངས་ཡི།

འདི་ལས་བེ་དོ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལྷས་ཡི་གཟིགས་ཅིག་ང་ ༢༤
 ཅེ་གི་ག་ར་རྟོ་ཞག་འདི་ཁྱོད་གི་ཤུལ་ལས་འོང་ཡི་སེ་ལྷས་
 ཡི། ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ང་ཁྱོད་ལུ་དོན་འདྲ་ར་བེ་ལབ་ ༢༥
 འདོ་སྒྲི་ག་ར་སྒྲེ་རུང་ང་དང་ངས་གི་བཀའ་འདི་གི་དོན་ལུ་
 རང་གི་བྱིས་དང་སྐྱན་དང་སིང་མོ་དང་ཨ་པ་དང་ཨ་མ་དང་
 ཨ་ལུ་དང་ཞིང་ཁ་འདི་སུ་དང་སྤང་མི་འདི་སུ། ཚོ་ཤུལ་ ༢༦
 ལས་བྱིས་དང་སྐྱན་དང་སིང་མོ་དང་ཨ་ལུ་དང་ཞིང་ཁ་བརྒྱ་
 འབྱུར་བེ་སྐྱོམ་སྒྲེ་ཐོབ་ད་རུང་ཚོ་ཤུལ་ལས་སངས་རྒྱལ་ས་ལུ་
 རྟོད་སེ་གསུངས་ཡི། ཡིན་རུང་ག་ག་ཉེ་མ་བེ་མི་འདི་ ༢༧
 སུ་ཤུལ་ལས་བྱུང་འོང་ཤུལ་ལས་བེ་མི་འདི་སུ་ཉེ་མ་ལུ་བྱུང་
 འོང་།

གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་ཚར་གསུམ་པ་ཁོ་ར་རང་གྲོང་ནི་གི་ལོ་

རྒྱུས་གསུངས་ཡི་།

༢༢ ད་ཁོང་ཡི་རུ་ཤུ་ལེམ་གི་ལམས་ཁ་ལུ་ཨིན་ཡི་རུ་ཤུ་
 ལེམ་ལུ་བྱོན་བེ་དུས་ལུ་ཡི་ཤུ་ཉི་གནས་འདི་སུ་གི་ཉི་མ་ལུ་
 བྱོན་འདི་ཉི་གནས་འདི་སུ་ག་ར་ཉ་ལས་འདེ་དེ་ཡི་ཤུ་གི་
 ཤུལ་ལས་འོང་མི་ཅུ་ག་ར་མགོ་ཅི་ད་རུ་ཚར་ཅི་ཡི་ཤུ་གི་
 ཉི་གནས་བཅུ་བ་གཉིས་བུ་རྒྱར་ཁ་ཁིག་འདི་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་ལུ་
 ག་ཅི་བྱང་ནི་ན་འདི་ག་ར་ཉི་གནས་འདི་སུ་ལུ་ཤེགས་ཅི་།

༢༣ ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ལུ་ཅིག་ང་ཅེ་ཡི་རུ་ཤུ་ལེམ་ལུ་རྒྱ་འདོ་
 སྐྱི་གི་བུ་འདི་བཅུང་འདི་ལྷམ་སྐྱོམ་འདི་སུ་གི་ལག་པ་ལུ་
 ཀྲོས་འོང་ཁོང་གི་ང་ལུ་ན་ཅིག་འདི་རྒྱོང་བེ་དོན་ལུ་བཀའ་
 གནང་འདི་འདི་ལས་སྐྱི་ཕྱི་པ་འདི་སུ་གི་ལག་པ་ལུ་ཀྲོས་

༢༤ འོང་། འདི་ལས་སྐྱི་པ་འདི་སུ་གི་ང་ལུ་མེ་མེད་ཅོས་འདི་
 མཚོལ་མ་དོར་འདི་ང་ལུ་གསུང་འོང་འདི་ལས་ཞག་གསུམ་
 ལས་འདེ་ལུ་འདེ་ལོག་ཞེངས་འོང་མི་གསུངས་ཡི་།

ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་གི་ཞུས་བ་།

འདི་ལས་ཟེ་བེར་ཡ་གི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་ 34

གཉིས་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱེན་མདུན་ལུ་འོང་འདི་གི་ཞུས་ཡི་སྒྲོབ་

དཔོན་ལ་ང་ཅེ་གི་ཁྱོད་ལས་ག་ཅིས་ཞུས་མི་འདི་ང་ཅེ་ལུ་

བཀའ་འབྲིན་ཀྱང་གནང་སེ་ཞུས་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ 35

ཡི་ང་གི་ཁྱོད་གི་དོན་ལུ་ག་ཅི་ཟེ་དགོབ་མོ་སེ་ཉེ་གནས་འདི་

སུ་ལས་གི་ཡི་། ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་ཞུས་ཡི་ཁྱོད་རང་ 36

གི་སྐྱེལ་ཁམས་ལུ་བཞུགས་བེ་དུས་ལུ་ང་ཅེ་ག་ཅིག་ཁྱོད་གི་

གཡས་ལས་དང་ག་ཅིག་ཁྱོད་གི་ཡོན་ལུ་སྒྲོད་གཟུག་སེ་ཞུས་

ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་ཞུས་མི་འདི་ཆ་གཉིས་གི་ 37

མི་ཤེས་ང་གི་འཕྲུང་མགོ་མི་ཤོབ་འདི་ལས་ཁྱོད་གི་འཕྲུང་

རྒྱབ་ག་ང་གི་ལེན་མགོ་མི་གི་བྱས་གསོལ་འདི་ཁྱོད་གི་ལེན་

རྒྱབ་ག་སེ་གསུངས་ཡི་། ཁོང་གཉིས་གི་ཞུས་ཡི་སྐྱེ་རྒྱབ་ 38

སེ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ང་གི་མཐུང་མི་ཤོབ་འདི་ལས་ཆ་

གཉིས་གི་མཐུང་རྒྱབ་འོང་ང་གི་ལེན་མི་གི་བྱས་གསོལ་འདི་

ཡི་ཁྱོད་གཉིས་གི་ལེན་རྒྱབ་འོང་། ཡོན་རུང་ངས་གི་ 40

གཡལ་ལ་ལེས་ དང་གཡོན་ ལུ་སྟོན་ ཅུག་ནི་གི་དབང་ང་ལུ་མི་
 འདི་ག་གི་དོན་ ལུ་དཀོན་ མཚོག་ཟེ་ ཟེ་ལུ་ཡིན་ན་འདི་ལུ་
 དཀོན་མཚོག་གི་གནང་འོང་།

- ༧༡ ཉེ་གནས་ ཞེན་ འདི་སུ་གི་འདི་གོ་འདི་ཡ་ཀོབ་དང་
- ༧༢ ཡོ་ཏ་ནན་གཉིས་ལུ་ཅིབ་ཟེ་ཡི་། ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་
 ལུ་ག་ར་ཁོ་ར་གི་སྐྱུ་མདུན་ ལུ་བོ་འདི་གི་གསུངས་ཡི་ཕྱི་
 བ་འདི་སུ་གི་སྐྱུ་ཁ་ལུ་རང་གི་དོན་ ལུ་དཔོན་ཅུག་འདི་གི་
- ༧༣ དཔོན་འདི་སུ་གི་སྐྱུ་འདི་སུ་ལུ་དབང་སྟེ་ལུ་ཡིན་། ཡིན་
 རུང་ཆ་གི་སྐྱུ་ཁ་ལུ་འདི་ལྷམ་བེ་མ་བེ་ཆ་གི་སྐྱུ་ཁ་ལུ་ག་ག་
 སྟོམ་མགོ་རྫོ་མི་འདི་ག་ར་གི་སྐྱུ་རོག་བེ་སེ་གསུངས་ཡི་།
- ༧༤ ཆ་གི་སྐྱུ་ཁ་ལུ་ག་ག་ཉེ་མ་ལུ་མཐོན་མགོ་རྫོ་མི་འདི་འདི་ག་
- ༧༥ ຣ་གི་སྐྱུ་རོག་བེ་སེ་གསུངས་ཡི་། ག་ཅིམ་ཟེ་བ་ཅིན་སྐྱི་
 གི་ལུ་ཡི་སྐྱི་ཞེན་གི་ཁོ་གི་ཡོ་སྟེ་འི་དོན་ལུ་མེ་ཁོ་ར་རང་གི་སྐྱི་
 ཞེན་གི་སྐྱུ་རོག་སྟེ་འི་དོན་ལུ་དང་སྐྱི་ལས་ཤ་གི་སངས་རྒྱུ་བ་
 གི་དོན་ལུ་ཁོ་ར་རང་གི་སྟོག་སྐྱུ་ལ་བ་བྱོན་ཡི་སེ་གསུངས་
 ཡི་།

མི་དོ་ཞུ་བར་དེ་མ་གྱི་མི་དོ་ཐོམ་ཚོ་ཡི་།

འདི་ལས་ཁོང་གར་ཡ་རི་ཀོ་ལུ་བྱོན་འདི་ཡི་བྱ་ཁོར་ ༥༩

གི་ཉི་གནས་འདི་སུ་དང་སྒྲི་ལས་ག་དང་ཉམས་ཅི་བྱོན་བེ་གི་
དུས་ལུ་ལམ་ཁ་ལུ་དེ་མ་གྱི་བྱ་བར་དེ་མ་རེར་མི་འདི་གསོད་
ཉོས་ན་འོང་ནོ་འདི་ལས་ཁ་ལུ་སྒོད་སུག་། ཡི་བྱ་ན་ཅ་ ༥༧

རེད་པ་བྱོན་བེ་གི་ལོ་གུས་འདི་གོ་འདི་སྐད་སྒོམ་བེ་རྒྱབ་
འདི་གི་ལུས་ཡི་བྱོ་འོ་ཡི་བྱ་ད་བེད་གི་ཉམ་ཚན་ང་ལུ་བྱུགས་
རྒྱུ་གཞི་གས་སེ་ལུས་ཡི་། སྒྲི་ལས་ག་གི་སྒྲི་འདི་ལུ་ཁ་ ༥༨

ལུས་སེ་ལབ་རུང་ཁོ་གི་སྐད་བོམ་རྒྱབ་འདི་གི་ང་ལུ་བྱུགས་
རྒྱུ་གཞི་གས་ནང་སེ་ལུས་ཡི་། འདི་ལས་ཡི་བྱ་བཞུགས་ ༥༩

འདི་གི་གསུངས་ཡི་ཁོ་ལུ་བོ་སེ་འདི་ལས་སྒྲི་འདི་སུ་གི་སྒྲི་
འདི་ལུ་བོ་ཅིག་འདི་ལས་སྒྲི་འདི་ལུ་ལབ་ཅི་སེམས་དགའ་
སེ་ད་ལོངས་ཡི་བྱ་གི་བྱོད་ལུ་བོ་འདི་། སྒྲི་སྒྲི་དོ་ཞུ་ ༦༠

འདི་ཁོར་རང་གི་གོ་ལ་སུད་ཀོ་ཞགས་འདི་ཚངས་གོ་དེན་
ལོངས་འདི་ཡི་བྱ་གི་སྐྱན་མདུན་ལུ་འོང་ཡི་། ཡི་བྱ་གི་ ༦༡

སྒྲི་འདི་ལས་ང་གི་བྱོད་གི་དོན་ལུ་ག་ཅི་བེ་མགོབ་མོ་སེ་

གསུངས་ཡི་སྒྲི་མི་འདྲོ་ཞུ་འདྲི་གི་ཡི་བུ་ལུ་ཞུས་ཡི་སྒྲོབ་
དཔོན་ལགས་ངས་གི་མི་འདྲོ་འདྲི་མཐོང་ནི་ཡོབ་འཅི་བཀའ་

༡༢ གྲིན་ཅང་གནང་སེ་ཞུས་ཡི་། ཡི་བུ་གི་ཁོ་ལུ་གསུངས་
ཡི་ཁྱོད་རང་གི་དེབ་གི་གྲག་བྱི་ད་ཡོངས་འདྲི་སོང་འདྲི་ལས་
སྒྲི་འདྲི་གི་མིག་དོ་ཁ་ཕྱིས་འདྲི་གི་མི་དོ་ལས་ཤོམ་བུང་འདྲི་
ཡི་བུ་གི་བུལ་ལས་སོང་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་བུ་བོང་གྲག་གི་མགྲུ་ལུ་ཞོན་འདྲི་གི་
ཡི་ཅུ་ཤ་ལེམ་ལུ་བྱོན་ནི་།

༡༡ འདྲི་ལས་ཁོང་ག་ར་ཡི་ཅུ་ཤ་ལེམ་གི་བོ་ལོ་ཁ་ཡུལ་
བེད་མ་ག་དང་བེ་ཐེན་ཡ་ལུ་བྱོན་འདྲི་ཁ་སྐྱུར་པོ་རི་གི་
གང་ལུ་སྒྲོད་འདྲི་ཡི་བུ་གི་ཁོ་ར་གི་ཉེ་གནས་གཉིས་ཉེ་མ་ལུ་
༢ བཏང་འདྲི་གི་དི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་། ཆ་གི་མདོང་ཁ་གི་
ཡུལ་ལུ་རྒྱ་འདྲི་འདྲི་ཁ་ལུ་སྒྲོབ་འདྲི་ལུ་སྒྲི་ག་གི་ཡི་རྣམ་ཅི་
ཡི་མ་ཞོན་བྱི་གི་བོང་ཀུ་གི་ལུ་ཀུ་ཅིག་བཏགས་འདྲི་གི་ཞ་
ཞབ་ཅིག་དང་ཕྱེ་འོང་འདྲི་ཆ་གི་ཁོས་འདྲི་གི་ན་ལུ་ཁིག་འདྲི་
༣ གི་ཤོག་སེ་སེ་གསུངས་ཡི་། གེ་སི་སྒྲི་གི་ཆ་ལུ་གཙོ་བོ་

འདི་གི་ཁོས་ལུ་མོ་སེ་ལབ་བ་ཅིན་ཁོང་ལུ་ལབ་སློབ་དཔོན་
 ལུ་དགོ་བེ་སེ་ལབ་ འདི་ལས་ཁོང་གི་ འདི་སློབ་ལས་ན་ལུ་
 བཏང་འོང་སེ་བསྐྱུངས་ཡི་ ། འདི་ལས་ཉེ་བཞན་མ་གཉིས་ །
 ཀུ་ཀུ་འདི་གི་ལས་ཁ་ལུ་བྱིས་ཅིག་གི་སློ་ཁ་ལུ་ བོང་ཀུ་གི་
 ལུ་ཀུ་ཀུ་ཅིག་བཏགས་ འདི་བཞུ་ཞབ་ཅིག་མཐོང་འདི་གི་ཁོས་
 ཡི་ ། འདི་ཁ་སློབ་མི་སློ་འདི་སུ་གི་སུ་ཁ་ལས་ཁོང་ །
 བཞིས་ལུ་བ་ཅི་བེ་ འདི་བོང་གུ་གི་སུ་ཀུ་འདི་ཁོས་ལུ་མོ་སེ་
 ལབ་ཅི་ ། ཉེ་བཞན་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་གི་བཀའ་བཏང་འདོ་
 ལུ་ལུ་བེ་ར་ལབ་ཅི་འདི་ལས་སློ་འདི་སུ་གི་བོང་གུ་འདི་
 བཏང་ཡི་ ། བོང་ཀུ་གི་སུ་ཀུ་འདི་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱེན་མཚུན་ །
 ལུ་ཁོས་འོང་འདི་ཉེ་བཞན་ འདི་སུ་གི་གོ་ལ་བོང་ཀུ་ འདི་གི་
 མཁུ་ལུ་ཀུ་འདི་འདི་ལས་ཡི་ཤུ་བོང་ཀུ་གི་སུ་ཀུ་འདི་གི་
 མཁུ་ལུ་ཞོན་འདི་བྱོན་ཡི་ ། དུས་འདི་ལུ་སློ་ལས་ཤེ་ཁོང་ །
 ར་རང་གི་གོ་ལ་ལས་ཁ་ལུ་བཏང་འདི་གི་ཞབ་ཅིག་ ། འདི་
 ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་མ་འཛེ་མི་སློ་འདི་སུ་དང་ཤུ་ལས་འོང་
 མི་སློ་འདི་སུ་དང་ག་ར་གི་ཉེ་ཤུ་ན་སེ་དགོན་མཚོག་གི་
 མཚོན་ལུ་སློས་སུལ་འདི་གི་གཙོ་བོ་གི་མཚོན་ལུ་བྱོན་མི་

༥

༦

༧

༨

༩

༡༠

༡༠ འདི་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་སེ་བཞུས་ཡི། ང་ཅ་གི་ད་བིད་
 གི་རྒྱལ་སྲིད་ན་ལྷ་བྱོན་མི་འདི་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཨིན་སྲིད་གི་
 བས་ཁ་ལྷ་ཡོད་མི་གི་དཀོན་མཆོག་ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སེ་ཞུས་
 ཡི།

༡༡ འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གི་མཆོས་ཁང་ན་ལྷ་
 བྱོན་འདི་གི་གར་ལྷ་ལས་ཤོག་གེ་གཟིགས་འདི་གི་ཕྱིན་གྱུ་
 ལྷ་གེ་ནི་འདི་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྲུ་དང་མཉམ་ཅི་གེ་ཐེན་ཡ་ལྷ་
 བྱོན་ཡི།

དབ་ཆོ་ཤིང་ལྷ་མེམ་འདབ་ནི།

༡༢ འདི་གི་ན་བ་ལྷ་ཡི་ཤུ་གེ་ཐེན་ཡ་ལས་བྱོན་གི་དུས་
 ལྷ་ཡི་ཤུ་ལྷ་ཉོ་ལུ་ཀྱིས་འདི། ཐུག་རིངས་ས་ལས་སེ་
 ཡབ་གི་ཤིང་གི་འདྲ་མ་འོ་སི་སི་གེ་མི་ཅིག་གཟིགས་འདི་
 གི་ཤིང་འདི་ལྷ་འདྲོ་མ་ཅིག་འོང་ན་འདི་གི་ཤིང་འདི་གི་ཅ་
 བ་ལྷ་བྱོན་ཡི་འདྲ་མ་ཅམ་ཅི་མ་གཏོག་བ་གཞན་ག་ཅི་ཡེ་མ་
 གཟིགས་ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་སེ་ཡབ་ཤིང་གི་འདྲོ་མ་གཏོག་
 བེ་གི་དུས་མེམ་གེ། ཡི་ཤུ་གི་སེ་ཡབ་གི་ཤིང་འདི་ལྷ་

གསུངས་ཡི་དེ་འདྲི་ལས་པར་སྒྲི་ག་གི་ཡས་བྱོད་གི་འདྲི་མ་
 རྣམ་ཅི་ཡེ་ཟེ་ནི་ཐོ་མ་ཅུག་སེ་འདྲི་གསུངས་འདྲི་ལུ་ཉེ་གནས་
 འདྲི་སྲུ་གི་གོ་ཡི་།

མཚོས་ཁང་ཅང་དོག་དོ་ ཟེ་ནི་།

འདྲི་ལས་ཁོང་ཡེ་རུ་ཤ་ལམ་ལུ་སྒྲོད་འདྲི་ཡི་ཤུ་ १४

མཚོས་ཁང་གི་ནང་ན་ལུ་བྱོན་འདྲི་མཚོས་ཁང་གི་ནང་ན་ལུ་

ཡོད་སེ་གི་ཚོམ་འདྲི་ཉེ་སེ་ག་ར་མཚོས་ཁང་ལས་ཕྱི་ལོག་

ལུ་བདོན་འདྲི་དེལ་སེ་སེ་གི་སྲུ་ཐེག་དང་སྲུ་དྲོས་ཅོང་སེ་

གི་སྲུ་གསལ་འདྲི་སྲུ་ཡེ་བདེ་བ་ཅི་། སྒྲི་ག་ལུ་ཡེ་མཚོས་ཁང་ १५

གི་ནང་ན་ལས་ག་ཅི་ཡེ་ཐེག་མ་དེ་། དུས་འདྲི་ལུ་ཡི་ཤུ་ १७

གི་སྒྲི་འདྲི་སྲུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ངས་གི་བྱིམ་འདྲི་སྒྲི་ག་ར་གི་

སྒྲོན་ལམས་དབས་སེ་གི་བྱིམ་ཡིན་སེ་བཀའ་ན་ལུ་གི་འདྲི་

གི་ཡོད་སེ་ཡིན་རུང་བྱོད་གི་འདྲི་བཀའ་འདྲི་སྲུ་བ་ཞེག་འདྲི་

ལུ་ལུ་གི་ཚང་བེ་ཟེ་ལུ་སེ་སེ་གསུངས་ཡི་།

འ

མཚོས་ལུ་མཁམ་སེ་སྒྲི་འདྲི་སྲུ་དང་གྲམ་སྒྲོམ་འདྲི་སྲུ་ १८

གི་འདྲི་གོ་འདྲི་ཡི་ཤུ་ལུ་ག་དེ་བེ་སེ་སྲུ་བ་ག་འདྲི་གི་ཉེས་

ཐབས་མཚོལ་ཡི་ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་ཁོང་ག་ར་ཡི་ཤུ་ལུ་
 མགོ་འདི་ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་སྒྲི་ག་ར་ཡི་ཤུ་གི་བཟུན་མི་
 མཚོས་འདི་ལུ་ཉ་ལས་འདི་འདི་གི་ཉན་བེ་གི་དོན་ལུ་ཨོན་།

12 འདི་ལས་ཕྱིན་གུ་ལུ་ཡི་ཤུ་དང་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ཡུལ་
 ལས་ཕྱི་ལོག་ལུ་བྱོན་ཡི་།

དབ་གོ་ཤིང་སྐམ་ལེ་དབེ་ལྟ་བ་ནི་།

20 འདི་ལས་དྲོ་བ་ད་ཅུ་མ་ལུ་བྱོན་འདི་སེ་ཡབ་གི་ཤིང་

21 འདི་ར་དྲོ་ལས་ར་སྐམ་སོ་སོབ་མཐོང་ཅི་། བེ་དྲོ་གི་
 སེམས་ཁ་ལུ་མཚོ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཉུམ་ཡི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ལགས་གཟིགས་ཅིག་ཁྱོད་གི་སེམ་དབ་མི་གི་སེ་ཡབ་གི་

22 ཤིང་འདི་སྐམ་སོ་འདུག་། ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་གསུངས་
 ཡི་འདི་སེམས་ཁ་ལུ་ཉུམ་ཁྱོད་དཀོན་མཚོག་ལུ་དེབ་ཡོད་བེ་

23 ཅིན་། ཁྱོད་གི་འདི་རི་འདི་ལུ་ཡེ་ལབ་བེ་ཅིན་ན་ལས་བོག་
 འདི་གི་མཚོ་ན་ལུ་འཇུས་སེ་ལབ་བེ་ཅིན་ཁྱོད་གི་ལབ་
 འདོའུ་འཇུས་བེ་ར་བྱུང་འོང་དེབ་བེ་སེམས་ཁ་ལུ་ཐེ་ཚོམ་

24 མི་བེ་དེབ་བེ་བེ་ཅིན་ག་ར་བྱུང་སུབ་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་

གི་དོན་ལུང་གི་ཆ་ལུང་ལབ་འདོམ་གི་སྒྲིན་ལམ་ན་ག་ཅིར་
 ལུས་ཅུང་འདི་ང་ལུ་ཐོབ་ཆེ་འི་རྣོ་འདི་གི་དཔ་བེ་བ་ཅིན་
 ག་ར་ཐོབ་འོང་སེ་གསུངས་ཡི། ད་ཅུ་བྱོད་ག་ར་ཡོང་

34

འདི་སྒྲིན་ལམ་དབས་བེ་དུས་ལུ་སྒྲི་གཞན་ཅིག་དང་ཉམས་ཅི་
 མ་ཐུན་བ་ཡོད་བ་ཅིན་ཉེ་མ་ལུ་སྒྲི་འདི་དང་ཉམས་ཆམས་
 ཏོག་ཏོ་ཟེ་སྒྲི་འདི་ལུ་ཐོ་ཤ་བྱིན་འདི་ལས་བྱོད་ལུ་ཡེ་བྱོད་
 གི་ཡབ་ནམ་མཁའ་ལུ་བཞུགས་སེ་འདི་གི་ཡེ་བྱོད་ལུ་ཐོ་ཤ་
 གནང་འོང། བྱོད་གི་སྒྲི་གཞན་ལུ་ཐོ་ཤ་མ་བྱིན་བ་ཅིན་བྱོད་
 གི་ཡབ་ནམ་མཁའ་ལུ་བཞུགས་སེ་འདི་གི་ཡེ་བྱོད་ལུ་ཐོ་ཤ་
 མི་གནང་སེ་གསུངས་ཡི།

35

གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་གི་དབང་གི་ལོ་གྲུ་ལེ་གི་བ།

ཡི་ཤུ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ལུ་བྱོན་འདི་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་གི་
 མཚོས་ཁང་གི་ནང་གོ་ན་ལུ་བྱོན་འདི་ལྷམ་སྒྲིམ་འདི་སྐྱ་དང་
 མཚོས་ལུ་མཁའ་སེ་གི་སྒྲི་དང་གེན་བདེབས་ནམས་ཡི་ཤུ་གི་
 སྐྱན་མདུན་ལུ་འོང་འདི་གི་བཞུགས་ཅི། འདི་སྐྱ་གི་ཡི་ཤུ་
 ལེ་ལུས་ཡི་བྱོད་གི་འདི་ལྷམ་གི་ལུ་འདི་སྐྱ་ག་གི་དབང་གི་

36

37

གོ་ལས་མཛད་མཛེབ་མོ་འདི་རྩམ་གི་ལྷ་ལྷོན་ནི་གི་དབང་ག་
 ༢༧ གི་གནང་ནམ་མོ་སེ་གི་ཡི་། འདི་གི་ལེན་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་འདི་
 སུ་འདི་རྩམ་གེ་གནང་ཡི་ང་གི་ཡི་ཁྱོད་ལེ་རྒྱུ་བ་ཅིག་དྲི་
 འཛེ་འདི་གི་ལེན་གནང་འདི་ལེ་ང་གི་ཡི་ག་གི་དབང་གི་རྒྱ་
 ལེ་གེ་འདི་གེ་སྤྱུ་ཨིན་ན་ཁྱོད་ལུ་ལབ་འོང་སེ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་
 ༢༩ འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་། ང་ལུ་གསུངས་གནང་ཡོ་ན་ནན་
 རྩ་ན་ལུ་རྩམ་འདི་གི་བྱས་སོལ་གནང་མི་འདི་དཀོན་མཚོག་
 ལེ་ཨིན་ན་སྒྲི་ལས་ཨིན་ན་ང་ལུ་གསུངས་གནང་སེ་གསུངས་
 ༣༡ ཡི་། འདི་ལེ་ཁོང་རང་གི་སྐྱུ་ཁ་ལུ་ཁ་ལབ་ཅི་དྲ་ང་ཅི་གི་
 ག་ཅི་ལབ་ནི་ན་ང་ཅི་གི་དཀོན་མཚོག་ལེ་ཨིམ་སེ་སེ་ལབ་བྱ་
 ༣༣ ཅིན་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་དེབ་མ་རྩུ་སེ་གསུངས་འོང་སེ་། སྒྲི་
 འདི་སུ་ལེ་ཨིམ་སེ་སེ་ལབ་བྱ་ཅིན་ཁོང་སྒྲི་འདི་སུ་ལུ་འདི་
 གི་འགོ་བེ་ག་ཅིམ་རྩེར་བ་ཅིན་སྒྲི་ག་ར་གི་ཡོ་ན་ནན་བདེན་
 རྩི་གི་ལུང་ཤེགས་མི་གི་སྒྲི་ཅི་ཨིམ་སེ་སེ་དེབ་རྩུ་སེ་སེ་
 ༣༥ གསུངས་འོང་སེ་ལབ་ཅི་། འདི་གི་དོན་ལུ་ལེན་སྐྱུ་ལ་མ་
 མཚུབ་བྱ་ཡི་ཤུ་ལུ་ལྷས་ཡི་མི་ཤེས་སེ་འདི་ལེ་ཡི་ཤུ་གི་ཡི་

སྐྱི་འདི་སྐྱ་ལྷ་གསུངས་ཡི་འདི་ལས་ང་ཡེ་ག་གི་དབང་གི་
གོ་ལས་བྱེ་ལའ་འདི་སྐྱ་བེའུ་ཡིན་ན་ཆ་ལྷ་མི་ལབ་སེ།

གྲུན་གྲུམ་གི་ཞིང་གི་བདབ་དང་གྲུན་གྲུམ་རྩ་མི་
འདི་སྐྱ་ལེ་དབེ།

13 འདི་ལེ་ཡི་ཤུག་དབེ་གི་སྐྱོ་ལེ་བེ་སྐྱི་འདི་སྐྱ་ལྷ་
མཚོས་བསྟེན་འདི་གི་གསུངས་ཡི་སྐྱི་ཅིག་གི་གྲུན་ཚལ་
ཅི་བཅུག་འདི་གི་འདི་གི་ཆེ་འཚོ་འདི་གི་རོ་བ་སྐྱབ་འདི་གི་
གྲུན་འབྲུམ་ཅི་ནི་གི་དོན་ལྷ་གཞིམ་ཅི་ཡེ་འཇག་བེ་གི་དོན་ལྷ་
དོང་ཅི་ཡེ་བཀོ་ཡི་འདི་ལེ་རྫོང་ཅི་ཡེ་སྐྱབ་འདི་སྐྱི་ཞན་
འདི་སྐྱ་ལྷ་ཅོས་གྲོག་འདི་གི་འདི་ལས་ཁོ་ར་རང་ཡུལ་
གཞན་ཅིག་ལྷ་བྱོན་སེ་ཡི། འདི་ལས་ཆམས་ཚོས་རེན་

3

འདི་གི་ཁོ་གི་གྲུན་ཚལ་ད་མི་འདི་སྐྱ་ལེ་ཁོ་ར་རང་གི་ཚོབ་ཤ་
གི་གྲུན་འབྲུམ་གི་མདོ་མ་ལེན་བེ་གི་དོན་ལྷ་རང་གི་སྐྱོ་ཅིག་
བདང་ཡི། གྲུན་འབྲུམ་ད་མི་གི་སྐྱི་འདི་སྐྱ་གི་ཁོ་གི་སྐྱོ་
འདི་གི་མགྲའོ་ལྷ་མ་དོན་འདི་གི་འདྲངས་འདི་ག་ར་ཕྱོག་
འདི་གི་ལབ་དོམ་བེ་ལོག་འདི་སྐྱོ་ཆ་སི་སི་ཚོ་འདི་གི་བདང་

3

ཡི། འདི་ལས་ད་རྩ་རྒྱན་འབྲུམ་གི་བྱོ་འདི་གི་སྐྱོ་གཞན་
 ཅིག་བཏང་ཡི་ད་རྩ་འདི་ལྷ་ཡི་རྒྱན་འབྲུམ་ད་མི་སྐྱི་འདི་སྐྱོ་
 གི་ཁོ་ལྷ་ཡི་འདྲུངས་མགུ་དོ་ལྷ་མ་དོན་འདི་སྐྱོ་ཅ་སི་སི་ཟོ་
 འདི་གི་བཏང་ཡི། ད་རྩང་སྐྱོ་ཞན་ཅིག་བཏང་འདི་འདི་
 སྐྱོ་གི་འདི་ཡི་བསད་འདི་རྩམ་བེ་གཞན་ཡི་ལས་ཤ་བཏང་
 འདི་རྒྱན་འབྲུམ་ད་མི་སྐྱི་འདི་སྐྱོ་གི་ལ་ལྷ་ཅིག་ལྷ་བསད་ལ་
 ལྷ་ཅིག་ལྷ་བཏངས་འདི་བཏང་ཡི། ད་རྒྱན་འབྲུམ་གི་བྱོ་
 འདི་ལྷ་ཁོ་ར་རང་ལྷ་བྱམ་གི་གི་བྱ་ཅམ་ཅི་ཡོད་གི་འདི་ཡི་
 ག་ར་གི་ཤལ་ལས་རྒྱན་འབྲུམ་ད་མི་འདི་སྐྱོ་ཡོད་ས་ཁོ་ལྷ་
 ཉན་འོང་ནོ་འདི་གི་བཏང་ཡི། ཡིན་རྩང་རྒྱན་འབྲུམ་ད་
 མི་སྐྱི་འདི་སྐྱོ་ཁོང་ར་རང་གི་བྱ་ཁ་ལྷ་ཁ་ལབ་ཅི་འདི་དོན་
 འདྲ་ར་རྒྱན་འབྲུམ་གི་བྱོ་འདི་གི་བྱ་ཡིམ་མི་སི་ལབ་འདི་ད་
 ཤོག་སི་འདི་གསད་ཀོ་འདི་འདི་ལས་རྒྱན་ཚལ་གི་ཞིང་འདི་
 ག་ར་ང་ཅ་རང་གི་བྱང་འོང་སི་ཁ་ལབ་ཅི། འདི་ལས་
 རྒྱན་ཚལ་ད་མི་སྐྱི་འདི་སྐྱོ་རྒྱན་འབྲུམ་གི་བྱོ་གི་བྱ་འདི་རྩང་
 འདི་བསེག་ཅི་བསེག་འདི་རྒྱན་འབྲུམ་གི་ཞིང་གི་སྐྱི་ལོག་ལྷ་

ཀོ་ཡི། ར་གྲུ་འབྲུམ་གི་བྱོ་འདི་གི་ག་ཅི་བྱེ་བྱུང་བྱེ་བྱོ། 10

འདི་འོང་འདི་གྲུ་འབྲུམ་གི་ཞིང་འདི་སྐྱི་ཞེན་ལུ་གནང་།

འོང་། ཅ་གི་གསུང་རབ་ན་ལུ་འདི་བྱེ་བྱིས་འདི་གི་ཡོད་ 20

འི་ཅི་བ་སྐྱབ་སི་གི་རྩོ་ལུ་འདི་སྐྱ་གི་ཀོ་འདི་བཞག་སི་གི་ 21

དོ་འདི་རྒྱར་གི་སྐྱུམ་དོ་བྱེ་བྱུང་ཅི་ག་སེ། འདི་གཅོ་བོ་

ལས་བྱུང་ཅུབ་ཅི་ཡིན་ང་ཅི་གི་འདི་ག་དེ་བྱེ་ཡིན་ན་ཀོ་འདི་གི་ 22

ཉ་ལས་འདི་བྱི་འདི་ག་དེ་མ་ཉ་ལས་འདི་སི་སི་མོ། འདི་

ལས་ཡ་ཉུ་ད་འི་དཔོན་འདི་སྐྱ་དང་རྒྱམ་སྐྱོམ་འདི་སྐྱ་གི་

ཡི་ཤུ་ལུ་རྒྱང་ནི་བྱེ་ཡི་ག་ཅི་མ་རྩེ་བ་ཅིན་ཡི་ཤུ་གི་འདི་རྒྱམ་

གི་དཔོ་ཤེག་སི་འདི་ཁོང་ལུ་གསུངས་མེ་ནོ་འདི་གི་ཡིན་

ཡིན་རུང་ཁོང་གི་སྐྱི་འདི་སྐྱ་ད་འདི་མ་གྲོ་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཞག་

འདི་གི་པ་ཡ་སེ་ཡི།

གྲུ་པོ་ལུ་མཁས་སྐྱུལ་བི་གི་ལོ་གྲུས་།

འདི་ལས་ད་ཅུ་པ་ཅུ་གི་པ་དང་ཉེ་རོ་གི་དཔོན་འདི་ 23

སྐྱ་ཡི་ཤུ་ལུ་མགྲུ་ཀོ་འདི་རྒྱང་བྱི་གི་དོན་ལུ་བདང་ཡི། ཁོང་ 24

ཡི་ཤུ་གི་སྐྱན་མདུན་ལུ་འོང་འདི་གི་ཞུས་ཡི་སྐྱོབ་དཔོན་

ལགས་ཕྱིར་བདེན་བེ་ག་ལུ་ཡེ་མི་མགོ་བེ་ང་ཅེ་གི་ཤེས་ཕྱིར་
 མྱི་གི་མདོང་ཡེ་མི་ལྟ་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་མགོང་འདི་
 ཡེ་མྱི་འདི་སུ་ལུ་ལེས་ཤོམ་བེ་ལྷོན་བེ་ད་ང་ཅ་ལུ་གསུངས་
 24 གནང་ལ་རྒྱལ་བོ་སྐྱོམ་ལུ་མཁམས་ལྟ་བ་ཀོ་འག་ལྟ་བ་མི་མགོ་
 འགང་ཅེ་ལུ་གསུངས་གནང་ལ་། ཡི་ཤུག་ཁོང་གི་སེམས་
 ཁ་གི་རྣ་ས་ཟློབ་འདི་སུ་ཕྱིན་འདི་གི་གསུངས་ཡི་ཕྱིར་གི་ག་
 ཅེ་གི་དོན་ལུ་ངས་གི་ཚོད་ལྟ་འུ་མོ་ང་ལུ་འི་ཀ་ཅིག་བལྟ་བེ་གི་
 25 དོན་ལུ་བག་གཤོག་། མྱི་འདི་སུ་གི་རོམ་གི་འི་ཀ་ཅིག་
 བག་འོང་འདི་གི་ཡི་ཤུག་མྱི་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་འདི་ག་
 གི་པར་ཨིམ་མོ་འདི་ག་གི་ཡི་གུ་ཨིམ་མོ་སེ་མྱི་འདི་སུ་གི་
 26 ལྷས་ཡི་རྒྱལ་བོ་སྐྱོམ་གི་ཨིམ་མོ་སེ་ལྷས་ཡི་། ཡི་ཤུག་མྱི་
 འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ག་ཅི་རྒྱལ་བོ་གི་ཨིན་འདི་རྒྱལ་བོ་ལུ་
 ཐུལ་ག་ཅི་དགོན་མཚོག་གི་ཨིན་འདི་དགོན་མཚོག་ལུ་ཐུལ་
 སེ་འདི་བེ་གསུངས་འདི་མྱི་འདི་སུ་གར་ཏ་ལས་འདི་ཅི་།

སྐྱ་གསོན་བོར་བེ་ཞེངས་སྐྱི་ལོ་རྒྱས་ལེ་དྲི་བ་།

26 འདི་ལེས་ས་འདུ་ཀིས་ཟེ་མི་མྱི་འདི་སུ་གི་ལབ་བེ་མྱི་
 ཤི་ཤིའུ་འདི་སུ་གསོམ་བེ་ད་ཅུང་ལོག་འདི་ལོངས་ནི་མི་སེ་

ལབ་མི་གི་སྒྲི་འདི་སྲུ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲུན་མདུན་ལྷ་འོང་འདི་གི་
ལྷས་ཡི། སྒྲོབ་དཔོན་ལགས་མེ་ཤེ་གི་ང་ཅེ་གི་དོན་ལྷ་བྱིས་ 20

འདི་འདུག་གོ་སི་སྒྲི་ཅིག་གི་སྒྲུན་ཤིས་འདི་ཨ་ལྷ་མི་བ་
ཨམ་ཅུ་འདི་ཡོད་བ་ཅིན་ཤིས་མི་འདི་གི་སྒྲུན་འདི་གི་ཨམ་

ཅུ་འདི་ཁོ་ར་གི་ཨམ་ཅུ་བེ་ལེན་འདི་ཁོ་ར་དང་ཁོ་ར་གི་སྒྲུན་
གི་དོན་ལྷ་ཉེན་ཚེན་སྒྲིས་དགོ་སེ། ད་སྒྲུན་ཆ་མདུན་ཡོད་ 20

བེ་ཉེ་མ་གི་འདི་གི་ཨམ་ཅུ་ཅིག་ལེན་འདི་བྱ་ཅུ་མ་སྒྲིས་བ་
ཤིས་སེ་ཡི། བཞུས་པ་འདི་གི་ཡི་ཨམ་ཅུ་འདི་ལེན་ 21

འདི་གི་འདི་ཡི་བྱ་ཅུ་མ་སྒྲིས་བ་ཤིས་སེ་ཡི་འདི་རྒྱམ་བེ་
གསུམ་བ་ལྷ་ཡི་བྱང་ཅིག། ད་རུང་མདུན་ཆ་ར་བྱ་ཅུ་ 22

མ་སྒྲིས་བ་བཤིས་སེ་ཡི་ག་ར་གི་ཤུལ་ལས་ཨམ་ཅུ་འདི་
ཡི་བཤིས་སེ་ཡི། ད་ཤེ་མི་འདི་སྲུ་ལོམ་འདྲ་ལྷ་འདི་ 23

སྒྲུན་མདུན་གི་ཨམ་ཅུ་འདི་ག་གི་ཨམ་ཅུ་བེ་འོང་བ་མོ་ཉེ་
མ་ག་ར་གི་ཨམ་ཅུ་བེ་སྒྲེའུ་ཨེན་སེ་ལྷས་ཡི།

ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལྷ་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་གི་གསུངས་རབ་ 20

ཡི་མི་ཤིས་དགོན་མཚོག་གི་མཐུགས་མགོང་ཡི་མི་ཤིས་བ་

༢༡ ལས་ཤེས་ལུ་མེ་སེ་གསུངས་ཡི། ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་
 གཤེས་མི་འདི་སྲུ་ལོངས་བེ་དུས་ལུ་ནམ་ལུ་ཡེ་མི་གཏང་ཕོ་
 དང་མོ་དང་སྒྲུན་ཡེ་མི་སྐྱབ་ཁོང་ག་ར་ནམ་ཁ་གི་ཕོ་ཉ་འདི་

༢༦ སྲུ་རྒྱམ་བེ་ར་སྣོད་འོང་། གཤེས་མི་གི་སྣོ་འདི་སྲུ་གི་
 ལོ་རྒྱས་ཁྱོད་གི་མོ་ཤེས་གི་བཀའ་ན་ལུ་མ་ལོག་ག་དགོན་
 མཚོག་གི་མོ་ཤེས་ལུ་ང་ཨེབ་ར་ཉམ་གི་དགོན་མཚོག་དང་
 ཨི་སུག་གི་དགོན་མཚོག་དང་ཡ་ཀོབ་གི་དགོན་མཚོག་དང་
 ཨི་སུག་གི་དགོན་མཚོག་ཨིན་སེ་ཚོ་ལུམ་ཡོད་ས་ལུ་
 གསུངས་མི་འདི་ཁྱོད་གི་མ་བཟོག་ག་སེ་གསུངས་ཡི།

༢༧ འདི་གི་དོན་འདྲ་འདི་ཁོ་ཤེས་མི་འདི་དང་གསོན་བེ་སྣོད་མི་
 འདི་སྲུ་གི་དགོན་མཚོག་ཨིན་སེ་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་ལས་ཤེས་
 འདྲོད་ལུ་མེ།

དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིམས་སྣོམ་འདི།

༢༨ དུས་འདི་ལུ་ཚོས་ལུ་མཁས་མི་སྣོ་ཅིག་ཡེ་འདི་ཁ་ལུ་
 ཡོད་བེ་འདི་སྣོ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་དང་ས་འདུ་གི་ཚོས་གི་ཅེ་ཕྱིག་
 སྣོ་ལུ་ཁོ་གི་གོ་འདི་ཡི་ཤུ་གི་ལེན་ལེས་ཤོམ་བེ་གནང་མེ་ནོ།

འདི་ཁོ་ར་རང་ཡེ་ཡི་ཤུག་གི་སྐྱེ་བ་མཉམ་ལུ་བཀའ་བྲིམ་ག་ར་
 ལས་དང་བོ་འདི་ག་འདི་ཡིན་ན་སེ་གི་བ་འོང་ཡི་། བཀའ་ 20

བྲིམ་ག་ར་ལས་བྲོམ་ཤོ་འདི་འདི་ཡིན་སེ་ཨོ་ཡེ་ཡི་ར་
 ཨོལ་ཉན་ཅིག་ང་ཅེ་གི་གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་འདི་གཅིག་ཅམ་
 ཅི་ར་ཡིན་ཁོ་ལས་ཞན་ག་ཡེ་མི་སེ་གསུངས་ཡི་། ཁོ་ལུ་ 20

ཆ་ར་རང་གི་གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ་སེམས་ཁྲ་ལས་བུམ་
 བར་བྲེ་ཆ་རང་གི་སྲོག་ལུ་ར་ལས་ཆ་ར་གི་རྗེ་ས་སྲུ་ར་ལས་
 དང་ཆ་རང་གི་ཁོས་ཀོ་ལུ་ར་ལས་བུམ་བར་བྲེ་སེ་གསུངས་
 ཡི་། བཀའ་བཀྲིས་པ་འདི་འདི་ཡིན་འོད་གི་རང་གི་བྲིམ་ 21

ཆོ་ལུ་རང་ལུ་བུམ་བར་བྲེ་རྗོ་ལུ་ལུ་བྲེ་བུམ་བར་བྲེ་སེ་འདི་
 ལས་སྲོམ་བྲི་གི་བཀའ་བྲིམ་ཞན་མི་སེ་གསུངས་ཡི་། ཆོས་ 22

ལུ་མཁས་མི་སྐྱེ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལུ་ལུ་ཡི་སྲོབ་དཔོན་ལགས་
 འོད་གི་བདེན་བྲེ་གསུངས་ཡི་ཁོ་ཅམ་ཅི་ར་ཡིན་ཁོ་ལས་
 གཞན་མི་སེ་གཅོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ཅམ་ཅི་ར་ཡིན་ཁོ་ལས་
 གཞན་ག་ཡེ་མི་སེ་ལུ་ཡི་། སྐྱེ་རང་གི་དཀོན་མཆོག་ལུ་ 2

སེམས་ལུ་ར་ལས་རང་གི་རྗེ་ས་སྲུ་ར་ལས་ཁོས་ཀོ་ལུ་ར་
 ལས་བུམ་བར་བྲེ་རྗོ་སེ་ཁོ་ཁོ་ར་གི་བྲིམ་ཆོ་ལུ་ཡེ་ཁོ་ར་རང་

ལུ་བྱམ་པར་བེ་ལུ་ལུམ་བེ་བྱམ་པར་བེ་སེ་འདི་ལས་བེམ་བེ་
 34 གི་གི་ལུ་དང་མཚོཔ་པ་ཞན་ག་ཅི་ཡེ་མི་སེ་ཞུས་ཡི་། ཡི་ལུ་
 གི་སྒྲི་འདི་གི་མཁས་ཏེ་ག་ཏེ་ག་བེ་ལེན་ལུ་ལུ་མེ་ནོ་འདི་གི་
 བསྐྱེད་ས་ཡི་བྱིད་དཀོན་མཚོཔ་གི་གྲུལ་ཁམས་ལས་ཐལས་
 རིང་ས་མེམ་བེ་སེ་འདི་ལས་སྒྲི་བཞུན་ག་གི་ཡེ་ག་ཅི་ཡེ་
 ཡི་ལུ་ལས་དྲི་མ་རྣམ་།

ད་བེད་གི་སྐས་གི་ལོ་གྲུས་ལེ་དྲི་བ་།

34 འདི་ལས་ཡི་ལུ་མཚོས་ཁང་ན་ལུ་ཚོས་བསྐྱེན་འདི་གི་
 སྒྲི་འདི་སུ་ལས་དྲི་ཡི་ཚོས་ལུ་མཁས་མི་སྒྲི་འདི་སུ་གི་མ་གི་
 35 ཀ་ད་བེ་གི་ཉན་ཆེན་ཨིམ་མེ་སེ་ག་ཏེ་སྐེ་ལབ་མོ་། ད་བེད་
 རང་གི་དམ་པའི་ཐུགས་བཅེས་གི་གང་འདི་གི་འདེ་བེ་
 བསྐྱེད་ས་ཡི་གཅོ་བོ་གི་ངས་གི་གཅོ་བོ་ལུ་ང་གི་བྱིད་གི་དག་
 འདི་སུ་བྱིད་གི་ཞབས་གི་འོག་ལུ་མ་བཅུག་བེ་བར་བྱིད་ངས་
 36 གི་ལུག་གཡས་སུ་བཞུགས་ཅིག་སེ་བསྐྱེད་ས་ཡི་། ད་བེད་
 རང་གི་འདི་ལུ་གཅོ་བོ་སེ་ཞུས་བ་ཅིན་འདི་ཁོ་གི་ཉན་ཆེན་ག་
 ཏེ་བེ་ཨིམ་མོ་སེ་སྒྲི་འདི་སུ་ག་ར་སེམས་དགའ་འདི་
 ཡི་ལུ་ལུ་བཅུན་ཡི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་སྒྲི་མཚོས་ལུ་མཁམ་སྒྲི་སྒྲི་འདི་
སུ་ལུ་བཀའ་བཀའ་ནི།

ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་གསུངས་བེ་གི་དུས་ལུ་གསུངས་ཡི་ 24
མཚོས་ལུ་མཁམ་སྒྲི་སྒྲི་འདི་སུ་ལས་དེ་བ་འགྲིམ་ཅིག་འདི་
སུ་གོ་ལ་སྒྲོང་སྒྲོམ་གོན་འདི་སྒྲི་འདི་སུ་གི་སུ་ཁ་ལུ་གྲུ་ལུ་
ཡིན་ཁྲིམ་ལུ་སྒྲི་འདི་སུ་གི་ཁོང་ལུ་ཕུག་འཚལ་བ་ཅིན་ཁོང་
སེམས་ལས་ཤ་དགའ། མཚོས་བརྟེན་སི་མཚོས་ཁང་ 25

དང་མགོན་ལུ་གོང་མག་ལུ་སྒྲོང་བེ་གི་སེམས་སྒྲོམ་ཡོད།
འདི་སུ་གི་ཕོ་རྒྱུས་ཤིས་སི་གི་ཨམ་ཅུ་འདི་སུ་གི་ཁྲིམ་ཞིས་ 26
ཆག་བེ་གི་སེམས་སྒྲོམ་ཡོད་འདི་སུ་སྒྲི་འདི་སུ་གི་མདོང་ཁ་
ལུ་སྒྲོན་ལས་གྲུ་ཆེའུ་དབས་བེ་གི་ལུག་གསོལ་ཡོད་དོན་འདི་
ར་འདི་སུ་ལུ་ཆེབ་སྒྲོམ་འཕོག་འོང།

ཨམ་ཅུ་མོ་རེས་གི་མཚོལ།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་མཚོས་ཁང་གི་བོ་ཤ་ཅུ་ག་སི་གི་ཚམ་ 27
འདི་གི་བོ་ལོ་ཁ་ལུ་བཞུགས་འདི་གི་སྒྲི་འདི་སུ་དངུལ་ཕུལ་
བ་ལུ་གཞིགས་འདི་སྒྲི་ཕུབ་ལས་ཤ་གི་དངུལ་ལས་ཤ་ཕུལ་
ཡི། འདི་ཁ་ལུ་ཕོ་རྒྱུས་ཤི་སི་གི་ཨམ་ཅུ་དངུལ་བོ་ཅིག་ 28

། ཡོད་སྤྱི་འདི་གི་བེ་ཤ་ཅིག་ཅམ་ཅི་ཕུལ་ཡི། ཡི་ཤུ་གི་
 ཁོ་ར་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྤུ་ཁོ་ར་གི་སྐྱེན་མདུན་ལུ་བོ་འདི་གི་
 གསུངས་ཡི་ང་ཁྱོད་ལུ་བདེན་བེ་ལབ་འདོ་མཛམ་གི་ན་ན་ལུ་
 དུལ་ཕུལ་མི་ག་ར་ལས་པོ་རྒྱས་ཤིས་མི་གི་ཨམ་ཚུ་འདི་

། གི་ག་ར་ལས་ཤེབ་བེ་ཕུལ་ཡི། ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་སྤྱི་
 ཕུབ་འདི་སྤུ་ག་ར་ཁོང་ར་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ཤེ་ཡོད་
 བི་གི་ངམ་གི་ཕུལ་ཡི་ཡིན་ཅུང་མོ་ན་ལུ་མི་བི་གི་སྐོ་ལས་བེ་
 མོ་ར་ན་ལུ་ག་ཡོད་མི་འདི་ག་ར་ཕུལ་ཡི་སེ་གསུངས་ཡི།

མཚོས་ཁང་མེབ་བུང་བི་གི་ལོ་རྒྱ་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་གི་
 ཉེ་མ་ལེ་གསུངས་ཡི།

། ཡི་ཤུ་མཚོས་ཁང་ལས་ཕྱི་ལོག་ལུ་བྱོན་བི་གི་དུས་ལུ་
 ། ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་ཅིག་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཉུས་ཡི་སྤྱོད་དཔོན་
 ། ལ་གཟིགས་ཅིག་ག་དེ་མི་གི་ཁྱིམ་ཟེ་ཟེ་འུ་མོ། འདི་ལས་
 ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་གི་འདི་ཟེང་སྤྱོད་འདི་སྤུ་མཐོང་
 ཟེ་དགའ་འདི་ཟེང་འདི་གི་འདོ་ཅིག་ཡེ་མི་སྤོད་བ་རམ་འདི་
 གི་རྒྱ་ལོང་།

སྐྱེ་བ་བསྐྱེལ་མཁུ་ལུག་ནི།

འདི་ལས་ཡི་གུ་ཁ་རྒྱུ་གི་ཤིང་གི་རི་ལུ་མཚོད་ཁང་གི་ མདོད་ཁ་ ལུ་བཞུགས་པའི་གི་དུས་སྐྱི་གཞན་ག་ཡེ་སི་བེ་གི་
 དུས་ལུ་བེ་རྩོད་པ་ཀོ་བ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་དང་ཨན་དྲི་ཡ་ཅང་
 གནང་འདི་ཡི་གུ་གི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་འོང་འདི་གི་ཞུས་ཡི།
 འདི་ནས་ལུ་བྱང་ནི་ནང་ཅ་ལུ་གསུངས་གནང་འདི་བྱང་བེ་
 གི་ལུ་འདི་སྐྱེ་ག་ཅི་ཨན་ནང་ཅི་ལུ་གསུངས་གནང་སེ་ཞུས་
 ཡི།

འདི་ལས་ཡི་གུ་གི་ཤིང་ལུ་གསུངས་ཡི་རིབ་མཚོ་ས་ ལྷོ་
 འདི་གི་སྐྱོད་སེ་སྐྱི་ག་གི་ཡེ་ཆ་གི་མག་ཀོ་ས་ ལུག་། ལྷོ་
 ལེས་ག་ངས་གི་སྐྱིང་ན་ལུ་ཐོན་ལོང་ང་ཁོ་ཨན་སེ་ལམ་འདི་
 གི་སྐྱི་ལེས་ག་ལུ་མག་ཀོ་འོང་སེ་གསུངས་ཡི། ད་རྒྱ་ཅ་
 གི་དམག་དང་དམག་གི་ རྒྱུ་ འགྲ་ འདི་སྐྱེ་རྩོམ་ཁ་གི་དང་
 ཐག་རིང་ས་གི་ལོ་རྒྱུ་འདི་སྐྱེ་གོ་ལུ་འདྲ་ལུ་མ་འགོ་ཅིག་འདི་
 ལྷོ་ས་བེ་བྱང་སྐྱང་ད་སྐྱང་མཐའ་སེ་འདི་ད་སྐྱང་སི་བྱང་།
 ལུ་ཡེ་ཅིག་དང་གཅིག་ཐམ་འོང་རྒྱལ་ཁམས་དང་རྒྱལ་ཁམས་

དམག་ཅབ་འོང་ཡུལ་ཁ་ལུ་ས་ཡོས་དང་སྲུ་གྱིས་འདི་སྲུ་ཡེ་
 ཐོན་འོང་ཡིན་ཅུ་འདི་སྲུ་གར་སྲུ་ག་བསྐལ་གི་མག་ཡིན་སེ་
 བསྐྱེད་ས་ཡི་།

6 ཆ་རང་གི་དོན་ལུ་རིབ་གྱིས་འདི་སྲུ་གྱི་འདི་སྲུ་གི་ཆ་
 རྒྱང་འདི་ཆ་ལུ་བརྒྱང་འོང་འབྲིས་དཔོན་དང་ལྷལ་པོ་གི་སྲུ་ག་
 བརྒྱན་ལུ་ཁིག་འོང་འདི་སྲུ་ལུ་ངས་གི་ཐོན་ལས་ཤོས་འདི་
 20 ཤེགས་གི་གི་དོན་ལུ་ཡིན་སེ་བསྐྱེད་ས་ཡི་། འདི་གར་

ས་བྱང་གི་གི་ཉེ་མ་ལུ་ངས་གི་མཚོས་འདི་སྲུ་གྱིས་གར་ལུ་
 22 ཤེགས་ཀོ་སེ་བསྐྱེད་ས་ཡི་། སྲུ་འདི་སྲུ་གི་ཆ་ལུ་རྒྱལ་
 འདི་ལུ་ཆ་ལུ་འབྲིས་ཁང་ལུ་ཁིག་འདི་གི་ཤོས་གི་གི་དུས་ལུ་
 ཆ་གི་ག་ཅི་ལབ་ཀོ་དག་ནོ་འདི་གི་ཉེ་མ་ལས་སེམས་ཁ་ལུ་
 ཆ་གི་མ་ལོངས་དུས་འདི་ལུ་ཆ་ལུ་ག་ཅི་དཀོན་མཚོག་གི་
 བཀྱང་མི་འདི་ལབ་ཅིག་ག་ཅིས་རྗེར་བ་ཅིན་ཁ་ལབ་མི་འདི་
 ཆ་མེས་བ་དམ་པི་བྱུགས་བཅིས་འདི་ཡིན་སེ་བསྐྱེད་ས་ཡི་།

22 དུས་འདི་ལུ་རང་གི་སྲུ་ག་ཆ་གི་རང་གི་སྲུ་ག་གསད་གི་གི་དོན་
 ལུ་ཤོས་འོང་ཡེ་པ་གི་རང་གི་ཡེ་ལུ་འདི་སྲུ་གསད་གི་གི་

རོན་ལུ་བྱོས་འོང་ཨ་ ལུ་འདི་སུ་གི་རང་གི་ཕ་མ་ ལུ་སྤྱོེ་ལོག་
 བེ་འདི་གི་རང་གི་ཨ་པ་དང་ཨ་མ་གསུམ་ བེ་གི་རོན་ལུ་རོ་གི་
 ལག་པ་ལུ་བྱོས་འོང་སེ་གསུངས་ཡི། ངས་གི་མཚན་ 72
 གི་རོན་ལུ་སྤྱི་ག་ར་གི་ཆ་ལུ་མི་དག་བ་སྤྱོད་འོང་ཡིན་ཅུང་སྤྱི་
 ག་ར་བེ་ཅུང་མ་གི་ཡི་ཚོན་ཚོས་དེབ་བེ་སྤྱི་གི་སྤྱོད་མི་འདི་
 སུ་ག་ར་སངས་རྒྱུ་བ་ཐོབ་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་ཡི་བུ་གི།

སུ་ག་བསུལ་སྤྱོེས་བྱུང་ནི།

ཆ་གི་རྣམ་ཅི་མེབ་ཐེ་མི་གི་ཅ་ ལགས་ ཁམས་ལོ་སི་སི་ 70
 འདི་མཚོས་ མཁང་གི་ནང་སློན་ལུ་ ལོང་ འདི་གི་ སྤོབ་ ཐོམ་
 འད་ ལུ་ འདི་ བཀའ་ རྒྱུ་ག་མི་འདི་སུ་ཉ་གོ་སུབ་བེ་ཡ་ཏུ་དུ་
 ཡུལ་ལུ་ཡོད་མི་འདི་སུ་ག་ར་རི་ག་ལུ་བྱོ་འདི་སོང་། རྒྱུ་ 74
 གི་ཐོག་ཁ་ ཡོད་མི་འདི་སུ་མ་ ས་ཁ་ལུ་ མ་བབ་རང་གི་བྱིམ་
 ན་ལས་ཅ་ལག་རང་དང་ཉམ་ཅི་ལེན་བེ་གི་རོན་ལུ། ཞིང་ཁ་ 75
 ལུ་ཡོད་མི་ འདི་ སུ་ རང་ གི་གོ་ ལ་ལེན་བེ་གི་རོན་ ལུ་རང་གི་
 བྱིམ་ན་ལུ་མ་ལོག། དུས་འདི་ལུ་ཨམ་ཅུ་ཨ་ལོ་སྤྱིས་ནི་ 70
 ཡོད་མི་འདི་སུ་དང་ཨ་ལུ་ལུ་ཨམ་བྱིན་མི་ཨ་མ་འདི་སུ་ལུ་

༡༥ ལ་ཁ་བྱང་འོང་། དཀོན་མཚོག་ལྷ་སྒྲོན་ལས་དབས་འདི་

༡༦ དུས་འདི་ནས་མགུན་ལྷ་མ་བྱང་བྱི་གི་དོན་ལྷ། དུས་འདི་

གི་སྐྱབས་བསྐྱེད་འདི་ན་སེ་སེ་སྒྲོམ་བྱང་འོང་འུདི་རྩམ་གི་

སྐྱབས་བསྐྱེད་འདི་དཀོན་མཚོག་གི་དང་ལྷ་ལས་འཛོག་དམ་

འདི་གཞོ་ཡི་འགང་ལས་དེ་ཏོ་ཚོན་ཚོས་མ་བྱང་འདི་གི་

འབྲུལ་ལས་ཡང་འདི་རྩམ་གི་སྐྱབས་བསྐྱེད་མི་བྱང་སེ་གསུངས་

༢༠ ཡི། གཙོ་བོ་གི་ཉིམ་འདི་སྐྱ་ཉུང་ཉུང་མ་མཚན་བ་ཅིན་སྒྲི་

ག་ཡེ་བ་མི་ཐ་དཀོན་མཚོག་གི་ཅ་ཅབ་སྒྲི་གི་སྒྲི་འདི་སྐྱ་གི་

དོན་ལྷ་ཉིམ་འདི་སྐྱ་ཉུང་ཉུང་བེ་ཡི།

༢༡ དུས་འདི་ལྷ་སྒྲི་ག་གི་ར་སྒྲི་ཅང་ཅེད་ལྷ་ལྷ་ཅིག་ཡི་འབྲུ

མ་གི་ཀ་ན་ལྷ་ཡོད་ལྷ་ཅིག་ན་ལྷ་འདུག་སེ་ལབ་བ་ཅིན་

༢༢ ཡིས་མ་ཚས་སེ་གསུངས་ཡི། ག་ཅིམ་ཟེ་བ་ཅིན་ཤོབ་

གི་མ་ཤི་ཀ་དང་ཤོབ་གི་ལྷང་སྒྲོན་སེ་ལས་ཤ་འོང་འདི་གི་ཉ་

ལས་འདི་སེ་སེ་གི་ལ་དང་ལྷ་འདི་སྐྱ་བསྒྲོན་འདི་གི་དཀོན་

མཚོག་གི་ཅ་ཅབ་བྱི་གི་སྒྲི་འདི་སྐྱ་ལྷ་ཡེ་མགུ་ཀོ་ཚུབ་བ་

༢༣ ཅིན་འདི་སྐྱ་ལྷ་ཡེ་མགུ་ཀོར་བེ་འོང་སེ་གསུངས་ཡི། སྐྱབས་

བཟུལ་ འདི་བྱང་ཐི་གི་དུས་ ལུ་ཉིམ་ཡང་མི་ཤར་ལྷ་བ་ཡང་
མི་ཤར་སེ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ །

སློལ་གི་བྱ་ལོག་འདི་བྱོན་ནི་ །

ཆ་ག་ར་ལུ་ཉེ་མ་ ལས་ ལས་ཤོམ་རྩེ་ ལབ་ཅི་ཆ་ག་ར་ 20

རིབ་མིམ་འདི་གི་སློང་སེ་གསུངས་ ། སྐར་མ་འདི་སྲུ་ཡི་ 21

ནམ་ཁ་ལས་བུས་འོང་ནམ་མཁའ་གི་དབང་འདི་སྲུ་ཡི་གཡོ་
འོང་ ། འདི་ལས་སློལ་གི་བྱ་དབང་སློམ་དང་ཟི་གཟིགས་ 25

དང་ཉམས་ཅི་སེ་སྲུག་ན་ལུ་བྱོན་འདོ་ལུ་སློལ་འདི་སྲུ་གི་མཐོང་
འོང་ ། དུས་འདི་ལུ་ཁོ་གི་ཁོ་ར་གི་མོ་ཉ་འདི་སྲུ་བཏང་ 20

འདི་གི་གཟིག་རྟེན་ག་ར་ ལས་ནམ་ཁ་གི་མཐའ་མ་ ལུ་ཚོན་
ཚོས་ཁོ་ར་གི་ཅ་ཅབ་ཐི་གི་སློལ་འདི་སྲུ་ག་ར་ ལུ་ག་ བཞི་ལས་
ཅི་ཁ་ལུ་བཟུ་འོང་ །

དབ་མོ་ཤིང་ལེ་དཔེ་གཅིག་སློལ་ནི་ །

ད་སེ་ཡབ་གི་ཤིང་འདི་སྲུ་ལས་བརྟུ་འདི་གི་དཔེ་ཅིག་ 22

སློལ་ཅིག་འདི་གི་འད་མ་ས་ཉལ་པེ་བཅུ་རྒྱ་སྐོས་ཡི་དུས་ལུ་

སོ་ཁ་རེན་ཐི་རྩོ་འདི་གི་སློང་ཅིག་ ། འདི་རྩམ་སླེ་ཆ་གི་ 20

ལོ་རྒྱུས་འདི་སྤྱི་བ་ར་བྱང་འདོའུ་མཐོམ་འད་ལྷ་དུས་འདི་
 30 རེས་མེ་ཚོ་འདི་གི་འབྲེལ་གྱི་བེ་སྟོང་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་
 ཚ་གི་སེམས་ཁ་ལྷ་ཞག་འདི་སྒྲི་རྒྱུད་འདི་མེབ་མ་བྱང་བེ་གི་
 31 ཉེ་མ་ལྷ་ལོ་རྒྱུ་འདི་བ་ར་བྱང་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་། བམ་
 ཁ་དང་ས་མེབ་རྒྱ་རུང་ང་གི་གསུངས་མི་གི་ཚོག་འདི་སྤྱི་
 ཅིག་ཡང་མེབ་མི་རྒྱ་།

འདི་གི་དུས་དང་ཚམ་ཚོས་འདི་བ་གི་ཡེ་མི་ཤེས་།

32 ཡིན་རུང་དུས་ཚོས་འདི་དང་ཚམ་ཚོད་འདི་འདི་ནམ་
 བྱང་འདོ་འག་སྒྲི་བ་གི་ཡེ་མི་ཤེས་ནམ་ཁ་གི་ཤོ་ཉ་འདི་སྤྱི་
 གི་ཡེ་མི་ཤེས་སྤེས་གི་ཡེ་མི་ཤེས་ངས་གི་ཡབ་གི་ཅམ་ཅི་
 33 གི་མཁུལ་། འདི་དུས་ཚོས་འདི་ནམ་རེན་འདོ་བ་ཁྱོད་གི་
 མི་ཤེས་བེ་དུན་ལྷ་རིབ་གི་མ་ཅི་གཉིས་མ་ཁ་སྤྱ་སྟོན་ལམ་དབ་
 34 སྒྲི་གི་སྟོད་། འདི་སྒྲི་གི་བྱ་འདི་རང་གི་བྱིམ་སྟོ་ཞག་འདི་
 ཐག་རིང་ས་ལྷ་རྒྱ་མི་གི་སྒྲི་ཅིག་རྒྱམ་སྟེ་ཡིན་སྒྲི་ཅིག་རང་གི་
 བྱིམ་གི་ཅི་བ་ར་རང་གི་སྤྱ་རོ་ལྷ་སྟོག་འདི་ཁོ་རང་ས་ཐ་རིང་
 ས་ལྷ་བྱོན་འདི་རང་གི་མགོ་སྤབ་འདི་སྤྱ་ལྷ་བྱིམ་ལས་ཤོམ་

བེ་ལུ་སེ་གསུངས་ཡི། འདི་གི་དོན་ལུ་རིབ་གྱིས་འདི་གི་ 34

ལྷོད་བྱིས་གི་བདབ་འདི་ལྷོན་ཅུ་ལུ་སྐྱེ་ཅུང་ཉི་མ་སྐྱེ་ཅུང་བྱ་
པོས་བོབ་འད་སྐྱེ་ཅུ་དོ་བ་ལུ་འོང་ནི་ན་ཁྱོད་གི་མི་ཤེས་

སེ་གསུངས་ཡི། ཁོ་ཡི་བ་བྲེ་ཅིག་ལུ་བྱོན་འདི་ཁྱོད་གཉིས་ 35

ཁྱེ་འདི་འལྷོད་མི་འད་མ་སྐྱེ་བེ་དོན་ལུ་རིབ་གྱིས་འདི་གི་ལྷོད་
སེ་གསུངས་ཡི། ང་གི་ག་ཅི་ཆ་ལུ་ལབ་མི་འདི་འདི་སྐྱི་ 36

ག་ར་ལུ་ལབ་བེ་རིབ་གྱིས་འདི་གི་ལྷོད་སེ་གསུངས་ཡི།

དཔོན་འདི་སུ་གི་བྱོ་ཀོ་གཅོ་བོ་ཡི་བུ་ལུ་
ཟུང་བེ་གི་དོན་ལུ།

10 འདི་ལས་ཞག་གཉིས་གི་བུ་ལུ་ལེས་སེམས་ཁ་ལུ་

འགོན་བེ་གི་དུས་ཆེན་དང་སྐྱུར་ཚི་མེད་བེ་གི་ཁ་ལས་

གི་དུས་ཆེན་ལོན་མཚོས་ལུ་སྐབས་མི་གི་སྐྱི་དང་སྐྱུམ་སྐྱོམ་

འདི་སུ་གི་ཉེས་ཐབས་ཆོལ་འདི་ཡི་བུ་ལུ་བཟུང་འདི་གི་

གསལ་ནི་བེ་ཡི། ཡིན་ཅུང་ཁོང་ར་ནང་ཀོ་ན་ལུ་ཁ་ལབ་ཅི་ 3

དུས་ཆེན་འདི་འགང་ལུ་མ་བེ་གི་སེ་སྐྱི་འདི་སུ་ཐབ་ནི་མེ་སེ་

འདི་བེ་ཁོང་རང་གི་བུ་ཁ་ལུ་ཁ་ལབ་ཅི།

བེ་ཐེན་ཡ་ལུ་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་ལུ་སྤྲོས་ཚུ་ལྟུ་ནི།

- ༣ དུས་འདི་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་མོན་མཚོ་ན་མི་གི་ཁྲིམ་ན་ལུ་
མགོན་པོ་རྗེ་གསོལ་བ་བཞེས་འདི་གི་བཞུགས་བྱི་གི་དོས་
ལུ་ཨམ་ཚུ་ཅིག་གི་མོ་ར་རང་གི་དིང་སྤོམ་གི་རྩི་འུ་མི་སི་གི
སྤོམ་ཚུ་ལྷན་མི་བ་བཀང་བའི་དོ་དཀར་པོ་གི་བུམ་བུ་ཅིག
བག་འོང་འདི་བུམ་བུ་འདི་བཅག་འདི་སྤོམ་ཚུ་འདི་ཡི་ཤུ་
གི་དབུ་ལུ་བྱུགས་ཅི། ཡིན་རུང་འདི་ཁ་ཡོད་མི་གི་སྤྲོ་ལ་
ལུ་ཅི་ཅི་བ་ཟ་འདི་གི་ཅིག་གི་ཅིག་ལུ་ལབ་ཅི་སྤོམ་ཚུ་འདི་
འདི་བུམ་བུ་བེ་བེ་སྤོམ་བུམ་འམ་མོ་སེ། སྤོམ་ཚུ་འདི་འུ་ག་
རྩོང་གཉིས་ལས་ལྷབ་བྱི་གི་དིང་ལུ་བཙོངས་འདི་གི་དབུལ་
པོ་འདི་སུ་ལུ་སྤྲོམ་བུམ་བུ་ཅིན་ལས་ཤོམ་མི་སེ་འདི་ཨམ་
ཚུ་འདི་ལུ་ཁོང་གི་ཁ་ཟེབ་ལས་ཤུ་ལབ་ཅི། ཡི་ཤུ་གི་སྤོམ་
འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་མོ་ལུ་ཅང་དང་འདི་གི་ལྷག་མོ་ལུ་
སྤྲོམ་སྤུལ་མ་བྱིན་མོ་གི་ང་ལུ་ལས་ཤོམ་དང་གྲུ་ཆི་ཆིས་བེ་
སྤོམ་ཨིན་སེ། དབུལ་པོ་འདི་སུ་ཨུ་ད་ར་ཆ་དང་ཉམ་ཅི་
ཡོད་ཆ་གི་ནམ་ར་ལས་ཤོམ་སྤོམ་ཡི་སེམས་ཡོད་འདི་གི་

ཏུས་ལུ་སྤྲེ་སྤྲེ་བ་ ང་ཚ་ ཏང་ ཉམ་ ཅི་ཨ་ ཏ་ ར་ མི་ སེ་ བ་ སྤྲུང་ས་
 ཡི་ ། འདི་ ཨམ་ ཚུ་ འདི་ སྤི་ བ་ ཅི་ ལས་ ཤོམ་ སྤྲེ་ སྤྲེ་ འདི་
 རྩེ་ ཡི་ སྤི་ སྤི་ ང་ ཏུས་ རྩུང་ བ་ ལུ་ ཚུ་ བ་ རྩི་ སྤི་ རོན་ ལུ་ ཉེ་ མ་ ལས་
 ངས་ སྤི་ ལུས་ ལུ་ སྤྲོམ་ ཚུ་ འདི་ ལུ་ བ་ ཅི་ ། ང་ སྤི་ ཚུ་ ལུ་ བདེན་ རྩི་
 ལབ་ འདོ་ འདི་ བ་ ཉེན་ བ་ ར་ ལུ་ འདྲིན་ བ་ རྩུང་ འདི་ ཤེ་ བས་ སྤྲི་
 སྤི་ ཏུས་ ལུ་ ཡི་ ཨམ་ ཚུ་ འདི་ སྤི་ བ་ རྩི་ མི་ འདི་ ཡི་ སེམས་ རྩི་
 ལུ་ ཚོ་ རི་ རོན་ ལུ་ ཡི་ བ་ ཤེད་ རྩུང་ །

༤

༥

ལུ་ ཏུ་ སྤི་ བ་ ཚོ་ བོ་ ཡི་ ཤུ་ ལུ་ རྩུང་ རྩི་ སྤི་ རོན་ ལུ་ རྩི་ རྩི་ ཅི་ །

འདི་ ལས་ ཉེ་ བ་ རྩིས་ བ་ ཚུ་ བ་ རྩིས་ རྩི་ སྤི་ བ་ རྩི་ བ་ རྩི་ བ་ ལས་
 ལུ་ ཏུ་ ཀར་ ཡོད་ རྩི་ མི་ འདི་ སྤི་ ཡི་ ཤུ་ ལུ་ རྩུང་ རྩི་ སྤི་ རོན་ ལུ་
 ལྷམ་ སྤྲོམ་ འདི་ སྤྲེ་ ཡོད་ ས་ ལུ་ སོང་ ཡི་ ། ལྷམ་ སྤྲོམ་ འདི་ སྤྲེ་
 འདི་ སྤི་ འདི་ སེམས་ ལས་ ཤེ་ ཏུ་ བཤེད་ ཡི་ སེམས་ ཏུ་ བཤེད་ འདི་
 སྤི་ སྤི་ ལུ་ ཏུ་ ལུ་ ཡི་ སྤི་ རོན་ རྩི་ སྤི་ ལས་ ལུ་ ཏུ་ ཀར་
 སྤི་ ཡི་ ཤུ་ ལུ་ རྩུང་ འདི་ སྤི་ ལྷམ་ སྤྲོམ་ འདི་ སྤྲེ་ ལུ་ རྩི་ སྤི་ རོན་
 ལུ་ ཉེས་ བཤེད་ མ་ ཚོལ་ ཡི་ །

༡༠

༡༡

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུལ་ལོ་ར་རང་ཉེ་གནས་འདི་སྲུང་དང་

ཉམས་ཅི་མགོན་བཞིས་ནི།

༡༢ འདི་ལས་སྐྱུར་ཅིས་མི་བེ་གི་ཁ་ལས་གི་དུས་ཚེས་གི་
 ཉིན་གི་ཉེ་མ་ལུ་སེམས་ཁ་ལུ་འགྲོན་བེ་གི་མགོན་གི་དུས་
 ལུ་ལུག་གསལ་དེ་བེ་ཚེ་ཉེ་གནས་འདི་སྲུང་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཉུས་ཡི་
 བྱོད་གི་སེམས་ཁ་ལུ་འགྲོན་བེ་གི་དོན་ལུ་མགོན་འདི་ང་ཅེ་གི་

༡༣ བ་དེ་གལ་སྐྱིལ་སྐྱེ་ནི་མོ་སེ་ཉུས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་
 ཉེ་གནས་གཉེས་ལུ་འདི་བཀའ་གནང་འདི་གི་བཤང་ཡི་ཡུལ་
 ལུ་སོང་འདི་ཆ་གི་སྐྱི་ཚུ་སྐྱོད་བཀ་མི་ཅི་དང་ཉམས་ཅི་ཡུད་

༡༤ འོང་། འདི་སྐྱོད་འདི་གི་ཤུལ་ལས་སྐྱུ་འདི་ཁོ་ག་སྐྱོད་སི་གི་
 བྱིམ་གི་བདབ་འདི་ལུ་ལབ་ཅིག་སྐྱོབ་དཔོན་གི་གསུངས་འདི་
 ང་ང་ར་གི་ཉེ་གནས་འདི་སྲུང་དང་མཉམ་ཅི་སེམས་ཁ་ལུ་འགྲོན་
 བེ་གི་མགོན་འདི་ཟ་བའི་དོན་ལུ་ངས་གི་མགོན་གི་བྱིམ་ག་དེ་

༡༥ ཡིན་ན་སེ་གིས། འདི་ལས་ཁོ་གི་ཆ་ལུ་མདེན་བཅང་འདི་
 ཤུལ་སྐྱིལ་ཡོད་མི་གི་སྐྱོང་ཁང་སྐྱོམ་ཅི་ཆ་ལུ་བརྟེན་འོང་འདི་
 ཁ་ལུ་ང་ཅེ་གི་དོན་ལུ་མགོན་གེལ་སྐྱིལ་སྐྱེ་སེ་གསུངས་ཡི།

འདི་ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་རྒྱ་འདི་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་འདོའུ་ ༡༩
རྒྱལ་ཤེ་ར་མཐོང་འདི་གི་མགོན་གྲལ་སྐྱིབ་ཤེ་ཡི་ །

འདི་ལས་རྣམ་སོབ་འད་ལུ་ཡི་ཤུ་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་ ༡༧

དང་མཉམ་ཅི་བྱོན་ཡི་ ། ཁོང་ག་ར་བཞུགས་འདི་གསོལ་ ༡༨

བ་བཞེས་བྱི་དུས་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ང་ཆ་ལུ་བདེན་བ་
ཤེ་ལབ་འདོ་ང་དང་མཉམ་ཅི་བཞི་མགོ་ཟ་མི་ཆ་གི་གེ་ཁ་ལེ་
ཅིག་གི་ང་འགྲ་གི་ལག་བ་ལུ་བྱོས་འོང་སེ་གསུངས་ཡི་ །

འདི་ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ག་ར་ཁོང་ར་རང་སེམས་ཁ་ལུ་ ༡༩

ཐོ་ཚེས་ཆ་འདི་གི་ཁོང་ར་རང་གི་རེ་རེ་ཤེ་ཡི་ཤུ་ལེ་གི་ཡི་ །

ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཆ་བཅུ་གཉིས་སྐྱི་ ༢༠

གི་གེ་ཁ་ལས་གཅིག་ང་དང་མཉམ་ཅི་ཐ་ལི་ན་ལུ་ལབ་སྐྱབ་

འདི་གི་ཟ་མི་འདི་ཨིན་སེ་གསུངས་ཡི་ ། སྐྱི་གི་བུ་འདི་ ༢༡

ཁོ་ར་གི་དོན་ལུ་ལུང་བཟུན་མི་འདི་རྒྱལ་སྐྱེ་ར་བུང་འོང་ཡིན་

ཅུང་སྐྱི་གི་བུ་དག་གི་ལག་བ་ལུ་བྱོད་མི་སྐྱི་འདི་ལུ་ག་དེམ་ལ་

ཁ་མོ་ཁོ་མ་སྐྱིས་བ་ཅིན་ཁོ་གི་དོན་ལུ་ལས་ཤོམ་ཨིམ་མི་སེ་

གསུངས་ཡི་ །

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་མགོན་གི་ལུག་སེལ་ཉེ་གནས་

འདི་སུ་ལུ་ཕྱོན་ནི།

༢༢ འདི་ལས་ ཁོང་ག་ར་གསེལ་བ་བཞེས་བྱི་གི་དུས་ལུ་
 ཡི་ཤུ་གི་ཁ་ལས་ཕུག་ལུ་བསྐྱམས་འདི་དགོན་མཚོག་ལས་
 ཕྱིན་ལབས་བཞུ་འདི་བཅག་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གནང་
 འདི་གསུངས་ཡི་འདི་ངས་གི་ལུས་ཨིན་ཁྱོད་གི་ལེན་འདི་
 མེ་གསུངས་ཡི།

༢༣ ད་རུ་ཡི་ཤུ་གི་ཕོབ་འདི་ཡི་ཕུག་ལུ་
 བསྐྱམས་འདི་དགོན་མཚོག་ལེ་ཕྱིན་ལབ་ཞུས་འདི་ཁོང་ག་ར་
 འདི་ལས་མཐུང་ཡི།

༢༤ ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་གསུངས་ཡི་འདི་
 ངས་གི་སྐྱུ་ཁྱུ་ཨིན་འདི་བཀའ་བྲིས་སར་པ་གི་ཁྱུ་ཨིན་
 འདི་སྐྱེ་ལས་ཤུ་གི་དོན་ལུ་རྒྱ་སྐྱེ་མེ་འདི་དགོན་མཚོག་དང་

༢༥ ཉམས་ཅི་ཁ་ཚི་སར་པ་འདི་ཨིན་སེ་གསུངས་ཡི། ང་ཚ་ལུ་
 བདེན་བེ་གསུངས་འདོད་དེ་དགོན་མཚོག་གི་གྲུ་ལྷོད་གི་ནང་
 ན་ལུ་སར་པ་སྐྱེ་མ་འབྱམ་ཚོན་ཚོས་གྲུ་འབྱམ་གི་འཁྲུ་ཕྱེ་

༢༦ འདི་ལས་མི་འབྱུང་སེ་གསུངས་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་དང་
 ཉེ་གནས་འདི་སུ་སྐྱེ་ཕྱེན་འདི་ཁ་སྐྱུར་པོ་གི་ཤིང་གི་རི་ལུ་
 ཕྱོན་སེལ།

པོ་ཏོ་གི་ཐུས་ཤོ་ནི་གི་ལོ་རྒྱུ་ཉེ་མ་ལེ་གསུངས་ཡི།

ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཁྱོད་གར་ ༢༧

ངས་གི་དོན་ལུ་དེབ་ཉམས་འདི་གི་བྱོ་འདི་རྒྱུ་འོང་སེ་གསུངས་

ཡི། ཡིན་རུང་ང་གསོན་པོར་སྤྲེ་ལོང་བྱི་གི་ཤུལ་ལས་ཆ་གི་ ༢༨

ཉེ་མ་ལུ་གའི་ལ་ཡུལ་ལུ་འགྱུ་འགོ་སེ་གསུངས་ཡི། པོ་ཏོ་ ༢༩

གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ལྷས་ཡི་གར་གི་ཁྱོད་གི་དོན་ལུ་དེབ་ཉམས་རུང་

ང་ཁྱོད་ལུ་དེབ་ཉམས་འདི་གི་བྱོ་འདི་གི་སི་རྒྱུ་སེ་ལྷས་ཡི།

འདི་སེམས་ཁ་ལུ་ཞགས་སེ་ཡི་ཤུ་གི་པོ་ཏོ་ལུ་གསུངས་ཡི་ ༣༠

ཁྱོད་གི་དེ་རིང་གི་སྤྱི་རུ་ལུ་བྱ་པོས་ཆར་གཉིས་མ་བོབ་བྱི་

མཚོན་ཚོས་ཁྱོད་གི་ང་ལུ་ཆར་སུམ་ང་སྤྲོ་མི་ཤེས་སེ་ལབ་

འོང། འདི་ལས་པོ་ཏོ་གི་ལྷས་ཡི་ང་ཁྱོད་དང་ཉམས་ཅི་གི་ ༣༡

དགོ་རུང་གི་ནི་ང་ཁྱོད་སྤྲོ་མི་ཤེས་སེ་ལབ་སི་རྒྱལ་སེ་ཉེ་

གནས་གར་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་འདེ་བེ་ལྷས་ཡི།

མེད་ཤེ་མ་ནེ་ལུ་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་སྤྲོན་ལམ་བལྷས་ནི།

འདི་ལས་ཁོང་གར་མེད་ས་མ་ནེ་ཟེར་མི་གི་གནས་ ༣༢

འདི་ལུ་སྤོད་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཁོར་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་

ང་སྒྲོན་ལམ་ཉལ་བའི་དུས་ལུ་ཆ་ན་ལུ་སྒྲོན་སེ་གསུངས་ཡི།
 22 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་པོ་དྲོ་དང་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་སུམ་ཁོ་
 ར་རང་དང་མཉམས་ཅི་ཁིག་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་བསྐྱུག་སྐྱལ་གི་
 23 ཐུག་ན་མེ་ས་མེ་འབྲུགས་ཅི། ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་
 ལུ་གསུངས་ཡི་ངས་གི་སེམས་ཁ་ལུ་རྣམ་མེ་ས་མེ་གི་སྐྱུག་
 སྐྱལ་གི་ནི་རྣམ་བེ་ཡོད་ཁྱོད་ན་ལུ་གཉིས་མ་ཁྱེ་བ་སྒྲོན་ཅི་སེ།
 24 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཨ་ཅི་མར་བྱོན་འདི་སུ་ལུས་ས་ཁ་ལུ་
 བདེབས་འདི་གི་གཡ་སི་སྐྱེ་སྐྱུབ་བ་ཅིན་འདི་བསྐྱུག་སྐྱལ་གི་
 25 དུས་འདི་ལས་ང་རྒྱ་མ་ཅུ་སེ་སྒྲོན་ལམ་བདེབ་ཅི། ཡབ་སེ་
 ཡི་ཤུ་གི་སྒྲོན་ལམ་བདེབ་ཅི་ངས་གི་བུམ་པི་ཡབ་ཁྱོད་གི་
 མགོ་ལས་ག་ར་བྱུང་རྩལ་པོབ་འདི་ང་ལས་བུམ་བར་མཛོད་
 གནང་ཡིན་རུང་ངས་གི་སྒྲོ་ས་རྣམ་བེ་མི་བྱུང་ཡབ་གི་
 གཤམ་པས་དགོངས་ག་ཡོད་མི་འདི་བྱུང་རྩལ་སེ་ཉུས་ཡི།

27 འདི་ལས་ཡི་ཤུ་རྩུར་ལོག་བྱོན་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་
 གཉིས་ཁྱེ་འདི་གི་འདོབ་གཟིགས་འདི་ཡི་ཤུ་གི་པོ་དྲོ་ལུ་
 གསུངས་ཡི་གི་མོན་ཁྱོད་གཉིས་ཁྱེ་བེ་ན་རྩུ་ཚོད་གཅིག་ཚོན་

ཚོས་གཉིས་མ་ཁྱེད་མི་ཚུ་སྡེ་དགའ་སེ་གསུངས་ཡི།

ཆ་གི་མཉམ་སེ་མ་སྡེའི་དོན་ལུ་གཉིས་མ་ཁྱེད་སྡེ་སྡོན་ལས་ ༣༤

བདེ་འདི་གི་སྡེའི་སེམས་འདི་གི་བེ་འགོ་རྣམས་ལུས་འདི་

གི་སྡེ་མི་ཚུ་བེ་སེ་གསུངས་ཡི།

འདི་ལས་ད་ཅུ་ཆར་ཅིག་པར་བྱོན་འདི་གི་ཉེ་མ་གི་ ༣༥

ལུས་བེ་ར་ལུས་འདི་སྡོན་ལས་བདེ་ཅི། འདི་ལས་ད་ཅུ་ ༤༠

ཆུར་ལོག་བྱོན་འདི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ག་ར་གཉིས་ཁྱེད་འདི་གི་

སྡོབ་ཡི་ཤུ་གི་གཟིགས་ཅི་ག་ཅིས་ཟེར་བ་ཅིན་ཉེ་གནས་འདི་

སུ་ན་མེ་ས་མེ་གཉིས་སུ་ག་ཅོད་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ག་དེ་བེ་ལུས་

ནི་ལེ་མ་ཤེས།

འདི་ལས་ཡི་ཤུ་ཆར་གསུམ་པ་ལུ་བྱོན་འདི་གི་ ༤༡

གསུངས་ཡི་ད་ལོང་འདི་གི་གཉིས་ཁྱེད་འདི་གི་ངལ་གསོ་བེ་

ཅི་ད་དུས་རེན་གྱི་ལུ་ཅིག་སྡེ་གི་སུ་འདི་སྡོག་ཅན་འདི་སུ་གི་

ལག་པ་ལུ་སྡོད་འོང་སེ་གསུངས་ཡི། ད་ལོངས་ཅིང་ཅིན་ ༤༢

ལས་ལྷུ་ལྷུ་ལུ་ཅིང་དབའི་ལག་པ་ལུ་སྡོད་མི་འདི་ན་བེ་ལོ་ཁྱེད་

ཐོང་ཡི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལུ་རྒྱང་ཅུ་ནི།

- ༢༣ ཡི་ཤུ་གི་འདི་གསུངས་འདི་སྟོན་གྱི་དུས་ལུ་ར་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་ཅུ་གི་སྐྱེ་ཁ་ལས་ཡ་ཉུ་དྲ་ཀར་འདི་གླམ་སྟོམ་དང་ཚོས་ལུ་མཁས་མི་གི་སྐྱི་དང་གཞན་བདེབས་འདི་སྐྱ་གི་བཏང་མི་གི་སྐྱི་འདི་སྐྱ་ག་ར་དཔའ་དགས་དང་ཁུ་བག་མི་དང་མཉམ་ཁོ་ཡེ་འོང་ཡི། ཡི་ཤུ་དགའི་ལག་བ་ལུ་སྟོམ་མི་འདི་གི་ཉེ་མ་ལེ་ལས་ཤོམ་གྱི་བདེན་འདི་གི་ཞག་ཅི་དང་གི་ག་ལུ་འུ་ལན་མི་སྐྱི་འདི་ཨིན་འདི་བརྒྱང་འདི་གི་ཁིས་སེ།
- ༢༤ ཡ་ཉུ་དྲ་ཀར་འོང་འདི་གི་འདི་སྟོམ་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱེན་མདུན་ལུ་འོང་འདི་སྟོབ་དཔོན་ལ་སེ་ཞུས་འདི་འུ་ལན་འདི་གི་ས་ལས་གྱི་ཡི། འདི་ལས་སྐྱི་འདི་སྐྱ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཤིས་འདི་གི་བརྒྱང་འདི་འདམ་ཡི། འདི་ཁ་སྟོ་ལོ་ཁ་ལོངས་འདི་བསྟོན་མི་སྐྱི་འདི་སྐྱ་གི་བུ་ཁ་ལེ་ཅིག་གི་དཔའ་དགས་གྱི་འདི་གླམ་སྟོམ་གི་སྟོ་གི་ཚོ་འུ་ཡ་ཅིག་ཉེགས་འདི་དང་འད་ཡི། འདི་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱི་འདི་སྐྱ་ལུ་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་

དཔའ་དགའ་འད་ཁུ་བཟ་འདི་ཨུ་བཟུང་འདོ་འུ་ལྷམ་བེ
 ང་ལུ་ཡི་བཟུང་དགོ་སྒོ་ཨིན་ན། ང་ཨུ་ད་ར་མཚོས་ཁང་ ༧༧
 ན་ལུ་མཚོས་བསྟོན་འདི་ཆ་དང་མཉམ་སྟོན་རུང་ཆ་གི་ང་ལུ་མ་
 བཟུང་ཡིན་རུང་འདི་ག་ར་ལུང་བསྟོན་མི་འདི་ལྷམ་སྟེ་བུང་གི་
 དོན་ལུ་ཨིན་སེ་གསུངས་ཡི། འདི་ལེ་ཉི་གནས་འདི་སུ་ག་ ༡༠
 ར་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཀོ་ཞགས་འདི་གི་བྱོ་འདི་ཡ་ས་ཡི།

སྐྱི་གཞེས་བྱོ་འདི་གི་རྒྱ་མི་ཅིག།

འདི་གི་དུས་ལུ་སྐྱི་གཞེས་ཅི་རང་གི་རྒྱ་ལུ་གོ་ལ་གཅིག་ ༡༡
 གི་སུ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཤུལ་ལེ་འོ་མ་འད་ལུ་སྐྱི་འདི་སུ་གི་ཁོ་
 ཡི་བཟུང་ནི་བྱེད་འད་ལུ། ཁོ་གི་ཁོ་ར་གི་གོ་ལ་ཡི་ཀོ་ ༡༢
 ཞགས་འདི་གི་རྒྱ་རྩོ་རི་རིས་བེ་བྱོ་འདི་གི་ཡའ་སེ་ཡི།

གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་བྱིམས་དཔོན་འདི་སུ་གི་སྐྱོན་མདུན་ལུ།

འདི་ལས་ཁོང་གི་ཡི་ཤུ་ལྷམ་སྟོན་དང་མཚོས་ལུ་ ༡༣
 མཁས་མི་གི་སྐྱི་འདི་སུ་དང་གཞན་བདེབས་ནམ་འཛོམས་འདི་
 གི་སྟོན་སེ་འདི་ཁ་ལུ་ཁྱིག་འདི་གི་སོང་ཡི། དེ་དོ་ཡི་ཐུག་ ༡༤

- རིང་ས་ ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཤུལ་ ལས་འོང་འདི་གླམ་གློམ་གི་ཕོ་
 བྱང་གི་མཚོ་ཁ་ལུ་འོང་འདི་གླམ་གློམ་གི་མཚོ་ཁ་ལུ་མག་མི་
 ༡༧ འདི་སྲུ་དང་ཉམ་ཅི་མེ་སོ་འདི་བསྐྱོད་ཅི། འདི་ཁ་ལུ་གླམ་
 གློམ་དང་སྐྱི་འདི་སྲུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་རྟོན་དྲགས་འདི་གསལ་ད་བོ་གི་
 ༡༨ རོན་ལུ་བར་མི་བཚོལ་རུང་བར་མི་མ་ཐོབ། སྐྱི་ལས་ཤུ་གི་
 ཤོབ་གི་བར་མི་སྐྱེ་རུང་བར་མི་གར་གི་ཁ་མ་ཐུན་མ་ཚུབ།
 ༡༩ སྐྱི་ལ་ལོ་ཅིག་གི་འོངས་འདི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཤོབ་སྐྱབ་འདི་
 ༢༠ ལབ་ཅི། ང་ཅེ་གི་གོ་ཡི་ཡི་ཤུ་གི་ང་སྐྱི་གི་ལག་པ་གི་བཟོ་
 མི་གི་མཚོས་ཁང་འདི་དུམ་འདི་གི་ཞག་གསུམ་ལུ་སྐྱི་གི་
 ལག་པ་གི་མ་བཟོ་མི་གི་མཚོས་ཁང་གཞན་ཅིག་བཟོ་ནི་སེ།
 ༢༡ ག་དེ་སྐྱེ་ར་བེ་རུང་སྐྱི་འདི་སྲུ་གི་བར་མི་གར་ཁ་མ་ཐུན་མ་
 ཚུབ།
 ༢༢ འདི་ལས་གླམ་གློམ་འདི་གི་སྐྱི་གར་གི་སྲུ་ཁ་ལུ་
 འོངས་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལས་དྲིས་ཡི་སྐྱི་འདི་སྲུ་གི་བྱོད་ལུ་
 ལབ་མི་འདི་སྲུ་ག་ཅི་མོ་བྱོད་གི་འདི་གི་ལེན་ག་ཅི་ཡེ་བྱིན་ནི་
 ༢༣ མི་འག་སེ་ཞུས་ཡི། ཡིན་རུང་ཡི་ཤུ་གི་གླམ་གློམ་ལུ་

ལེན་ག་ཅི་ཡི་མ་གནང་བ་བེ་ནི་འདི་གི་ ལྷམ་སྤྲོམ་འདི་གི་
 ལོ་ག་འདི་གི་ར་ཡི་ཤུ་ལས་དྲིས་ཡི་ཁྱོད་བཏངས་རངས་
 ལྷལ་དགོ་མི་གི་དགོན་མཚོ་ག་གི་སྤྲུམ་མ་ཤི་ཀ་འདི་ཨིན་
 བ་སེ་འདི་བེ་དྲི་འད་ལྷ། ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ང་ 52

ཨིན་སེ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི་ཆ་གི་སྤྲི་གི་བྱ་འདི་མ་ཀུན་
 དབང་དགོན་མཚོ་གི་ལྷལ་གཡས་ལྷ་བཞུགས་འདི་གི་ནམ་
 ཁ་གི་སེ་སྤྱ་དང་ཉམ་ཅི་བྱོན་འདོའུ་མཐོང་འོང་སེ། འདི་ 53

གོ་འདི་གི་སྤྲུམ་སྤྲོམ་འདི་གི་ཁོ་ར་རང་གི་གོ་ལ་ལྷལ་འདི་གི་
 གསུངས་ཡི་ང་ཅེ་ལྷ་འདི་ལས་ལྷལ་བེ་གི་བར་མི་ག་ཅི་

འགོ་བ་། ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་མི་ཁ་ཟོབ་འདི་ཆ་ག་ར་གི་ 54
 གོ་ཡི་ད་ཆ་གི་ག་ཅི་སྤྲོ་འདོའུ་སེ་དྲི་ཡི་འདི་ལས་འདི་ཁ་གི་
 སྤྲི་ག་ར་གི་ཡི་ཤུ་ལྷལ་ད་འདི་གི་ཀོ་མགོ་བ་འདི་བདེན་བེ་
 སེ་ལབ་འདི་གི་བྲིམས་བཅུ་ཅི།

ད་ཅུ་སྤྲི་ལ་ལོ་ཅིག་གི་ཡི་ཤུ་ལྷ་མཚོ་ལ་མ་གོར་འདི་ 57
 གི་ཞས་རས་གི་སྤྱ་འདི་གི་འདེན་ལྷལ་བརྒྱབ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་
 ལེ་ད་ལབ་ག་གི་ཁྱོད་ལྷ་འདེན་ལྷལ་བརྒྱབ་བེ་ན་སེ་ལྷས་ཡི་

འདི་ལས་ མག་མི་འདི་ སུ་གི་ཡེ་ཡི་ འུ་ལུ་འདི་ན་ ལུག་གང་
འདི་གི་མག་མི་འདི་སུ་གི་ལག་པ་ལུ་ལེན་ཡི།

པོ་རྟོ་གི་གཙུག་པོ་ཡི་ འུ་སྤོ་མི་ ཤེས་སེ་ལབ་ཅི།

༤༩ པོ་རྟོ་དྲོ་ཡེ་མེ་ སོ་ འདི་ གི་ ལྷམ་སྤོམ་ གི་འཛོ་ཁ་ལུ་
སྤོད་སྤི་གི་ རུས་ ལུ་ ལྷམ་སྤོམ་ གི་ གཡོབ་ གི་ ལུམ་ཅིག་འོང་

༥༠ འདི། མོ་གི་པོ་རྟོ་ཡེ་མེ་སོ་འདི་གི་སྤོམ་མཐོང་འདི་གི་
ཁོ་ལུ་ལུ་འདི་གི་ལབ་ཅི་ཁྱོད་ཡེ་ཡི་ འུ་ན་ཅ་རེད་པ་ཡི་ འུ་གི་

༥༡ ཆ་རོག་ཅིག་ཡིན་ན་སེ་དྲི་ཡི། པོ་རྟོ་གི་ང་མེས་སེ་ཁྱོད་
གི་གཙུག་ལབ་བྱི་ནང་མི་ ཤེས་ བེ་སེ་ལབ་འདི་ གི་མཛོ་ཁ་ ལུ་

༥༢ སོང་ཡི་འདི་ལས་ བྱ་པོས་བོ་ཅིག། ད་ཅུ་ལུམ་འདི་གི་
པོ་རྟོ་མཐོང་འདི་གི་ལོག་འདི་གི་ ར་ འདི་ ཁ་ལོངས་ འདི་གི་

སྤོད་མི་གི་སྤི་ འདི་སུ་ ལུ་ཡེ་ཁོ་ཁོང་ གི་གྲོ་ ཁ་ ལས་ གཅིག་
ཡིས་མེ་སེ་ལབ་ཅིག། ཡིན་ཅུང་པོ་རྟོ་གི་ང་མེས་སེ་ལབ་

ཅིག་འདི་ལས་ ཨེ་ཅི་གི་ འུལ་ ལས་ འདི་ ཁ་ལོངས་འདི་སྤོད་
མི་གི་སྤི་འདི་སུ་གི་སྤུ་ཁ་ལས་ཅིག་གི་པོ་རྟོ་ལུ་ཁྱོད་དོན་འད་

ར་ཡི་ འུ་གི་ཆ་རོ་ཡིན་མེ་སེ་ ལབ་ཅི་ག་ཅིས་ཟེར་བ་ཅིན་ཁྱོད་

ཡེ་ག་ལི་ལ་ལི་ཨི་མ་སེ་སེ་ལབ་ཅི། དེ་དྲོ་ཅིབ་ཟ་འདི་གི་ ༧༧

མནའ་ཡེ་བོ་འདི་གི་ལབ་ཅི་ཆ་གི་ ལབ་མི་གི་སྐྱི་འདི་ང་གི་
སྐྱོ་ཡེ་མི་ཤེས་སེ་ལབ་ཅི། འདི་ལས་བྱ་ཤོས་ཆར་གཉིས་ ༧༩

བ་བོ་འདི་གི་འདི་ལས་དེ་དྲོ་གི་ཉེ་མ་ལས་ཡི་ཤུག་ཁོ་ལྷ་བྱ་
ཤོས་ཆར་གཉིས་མ་བོ་སྐྱི་ཉེ་མ་ལྷ་ཁྱོད་གི་ཆར་གསུམ་ང་སྐྱོ་
མི་ཤེས་སེ་ལབ་འོང་སེ་གསུངས་མི་འདི་ཁོ་གི་སེམས་ཁ་
ལྷ་མཚོ་འདི་གི་དེ་དྲོ་སྐྱོ་ས་བདང་འདི་གི་སྐྱོ་ཁོས་འདི་སྐྱོ་ཡི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུག་ལ་ཉེས་གི་སྐྱོན་མདུན་ལྷ།

༧༧ ཉམ་ནང་འདི་འདི་སྐྱོལ་ལེ་སྐྱམ་སྐྱམ་དང་མཚན་
འདེབས་དང་མཚོས་ལྷ་མཁས་མི་གི་སྐྱི་འདི་སྐྱོ་དང་སྐྱོ་

མི་གི་སྐྱི་ག་ར་ཉ་སག་འདི་གི་བྱོ་ཀོ་སྐྱོ་འདི་ཡི་ཤུ་ལྷ་
གདམས་འདི་གི་ཁིག་འདི་གི་ཤི་ལ་ཉེ་ལྷ་བྱོས་ཅི། དེ་ལ་ ༩

དྲོ་གི་ཡི་ཤུ་ལྷ་བཞུས་ཡི་ཁྱོད་ཡ་དུ་དུ་དེ་གི་རྒྱལ་ཤོ་ཨིན་ན་
སེ་དྲིས་ཡི་འདེ་སྐྱོ་དྲིས་ཡི་ལེན་ལྷ་ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལྷ་

གསུངས་ཡི་ཆ་གི་ལབ་འདོ་ལྷ་རྒྱམ་བེ་ར་ཨིན་སེ། སྐྱམ་ ༩
སྐྱོམ་འདི་སྐྱོ་གི་ཡི་ཤུ་ལྷ་སྐྱོན་ལས་ཤ་བདགས་ཅི། འདི་ ༧

ལས་པི་ལ་ཏོ་གི་ལོག་འདི་གི་ར་ཡི་ཤུ་ལས་དྲིས་ཡི་བལྟ་ཅི་
 སློའདི་སུ་གི་ཁྱོད་ ལུ་ག་ཏེ་མཚོན་ཚོས་ སྐྱོན་བདགས་མོ་ཁྱོད་
 १ གི་ལེན་ག་ཅི་ཡེ་མི་བྱིན་འག་སེ་གསུངས་ཡི་ ། ཡིན་རུང་
 ཡི་ཤུ་གི་ལེན་ག་ཅི་ཡེ་ མ་གསུངས་ པི་ལ་ཏོ་ ཏ་ལས་འདི་
 ཅིག་ །

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལུ་གོངས་ནི་སྐྱེའི་དུས་ལུ་ །

७ སེམས་ཁ་ལུ་འགྲོན་བེ་གི་དུས་ཚོན་རེ་རེ་ན་ལུ་སློའདི་
 སུ་གི་བཙོན་ན་ལུ་སྐྱོད་མི་གི་སློའདི་ག་ག་ལུ་དགའ་མི་འདི་སུ་ལུ་
 १ པི་ལ་ཏོ་གི་བདང་སློའདི་ ། དུས་འདི་ལུ་བ་རབ་བ་ཟེར་མི་
 གི་སློའདི་ཡེ་སློའདི་གསལ་མི་འདི་སུ་འད་མཉམ་ཅི་གདམས་
 २ འདི་གི་ཡོད་བེ་ག་ཅིམ་ཟེ་བ་ཅིན་ཁོ་གི་ཡེ་སློའདི་གསེག་ཅི་ ། སློའདི་
 འདི་སུ་ག་ར་པི་ལ་ཏོ་གི་སྐྱོན་མདུན་ལུ་འོང་འདི་གི་ཉེ་མ་ལུ་
 ३ མཚན་འདོའུ་ཟུམ་བེ་ར་མཚན་གནང་སེ་ཉུས་ཡི་ ། འདི་
 གི་ལེན་ལུ་པི་ལ་ཏོ་གི་ང་གི་ཆ་གི་དོན་ལུ་ཡ་ཏུ་དུ་པི་གི་ལྷུ་
 १० པོ་འདི་བདང་ནི་ན་སེ་དྲིས་ཡི་སློའདི་སུ་ལས་ ། ག་ཅིམ་
 ཟེར་བ་ཅིན་སྐྱེམ་སྐྱོམ་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་སེམས་མ་དགའ་

བ་རྒྱང་རྒྱབ་ཙམ་པི་ལ་ཉོ་གི་ཁྱིན་ཅི། ཡིན་རྒྱང་རྒྱམ་ 22

སྒྲོམ་འདི་སྲུ་གི་སྒྲི་འདི་སྲུ་ལྷ་ལས་ཤོམ་བེ་རྒྱུག་འདི་དང་ཡི་

ང་ཅེ་གི་དོན་ལྷ་བ་རབ་བ་ཟེར་མི་སྒྲི་འདི་གཏང་བ་ཅིན་ང་ཅེ་

སེམས་ལས་ཤ་དགའ་སེ་འདེ་སྒྲེ་ལས་ཤོམ་སྒྲི་སྒྲི་འདི་སྲུ་

ལྷ་ཉེན་འདི་བཏང་ཡི། པི་ལ་ཉོ་གི་ཁོང་ལྷ་གསུངས་ཡི་འདེ་ 23

བེ་སྒྲེ་བ་ཅིན་ཆ་ར་རང་གི་ལབ་མི་གི་ཡ་དུ་དུ་པི་གི་རྒྱལ་བོ་

ལྷ་ང་གི་གཅི་སྒྲེ་དགོ་བ་མོ་སེ་སྒྲི་འདི་སྲུ་ལས་དྲིས་ཡི།

འདི་ལས་སྒྲི་འདི་སྲུ་གར་གི་སྐད་སྒྲོམ་སྒྱབ་འདི་གི་ཁོ་བྱོམ་ 23

ཤིང་གི་མགུ་ལྷ་རྒྱང་སེ་ལབ་ཅི། པི་ལ་ཉོ་གི་དྲི་ཡི་ཡི་ཤུ་ 24

གི་ཉིབ་གཅི་བེ་སྒྲེ་མོ་སེ་ཡིན་རྒྱང་སྒྲི་འདི་སྲུ་གི་སྐད་ན་མོ་

ས་མོ་སྒྲོམ་བེ་རྒྱབ་འདི་གི་ཁོ་བྱོམ་ཤིང་གི་མགུ་ལྷ་རྒྱང་སེ་

ལྷས་ཡི། འདི་ལས་པི་ལ་ཉོ་གི་སྒྲི་འདི་སྲུ་གི་སེམས་ 24

དགའ་འགོ་སྒྲོ་འདི་གི་བ་རབ་བ་ཟེར་མི་གི་སྒྲི་འདི་ལྷ་བཏང་

འདི་ཡི་ཤུ་ལྷ་ཉེ་སྒྱུག་གི་བཏངས་འདི་བྱོམ་ཤིང་གི་མགུ་ལྷ་

རྒྱང་སེ་ལབ་ཅི།

དམག་མི་འདི་སུ་གི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུལ་མེ་མེ་ཙོས་ནི།

25 འདི་ལས་དམག་མི་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུལ་ཉུང་གི་ཕོ་གང་གི་དོ་ཆེན་ལུ་ཁིག་འདི་གི་དམག་མི་ག་ར་འདི་ཁ་ལུ་སྤང་ཡི།

26 དམག་མི་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུལ་ནམ་བཟའ་དམར་པོ་ཅིག་གོན་ཙང་གི་ཙོད་པན་ཅིག་ལྟ་འདི་གི་ཡི་ཤུལ་དུ་ལུ་ཅུག་ཅི།

27 འདི་ལས་སྒྲི་ག་ར་གི་ཡི་ཤུལ་ཕུག་ཕུལ་འདི་གི་ང་ཅེ་གི་ཡི་ཤུལ་དུ་དུ་གི་གི་གུལ་པོ་སྐྱ་ཆེ་དང་ཁ་བེ་སྒོད་ཅུག་མེ་ལུས་

28 ཡི། འདི་ལས་སྒྲི་ག་ར་གི་ཡི་ཤུལ་དུ་གི་དུ་ལུ་བརྟུངས་འདི་གི་མཚོ་ལ་མ་མདོར་འདི་ལས་སྐྱ་སྐྱ་ས་ལུ་བཅུགས་འདི་གི་

29 ཡི་ཤུལ་ཕུག་འཚལ་ཡི། ཡི་ཤུལ་འདི་རྩམ་སྒྲི་མེ་ཙོས་ཚུ་འད་ལུ་ནམ་བཟའ་དམར་པོ་འདི་སྤང་འདི་གི་ཡི་ཤུལ་ཤོ་

30 ར་རང་གི་ནམ་བཟའ་འདི་གོན་འདི་གི་ཡི་ཤུལ་ཁྲོམ་ཤིང་གི་མག་ལུ་བརྟུང་བེ་གི་དོན་ལུ་ཕར་ཁིག་འདི་གི་སོང་ཡི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུལ་ཤིང་ལུ་རྟུངས་ནི།

31 ལས་ཁ་ལུ་ཁོང་གི་སྒྲི་ཤི་མོན་ཟེར་མི་འདི་ཕུམ་ལས་ཁྲོམ་ལུ་འོང་བེ་གི་དུས་ལུ་སྒྲི་འདི་སུ་གི་ཁོ་ལུ་ཡི་ཤུལ་གི་གུང་

ཤིང་བྱུག་རྩི་གི་དོན་ལུ་ཁོ་ལུ་སྤང་ཆེ་ཚོང་འདི་གི་ཁྲིག་ཅི་འདི་

ཤི་མོན་འདི་གེ་རི་ནི་གི་ཡུལ་གི་ཤི་མོན་ཟེར་མི་འདི་ཡིན་ཅི

ལེགས་སུ་འདིར་དང་རུ་ཕ་གི་ལུ་པ་ཡིན་། འདི་ལས་ 22

སྨི་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་གནས་འགོལ་འགོ་བྱ་འབྲུག་རྒྱུ་

ཐོབ་རྩི་གནས་ཟེར་མི་འདི་ཁ་ལུ་ཁྲིག་འདི་། འདི་ཁ་ལུ་ 23

སྨི་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་གནད་རས་དང་ལ་སི་འདི་གི་གྲུན་

ཆང་སྤལ་རུང་ཡི་ཤུ་གི་བཞེས་མ་དུཔ་། འདི་ཁ་ལུ་ཁོང་ 24

གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཁྲིམ་ཤིང་གི་མགུ་ལུ་རྒྱུང་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་རྣམ་

བཟའ་བཟོལ་བཟའ་རྒྱུ་བེ་གི་དོན་ལུ་སྨི་རི་རི་ལུ་ག་ཅི་ཐོབ་

ག་འདི་གི་དོན་ལུ་ཤོ་རྒྱུ་ཅི་། འདི་ལས་ཚུ་ཚོང་མགུ་ 25

ལུ་སྨི་འདི་སུ་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཁྲིམ་ཤིང་ལུ་བརྒྱུང་ཡི་། ཡི་ཤུ་ 26

ལུ་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་ཁྲིམ་ཤིང་གི་མགུ་ལུ་བརྒྱུང་བི་ན་འདི་ཡི་

དྲི་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ཡ་དུ་ད་བི་གི་རྒྱུ་ཡིན་སེ་གྲིས་འདི་གི་

ཡི་ཤུ་གི་མགུ་ལུ་བརྒྱུངས་ཡི་། ད་རུང་ཡི་ཤུ་དང་མཉམ་ 27

ཅི་ལུ་གཉིས་ཡི་ཅིག་ཡི་ཤུ་གི་གཡས་ལས་དང་གཅིག་

གཡོན་ལས་ཁྲིམ་ཤིང་གི་མགུ་ལུ་བརྒྱུང་ཡི་། ཡི་ཤུ་སྨི་ 28

སྤྲིག་ཅན་འདི་སྤྲི་གི་གྲོས་ཁ་ལུ་ཅིས་འོང་བཀའ་ན་ལུ་རྩི་
བཞག་མི་འདི་དོན་འད་ར་འདི་ལྷམ་གྱི་བྱང་ཅི།

20 སར་ཚུར་འཇོ་མི་གི་སྤྲི་འདི་སྤྲི་གི་ཡི་ཡི་ཤུ་ལུ་སྤྲི་
གྲུའ་བཏང་འདི་གི་མགུ་དོ་གཡུག་འདི་གི་ལབ་ཅི་ཨོ་ཡི་
མཚོས་ཁང་ལྷམ་འདི་གི་ཞག་གསུམ་གི་ནང་ཀོ་ན་ལུ་བཞོ་མི་

20 འདི་སེ། ད་ཕྱོད་ར་རང་ལུ་སྤྲི་བས་གྱི་འདི་གི་ཁྲོམ་གྱིང་

21 གི་མགུ་ལས་མ་ལུ་བབ་འདི་གི་ཤོག་སེ་ལབ་ཅི། འདི་
ལྷམ་གྱི་སྤྲི་སྤྲི་འདི་སྤྲི་དང་མཚོས་ལུ་མཁས་མི་སྤྲི་འདི་
སྤྲི་དང་སྤྲི་གར་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་སྤྲི་གྲུའ་བཏང་འདི་གི་ལབ་ཅི་
ཁོ་གི་སྤྲི་གཞན་ལུ་སྤྲི་བེ་སྤྲི་བེ་ཨོན་རུང་ཁོ་ར་རང་ལུ་

22 སྤྲི་བེ་མི་སྤྲི་བེ་སེ་ལབ་ཅི། ད་མ་གྱི་ཀ་ཡིས་ར་ཨོལ་
གི་ཀུལ་པོ་ད་དོ་ཁྲོམ་གྱིང་གི་མགུ་ལས་མ་ལུ་བབ་ཅིག་འདི་
ཐོང་འདི་གི་འདི་ལས་ང་ཅི་གི་དེབ་གྱི་འཇོ་སེ་ཨོལུ་གཉིས་
ཀུ་གི་ཡི་ཡི་ཤུ་ལུ་སྤྲི་གྲུའ་བཏང་ཡི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ཤུ་ནི།

23 འདི་ལས་ཚུ་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ལུ་ཡུལ་གར་ལུ་ཚུ་ཚོད་

24 གསུམ་གི་སོན་སེ་ན་དུང་དུ་གྱི་ར་སྤོད་ཅིག། ཚུ་ཚོད་

གསུམ་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་གསུང་རྒྱན་སྤོམ་སྤོམ་ཨེ་ལོ་ཨི་གླམ་མ་ག
 བག་ཐ་ནི་འབྲུག་རྒྱན་ལུ་ཨོ་ཡི་ངས་གི་དགོན་མཚོག་ཨོ་ཡི་
 ངས་གི་དགོན་མཚོག་ཁྱེད་གི་ང་ག་ཅི་བེ་འདི་གི་རྟོ་འདི་
 བཞག་མོ་སེ་འདི་བེ་གསུངས་ཡི་། འདི་ཁ་ལུ་ལོངས་

24

འདི་གི་སྤོད་མི་གི་སྤྱི་ལ་ལུ་ཅི་གི་འདི་གོ་འདི་གི་ལྷ་ཅི་ཁོ་གི
 ཨོ་ལི་ཡ་ལུ་བོ་འདི་སེ་ལབ་ཅི་། ཁོང་གི་བྱ་ཁ་ལས་སྤྱི

25

ཅིག་བར་བརྒྱགས་འདི་གི་ཚུ་དང་བྱུན་ཚང་སྐྱུར་བོ་སྤྱ་སི་
 འདི་གི་བག་འདི་གི་འཁ་ལུ་རིམ་ཅི་གི་མགུ་ལུ་བཅངས་འདི་
 གི་ཡི་ཤུ་ལུ་སྤུལ་འདི་གི་ལྷས་ཡི་ཨེ་ཅི་ཅི་སྤྱུག་ཅི་ཨོ་ལི་ཡ་
 འོངས་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ལུ་ཁྱོམ་ཤིང་གི་མགུ་ལས་མ་ལུ་ལེན་
 ལུང་འག་མི་ལེན་འག་ལྷ་འག་སེ་ལབ་ཅི་། འདི་ལས་

26

ཡི་ཤུ་གསུང་རྒྱན་སྤོམ་བེ་ཅབ་འདི་གི་སྤྱོ་ཚོ་ལས་འདེས་
 སེ་ཡི་།

དུས་འདི་ལས་མཚོད་ཁང་གི་ཡུལ་ལི་འདི་མགུ་ལས་

27

མ་བེ་སྤྱུ་ཁ་ལས་གཉིས་བེ་བེག་འདི་ཡ་སེ་ཡི་། ད་ལུང་

28

ཡི་ཤུ་གི་སྤོ་ལོ་ཁ་བསྤོད་མི་གི་ལྷ་དཔོན་འདི་གི་ཡི་ཤུ་འདི་

རྒྱལ་བེ་སྐྱ་ཆེ་ལས་འདས་ས་ལུ་ མཐོང་ འདི་གི་ ལབ་ཅི་སྐྱི་
 འདི་དོན་ འད་ ར་ དཀོན་མཚོ་ག་གི་སྐྱུ་ས་ཨིམ་འདི་བདེན་སྐྱི་
 ༧༠ སེ་ལབ་ཅི་། འདི་ཁ་ལུ་ཐུག་རིང་ས་ལས་ ལྷ་མི་གི་བུམ་
 འདི་སྐྱུ་གི་སྐྱུ་ཁ་ལས་མིར་ཡམ་མག་འདལ་མ་དང་ཡ་ཀོབ་
 རྒྱང་ ཤོ་ དང་ཡོ་སེབ་ བཞིས་གི་ཨ་མ་མིར་ཡམ་དང་ས་ལོ་
 ༧༡ མི་ཡེ་ཡོད་ཅི་། འདི་སྐྱུ་གི་ཡི་ཤུ་ག་ལིལ་གི་ཡུལ་ ལུ་
 བཞུགས་ ཅི་ གི་དུས་ ལས་ཡི་ཤུ་གི་ཤུལ་ ལས་འོང་ འདི་གི་
 ཡི་ཤུ་གི་ཞབས་ཆེ་ཞུས་ཡི་ཨམ་ཚུ་བཞུན་ཡས་ ལས་ཤུ་ཡི་
 ཡི་ཤུ་དང་མཉམ་ཅི་ཡེ་ཚུ་ཤུ་ལེམ་ལུ་འོང་མི་སྐྱུ་ཡེ་ཡོད་ཅི་།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུ་ཤུར་དུར་ཁང་ན་ལུ་ཚུགས་ནི་།

༧༢ ཡོ་སེབ་ ཨ་རི་མ་ཐ་འོང་ཅི་ གི་ དུས་ ལུ་ནམ་ཡི་ བསོ་
 ༧༣ བྱི་ཡེ་བེ་ཆེ་ཡི་། ཡོ་སེབ་ཨ་རི་མ་ཐ་བརྒྱལ་ཁམས་འདི་
 གི་ནང་ཀོ་ན་གི་དཔོན་སྐྱོམ་འདི་སྐྱུ་གི་སྐྱུ་ཁ་ལས་ཁོ་ཡི་དཔོན་
 སྐྱོམ་ ཅིག་ཨིན་ཁོ་ དཀོན་ མཚོ་ག་གི་ རྒྱལ་ ཁམས་གི་དོན་ ལུ་
 རྒྱལ་ འདི་ གི་ སྐྱོད་ མི་ གི་ སྐྱི་ཅི་ ཨིན་ དུས་ ཀུམ་ འདི་ ངལ་
 བཞོའི་ཉིམ་གི་ཉེ་མ་ གི་ཉིམ་གི་ཕྱིན་གུ་ ལུ་ཨིན་ཡོ་སེབ་ཨ་

རི་མ་ཐ་འོང་འདི་གི་མ་འགོ་བ་ལུ་རྒྱལ་པོ་གི་སྐྱེན་འདུན་ལུ་
 ཕྱོན་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱེ་སྐྱུམ་འདི་བཀའ་རྒྱུ་ཀྱང་གནང་སེ་
 ཞུས་ཡི། རྒྱལ་པོ་པོ་ལ་ཏོ་གི་ཡི་ཤུ་ཤ་སོ་འདུག་སེ་གོ། ༢༢
 འདི་ ཉ་ ལས་ འདེ་ཅི་ འདི་ ལས་ཁོ་ར་གི་ དཔོན་ འདི་སྐུ་བོ་
 འདི་གི་ཡི་ཤུ་ཤ་འདི་ཡུན་རིང་ཁྱ་སོང་ཡི་གའ་སེ་དྲིས་ཡི།
 དཔོན་ འདི་སྐུ་ ལས་ ལེ་ཤོས་ཐེ་གོ་ འདི་གི་པོ་ ལ་ཏོ་གི་ཡི་ཤུ་ ༢༣
 གི་སྐྱེ་སྐྱུམ་འདི་ཡོ་སེབ་ལུ་གནང་ཡི། འདི་ ལས་ཡོ་ ༢༤
 སེབ་གི་རས་ཅིག་སྟོ་ འདི་གི་ཡི་ཤུ་ གི་སྐྱེ་སྐྱུམ་ འདི་ ཁྱོམ་
 ཤིང་གི་མག་ལས་ཁོས་འདི་གི་རས་གི་ཤུ་འདི་གི་རྩོ་སྐྱོམ་གི་
 བང་ཀོ་ན་ལུ་བཀོ་བཀོ་ལུ་གི་དུར་ཁྱང་ཅིག་གི་བང་ན་ལུ་ཅུ་ག་
 འདི་དུར་ཁྱང་ འདི་གི་ཁ་ལུ་རྩོ་སྐྱོམ་ཅིག་བགྲིལ་འདི་ཀེ་ཡི།
 མིར་ཡམ་མག་འདལ་མ་དང་ཡོ་སེབ་གི་ ཡ་ མ་ མིར་ ཡམ་ ༢༥
 བཅིས་ཀུ་ཡོ་འདི་ཁ་ལུ་ ལྟ་འདི་གི་སྟོང་ ཅི་ཁོང་གི་ཡི་ཤུ་གི་
 སྐྱེ་སྐྱུམ་བཞག་སེ་ས་འདི་མཐོང་ཅི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་སྐྱེ་བམོན་པོར་བེ་བཞེངས་ནི།

འདི་ ལས་ ངལ་ཚའི་ དུས་ འདི་རྩོགས་འདི་གི་མིར་

26

ཡམ་མག་མདལ་མ་དང་ཡ་ཀོབ་གི་ ཡ་ མ་མིར་ ཡམ་

1 དང་ས་ཡོ་མི་གསུམ་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུ་ལྷས་ལུ་འཕྲུག་བེ་གི་དོན་
 2 ལུ་སྒྲོམ་ཚུ་མ་ཅིབ་ལས་ཤེ་ཉི་ཡི་། གཟའ་ཉི་མ་གི་གྲོ་
 3 བ་དང་ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ཡི་ཤུ་གི་དུར་ཁང་ན་ལུ་སྐོང་
 4 ཡི་། ཁོང་ར་རང་གི་སྐྱུ་ཁ་ལུ་ལས་ཁ་ལུ་ཁ་ལབ་ཅི་དུར་
 ཁང་གི་ཁ་ལུ་ཡོད་མི་གི་དོ་འདི་ག་གི་ཕར་བགྲིལ་འོང་
 5 མགའ་སུ་མེ་། ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་དོ་འདི་ན་མེ་ས་མེ་
 གི་སྒྲོམ་ཅི་ཨིམ་བེ་འདི་ལས་ཁོང་ག་ར་དུར་ཁང་ན་ལུ་སྒྲོམ་
 འདི་གི་དུར་འད་ལུ་དོ་འདི་ཕར་བགྲིལ་ཚུ་མཐོང་ཅི་།
 6 འདི་ལས་ཁོང་དུར་ཁང་གི་ནང་སྐོན་ལུ་འཇུག་ལུ་འད་ལུ་
 ཁོང་གི་སྐྱེ་ཞེས་གོ་ལ་དཀའ་འབ་གོན་མི་གི་སྐྱེ་ཅིག་གཤམས་
 གི་འོང་ལས་བཞུགས་བེ་ལུ་མཐོང་འདི་གི་ཁོང་ག་ར་ཉ་ལས་
 7 འདེ་ཅི་། འདི་སྐྱེ་འདི་གི་ཁོང་ལུ་གསུངས་ཡི་མ་འགྲོ་
 ཅི་ཆ་གི་ཡི་ཤུ་ན་ཅ་རེད་བ་ཁྲིམ་ཤིང་གི་མགུ་ལུ་བརྒྱུང་མི་
 འདི་ལུ་འཚོལ་ལུ་ཨིམ་མེ་ཡི་ཤུ་ན་ལུ་མི་ཁོ་སྐྱུ་གསོན་པོར་
 བེ་བཞེངས་འདི་གི་ན་ལུ་མ་བཞུགས་ཡི་ཤུ་གི་སྐྱུ་ལྷས་བཞུགས་
 8 མི་གི་གནས་འདི་ན་ལུ་ལུ་ཅིག་སེ་གསུངས་ཡི་། ད་ཆ་

ལྷོ་འདི་གི་ཉི་གནས་འདི་སྲུ་དང་པོ་དྲོ་ལུ་ལབ་ཡི་ཤུ་གི་ཆ་ལུ་
 ཉི་མ་ལུ་གསུངས་འདི་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་ར་ཆ་གི་ཉི་མ་ལུ་ག་ལི་ལ་
 ཡུལ་ལུ་བྱོན་འདི་གི་མ་ལུ་ཡི་ཤུ་འད་ཉམ་ཅི་མཛེལ་འོང་སེ་
 ལབ་སེ་གསུངས་ཡི་། འདི་ལས་འདི་སྲུ་ག་ར་སྲི་ལོག་ལུ་
 བྱོན་འདི་གི་ན་མེ་ས་མེ་འགྲོ་འདི་གི་ཁོང་ར་རང་གི་སྲུ་ཁ་ལུ་
 ཡི་ན་མེ་ས་མེ་འགྲོ་འདི་གི་ག་ལུ་ཡི་མ་ལབ་བ་ལུ་སྲོད་ཅི་།

2

མིར་ཡམ་མག་དལ་མ་གི་གཅི་བོ་ཡི་ཤུ་ལུ་མཛེལ་ནི་།

ད་ཉམ་ད་གི་ཞག་དལ་མ་འདི་གི་གྲོ་བ་ལུ་ཡི་ཤུ་སྲུ་
 གསོན་པོར་བྱེ་བཞེང་འདི་གི་ཉི་མ་མིར་ཡམ་མག་འདལ་མ་
 ཡི་ཤུ་གི་མོ་ན་ལས་འགྲོ་མདུན་ལྷོ་ན་མི་འདི་ལུ་ཡས་ཡི་ཤུ་
 གི་ཞལ་མངོན་སྲུ་མ་བྱེ་བཞེན་ཡི་། མོ་ལྷོ་འདི་གི་ཡི་ཤུ་
 གི་ཆ་རོ་སྲུ་མི་འདི་སྲུ་དང་སྲུ་དན་བྱེ་མི་འདི་སྲུ་ལུ་ཡི་ལོ་
 ལྷོ་མ་འདི་བཤེག་ཅི་། ཉི་གནས་འདི་སྲུ་གི་ཡི་ཤུ་སྲུ་
 གསོན་པོར་བྱེ་བཞེང་མི་འདི་དང་མིར་ཡམ་གི་མཛེལ་ཡི་སེ་
 ལབ་སེ་གི་ལོ་ལྷོ་འདི་ལུ་ཡི་ཁོང་གི་དེབ་བྱེ་མ་དུབ་།

10

20

22

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་སྟོ་བྱ་གཉིས་གི་གཙོ་བོ་
ཡི་ཤུ་ལུ་མཛེལ་ཡི།

22 འདི་གི་ཤུ་ལ་ལས་ཡི་ཤུ་གི་སྟོ་བྱ་གཉིས་ཅིག་ལུ་གྱུར་
འདི་གི་ཉེ་གནས་གཉིས་ལས་འད་འདི་གི་ཡུལ་ཅིག་ལུ་འཇོ་

23 འི་འགང་ལུ་ཁོང་ལུ་སྟེན་ཡི། ད་རུ་ཉེ་གནས་གཉིས་ཀུ་
ལོག་འདི་གི་ཉེ་གནས་གཉིས་འདི་སུ་ལུ་ལབ་རུང་ཉེ་གནས་
གཉིས་འདི་སུ་གི་ཁོང་གི་ལབ་མི་འདི་ལུ་དེབ་བེ་མ་དུབ།

སྟོ་བྱ་བཅུ་གཅིག་ལུ་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་བཀའ་གནང་ནི།

24 འདི་གི་ཤུ་ལ་ལས་ཉེ་གནས་བཅུ་གཅིག་སྟེ་ག་ར་མཉམ་
ཅི་བེ་གསོལ་བ་ཞེས་སྟེ་གི་དུས་ལུ་ཡི་ཤུ་གི་ཁོང་ལུ་ཞལ་
མངོན་སུམ་སྟེ་སྟེན་འདི་གི་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་
དེབ་མི་བྱི་གི་སེམས་དང་སྟོང་གྲིག་གྲི་བེ་ཡི་ཤུ་གི་བཀའ་ལུ་
དེབ་མི་བྱི་གི་དོན་ལུ་སྟོམ་གྲི་ཅི་ག་ཅིམ་ཟེ་བ་ཅིན་ཡི་ཤུ་སྟེ་
གསོན་པོར་བེ་བཞེང་བྱི་གི་ཤུ་ལ་ལེ་ཡི་ཤུ་ལུ་མཛེལ་མི་འདི་

25 ལུ་ཁོང་གི་ཡིས་མ་ཆེ་བ་ཡིན། ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་
འདི་སུ་ག་ར་ལུ་གསུངས་ཡི་ཆ་ག་ར་འཇོག་དེན་ཀུན་ལུ་སོང་

འདི་གི་སྐྱི་གར་ལུ་ངས་གི་མཚོས་འདི་ཤེགས་ཅི་སེ། མྱི་ 25

ག་གི་ར་བེ་རུང་ངས་གི་མཚོས་འདི་ལུ་དེབ་སྐྱེ་འདི་གི་བྱས་

གསོལ་ལེན་མི་འདི་སུ་ལུ་གསངས་གྱིས་ས་ལུ་རྩོམ་འོང་ག་

ག་གི་ར་དེབ་ས་སྐྱེ་མི་སྐྱི་འདི་སུ་ལུ་ངས་གི་ཆེབ་སྐྱོམ་འདི་

མོ་ག་འོང་སེ་གསུངས་ཡི། ད་ཅུ་དེབ་བེ་མི་གི་སྐྱི་འདི་ 20

སུ་ལུ་ལྟ་འདི་སུ་འབྱུང་འོང་འདི་སུ་གི་ངས་གི་སྐྱིང་ན་ལུ་

བགེ་འདི་སུ་ཡེ་རྟོན་འོང་ད་ཅུང་ང་ལུ་དེབ་བེ་མི་གི་སྐྱི་འདི་

སུ་གི་ཁ་སའབ་ཁ་མ་ཅིབ་ལས་ཤེ་ལབ་འོང་འདི་སུ་གི་ངས་

གི་སྐྱིང་ན་ལུ་བདུད་འདི་སུ་ཡེ་རྟོན་དང་འོང་སེ་གསུངས་ཡི།

དེབ་བེ་མི་གི་སྐྱི་འདི་སུ་གི་ངས་གི་སྐྱིང་ན་ལུ་སྐྱས་འདི་སུ་ 24

ཐུ་རུང་སྐྱི་འདི་སུ་ལུ་སྐྱི་གི་སོ་མི་དབས་སྐྱི་འདི་སུ་གི་དུ་ཡེ་

ཐུང་རུང་འདི་སུ་ལུ་ག་ཅི་ཡེ་གནོད་མི་ཚུབ་སྐྱི་འདི་སུ་གི་

ནེབ་འདི་སུ་གི་མགུ་ལུ་ལག་པ་བཞག་འདི་གི་འབྲུབ་གསོ་

བ་མཚན་འོང་སེ་ཡི་ཤུ་གི་གསུངས་ཡི།

གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ནམ་མཁའ་ལུ་ལོག་འདི་གི་བྱོན་ནི།

འདི་ཚུམ་བེ་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་གི་ཉེ་གནས་འདི་སུ་ལུ་ 20

བཀའ་གནང་ཆར་བེ་གི་ཤུལ་ལས་ནམ་མཁའ་ལུ་བྱོན་འདི་

20 གི་དཀོན་མཚོ་གི་ཕུག་གཡས་ལུ་བཞུགས་ཅི་། འདི་
 ལས་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གྱུ་འདི་གི་ཡུལ་ག་ར་ལུ་འདི་མཚོས་
 འདི་བཤེགས་འདི་གི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་དང་
 མཉམ་ཅི་བཞུགས་འདི་གི་ཉ་ལས་འདྲེ་སི་སི་གི་ལུ་འདི་སུ་
 རྩོན་འདི་གི་ཡི་ཤུ་ཁོ་ར་དང་གི་བཀའ་ཉེ་གནས་འདི་སུ་གི་
 བཤེགས་སི་འདི་དོན་འད་ར་དེན་སེ་དེན་ཡི་།